Médias // Éclairages

Autor(en): **Donzel, Raphael**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 6

PDF erstellt am: **20.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

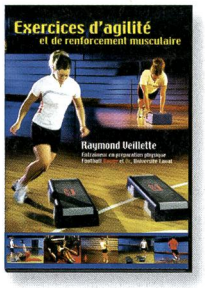
http://www.e-periodica.ch

A consommer sans modération

▶ **Exercices** // Avis aux professionnels de la préparation physique, ainsi qu'aux kinésiologues et physiothérapeutes: ce DVD propose un répertoire animé de plus de 200 exercices d'agilité et de renforcement musculaire pour agrémenter les séances d'entraînement.

Raymond Veillette est entraîneur en préparation physique à l'Université Laval (Québec). Ses programmes taillés sur mesure et les conseils qu'il prodigue ont déjà permis à de nombreux athlètes de renommée internationale d'améliorer ostensiblement leurs performances. A la base de sa méthode, simple mais efficace, le développement optimal des qualités physiques.

Ce DVD s'adresse aux sportifs de tout niveau et de tout âge. Les 200 séquences filmées sont réparties en fonction de cinq thèmes: échauffement, exercices pour le haut du corps, pour le bas du corps et pour les abdominaux, et une séance-type. Le matériel nécessaire à l'exécution de ces tâches est avantageusement réduit: deux haies basses, trois «steps», deux ballons thérapeutiques, une barre fixe. Et, de temps à autre, un partenaire d'entraînement pour donner la réplique.



Les exercices sont clairement démontrés; le support audio-visuel se prête évidemment bien à leur démonstration. Ceux-ci sont variés, voire insoupçonnés. Leur degré de difficulté est croissant et devrait satisfaire un large public. Tout au plus pourrait-on regretter l'absence d'informations plus précises quant aux muscles entraînés pour chaque station. *Raphael Donzel*

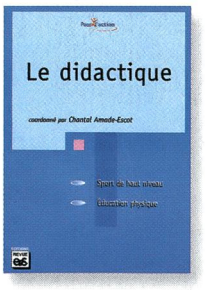
› *Veillette, R. (2007):* ***Exercices d'agilité et de renforcement musculaire.*** *Ste-Foy, Québec.*

Entre savoirs et pratiques

▶ **Réflexion** // Didactique: science ayant pour objet les méthodes d'enseignement. Se basant sur les relations complexes que tissent enseignants et apprenants, cet ouvrage se penche sur les savoirs et les conditions de leur transmission.

«Notre parti pris n'est pas de proposer un panorama de la recherche didactique en éducation physique et sportive, ni un état des différentes postures qui la caractérise, prévient Chantal Amade-Escot, professeure de sciences de l'éducation à l'Université Paul Sabatier de Toulouse et directrice de ce groupe de travail. Nous nous sommes focalisés sur un ensemble de recherches dont la visée est l'étude du didactique ordinaire selon une inscription théorique commune».

Exigeante, la lecture est facilitée par l'utilisation de nombreuses études de cas pratiques. Un des six chapitres est par exemple consacré à l'enseignement de l'EPS dans des classes hétérogènes et aux difficultés qui sont inhérentes. Confronté à ce problème, l'enseignant choisit souvent de différencier les consignes données aux uns et aux autres en fonction des niveaux d'habileté et du sexe. Un contrat didactique différentiel s'établit entre le professeur et chaque élève, dont toute la classe en tire profit.



Outre les nombreuses situations de classe ou d'entraînement qui jalonnent cet ouvrage, la présence de résumés et d'un lexique en fin de livre est un service apprécié. *Raphael Donzel*

› *Amade-Escot, C. (2007):* ***Le didactique.*** *Paris, Editions Revue EPS, 127 pages.*

Coin médiathèque

Alimentation

▶ *Delavier, F.; Gundill, M. (2007):* ***Guide des compléments alimentaires pour sportifs.*** *Paris, Vigot, 160 pages.*

Cyclisme

▶ *Chanteau, P. (coord.) (2004):* ***Cyclisme: comprendre la technique et l'améliorer.*** *Toulouse, Savoir gagner, 205 pages.*

Entraînement mental

▶ *Raimbault, N.; Pion, J. (2007):* ***La préparation mentale en sports collectifs: l'ABC pour le sportif, l'entraîneur et l'équipe.*** *Paris, Chiron, 383 pages.*

Football

▶ *Dyon, N. (2007):* ***L'entraînement de la vitesse et de l'explosivité au football.*** *Physicfootball.com, DVD (120 min.).*

▶ *Calvin, Y.; Waty, J. (2007):* ***Entraîneur de football: la technique, corriger pour progresser.*** *Paris, Actio, 198 pages.*

Gymnastique artistique

▶ *Robe, J. (2006):* ***Les outils pédagogiques pour l'enseignement de la gymnastique.*** *Liège, Ed. du Céfal, 294 pages.*

Judo

▶ *Weiss, S. (2007):* ***Tout savoir sur le judo de compétition.*** *Paris, Chiron, 239 pages.*

Pédagogie

▶ *Gayet, D. (2007):* ***Les relations maître-élève.*** *Paris, Economica, 242 pages.*

Randonnée

▶ *Magrou, N. (2007):* ***Randonner avec des enfants: à la montagne & à la campagne.*** *Ibos, Rando éd., 159 pages.*

Sport de compétition

▶ *Richard, C. (réal.) (2005):* ***Rythmes scolaires et sport de haut niveau.*** *Bordeaux, Centre régional de documentation pédagogique Aquitaine, DVD (92 min.).*

Sport handicap

▶ *Gaillard, J. (dir.) (2007):* ***Pratiques sportives et handicaps: «ensemble sportons-nous bien».*** *Lyon, Chronique sociale, 175 pages.*

Surf

▶ *Bernardet, P. (2007):* ***Enseigner, apprendre le surf.*** *Bordeaux, Centre régional de documentation pédagogique Aquitaine, DVD.*

Tennis

▶ *Fédération française de tennis (2007):* ***La technique pour devenir champion.*** *Paris, FFT, DVD (75 min.).*

Tennis de table

▶ *Näf, M. (réd.) (2007):* ***SwissPing – technique: la technique du tennis de table en mots et en images à l'attention des entraîneurs et des maîtres de sport.*** *Berne, Swiss table tennis, 56 pages.*

› *Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin. www.mediatheque-sport.ch*