À la lumière des observations

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 5

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

A la lumière des observations

Etudes // Alors que le manque d'exercice chez les enfants et les adolescents et le cortège de problèmes de santé qui en découle suscitent une inquiétude croissante en Suisse, les études sur le comportement sportif des jeunes Helvètes sont encore peu nombreuses. Mais les choses sont en train de bouger.

▶ L'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Bâle collabore depuis plusieurs années avec les services médicaux scolaires et les écoles dans le cadre de l'étude SCARPOL. Parmi les dix communes régulièrement radiographiées depuis 1992, Berne, Bienne et Payerne ont été sélectionnées afin d'analyser le comportement quotidien des enfants en matière d'activité physique (6/7 ans, 9/10 ans et 13/14 ans). Petit tour d'horizon des résultats:

■ **Comportement en matière d'activité physique:** dans les tranches d'âge inférieures, tous les enfants se dépensent plus de 60 minutes par jour; chez les 8e années, ils sont encore près de 90 % à le faire. En moyenne, les garçons bougent plus que les filles. Les minutes d'activité mesurées sont surtout associées au temps passé à l'extérieur.

■ **Intensité:** les parents semblent juger les activités de leurs enfants plus intensives quand elles se déroulent à l'intérieur. Si l'entraînement dans un club constitue certes l'activité la plus intensive, il ne représente qu'une toute petite période sur l'ensemble de la semaine et ne concerne qu'un faible nombre d'enfants. Les jeux à l'extérieur jouent un rôle nettement plus important dans la dépense énergétique.

■ **Temps passé à l'extérieur:** les enfants des deux tranches d'âge inférieures passent beaucoup plus de temps à l'extérieur. Mais ceux qui vivent dans un environnement où la circulation est importante passent moins de temps dehors, à l'image de ceux qui n'ont pas d'espaces verts à proximité de leur domicile.

■ **Chemin de l'école:** les enfants qui se rendent à pied à l'école sont plus actifs ou presque aussi actifs durant ce trajet que pendant une leçon d'éducation physique! Plus de trois quarts des enfants mentionnent exclusivement des modes de déplacement actifs pour se rendre à l'école et en revenir (à pied, à vélo/avec les rollers/en trottinette ou une combinaison de ces deux moyens de locomotion en fonction de la saison). Comparé à l'étranger, notamment aux pays anglophones, la proportion d'enfants qui se déplacent à la force des mollets est très élevée. Moins de 2 % des élèves indiquent la voiture comme moyen de locomotion principal pour les trajets aller-retour durant les deux saisons couvertes par l'enquête. //

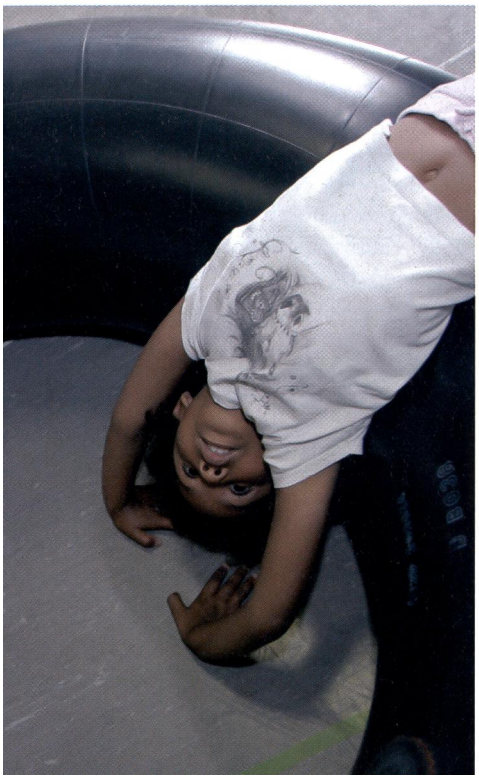
› *Pour en savoir plus: www.ispm-unibasel.ch*

Bon à savoir

Elargir l'horizon

■ **Mobilité:** les deux microrecensements sur le comportement de la population en matière de transports réalisés en 1994 et en 2000 fournissent des données intéressantes sur les trajets effectués pour se rendre à l'école. D'après ces études, 8% des élèves de 6 à 20 ans utilisent exclusivement les transports motorisés, ce qui est peu par rapport aux autres pays. Entre 1994 et 2000, la part de jeunes se déplaçant à pied est restée stable avec 50%; celle des élèves effectuant les trajets à vélo a quant à elle régressé, passant de 21 à 16%.
› *Plus d'infos: www.bfs.admin.ch*

■ **Leçon de sport journalière:** une étude est en cours depuis 2005 dans les cantons de Bâle-Campagne et Argovie sur le sport des enfants et des adolescents. «mobile» a présenté ce projet en détail dans son numéro 2/07, en commentant ses effets positifs sur la problématique du surpoids chez les enfants et les adolescents.
› *Plus d'infos: issw.unibas.ch*



Plus les enfants sont sollicités, plus ils prennent de l'assurance dans leur quotidien.

■ **Surpoids:** «Kinder im Gleichgewicht», tel est le nom du programme à long terme qui a démarré sous la houlette du médecin-chef de l'Hôpital de l'enfance de Saint-Gall, le Dr Josef Laimbacher. Le projet, qui bénéficie du soutien financier de l'Union européenne, se déroule sur deux ans. Cent enfants souffrant de surcharge pondérale de l'arrondissement de Ravensburg (D), du Vorarlberg (A) et du canton de Saint-Gall (CH) effectuent un programme avec leurs parents jusqu'à fin 2007 sous la conduite d'une équipe de médecins, psychologues, diététiciennes et spécialistes du sport.

L'évaluation scientifique des résultats débouchera sur un projet visant à assurer le suivi des enfants en surpoids et l'introduction de mesures de prévention dans les familles, les écoles enfantines et les établissements scolaires.
› *Plus d'infos: www.kig-adipositas.net (en allemand).*

■ **Ecole enfantine:** l'évaluation des deux premières années du projet «Burzelbaum – bewegter Kindergarten» dans le canton de Bâle-Ville a mis en lumière des résultats réjouissants. Les enfants qui fréquentent une école enfantine «en mouvement» ont plus de plaisir à bouger et se dépensent plus; ils font preuve d'une grande assurance et se montrent plus courageux. D'ici quatre ans, toutes les écoles enfantines bâloises devraient avoir introduit ce programme.
› *Rapport d'évaluation: www.gesundheitsdienste.bs.ch/news (en allemand).*

■ **«Jardins du sport»:** ils permettent aux enfants de profiter d'offres variées et ciblées en matière de mouvement, de jeux et de sport sous la direction de professionnels qualifiés. Grâce à ces offres, les enfants des cycles initial et primaire engrangent des expériences importantes pour leur développement moteur, social, cognitif et émotionnel.
› *Plus d'infos: www.kindersportschule.ch (en allemand).*

■ **Panorama:** un manuel pratique a été publié sous la houlette de la Conférence suisse des directeurs cantonaux de l'instruction publique (CDIP) et des directeurs cantonaux de la santé publique. Résumant toute une moisson de projets, il contient une foule d'informations et d'astuces à utiliser au quotidien pour planifier et réaliser des activités avec des enfants de trois à douze ans qui associent sport et alimentation.
› *Plus d'infos: «mobile 4/07», page 39.*