Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 10 (2008)

Heft: 1

Buchbesprechung: Médias // Éclairage

Autor: Donzel, Raphael

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

A la recherche d'une activité physique?

▶ Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet, faire un saut sur le site www.geca-psytest.com, s'accorder une vingtaine de minutes pour répondre aux questions et le tour est joué. Développé par Michael Pelling dans le cadre de sa thèse de doctorat en psychologie à l'Université de Lausanne, le test ORPHYS (pour ORientation vers des activités PHYsiques et Sportives) aborde la question des préférences en matière de personnalité et d'activités sportives. Selon son auteur, il s'agit du premier outil d'évaluation des intérêts sportifs intégrant la personnalité. Il s'adresse tant aux professionnels (médecins, physiothérapeutes, psychologues, etc.) qu'au grand public. Une version plus accessible a d'ailleurs été élaborée à l'attention de ce dernier.

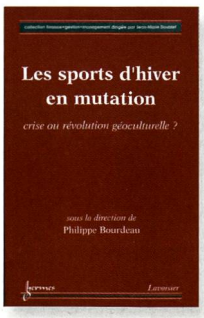
Le but fondamental de cet outil est d'aider les personnes qui souffrent de sédentarité (obèses, handicapés, arrêt de l'activité suite à une blessure) au choix d'une activité physique ou sportive. Mais le test permet aussi de réorienter les gens aux trois grands moments de rupture dans la pratique d'une activité physique (à l'adolescence, aux passages de la trentaine et de la cinquantaine). Il est enfin utile aux sportifs de niveau moyen et confirmé. Pour les premiers nommés, ORPHYS peut servir à dégager un panel de sports complémentaires (pour renforcer la musculature par exemple). Pour les seconds, il peut être un outil de travail sur la personnalité. A vos claviers! *Raphael Donzel*

› *www.geca-psytest.com —> français —> ORPHYS*
Renseignements: michael.pelling@bluewin.ch

Au royaume des neiges éternelles

▶ Opacité décisionnelle récurrente des politiques d'aménagement, croissance immobilière non maîtrisée, négligence des enjeux et impacts environnementaux, menaces et prédations répétées sur les espaces naturels protégés, manque de transparence des politiques de sécurité, lobbyings sectoriels et locaux, découplages croissants entre grandes stations et stations plus modestes: l'économie touristique des sports d'hiver apparaît comme un modèle en crise, un modèle «épuisé», sur lequel les incertitudes concurrentielles, climatiques, environnementales, économiques et démographiques pèsent avec une force croissante.
Dans ce contexte de profonde mutation, l'ouvrage rédigé sous la direction de Philippe Bourdeau, Professeur à l'Institut de géographie alpine de l'Université de Grenoble, fait le point sur le tourisme hivernal européen, l'évolution des pratiques récréatives et l'avenir des stations de sport d'hiver; et présente des modèles, stratégies et ressources d'action des territoires du tourisme de montagne.

Les quinze chapitres regroupés en trois parties s'appuient essentiellement sur la France des sports d'hiver. Mais l'enjeu majeur auquel est confronté la Suisse (nouvelle conception replaçant comme valeurs centrales les questions du sens, de l'éthique, du patrimoine, de la sociabilité et du respect du corps et de l'environnement) est fort identique. La démarche choisie par l'auteur croise d'ailleurs l'apport de recherches récentes conduites dans différents pays de l'arc alpin (France, Allemagne, Suisse, Italie). *Raphael Donzel*



› *Bourdeau, P. (2007): **Les sports d'hiver en mutation: crise ou révolution géoculturelle.** Paris, Lavoisier, 250 pages.*

Coin médiathèque

Coaching

▶ *Baqué, C. (2007): **Le coaching des acteurs sportifs: une nécessaire professionnalisation du management sportif pour gérer ses ressources humaines.** Paris, Chiron, 199 pages.*

Course à pied

▶ *Van Den Bosch, P. (2007): **Course à pied: du jogging au marathon: manuel d'entraînement.** Roubaix, Chantecler, 175 pages.*

Cyclisme

▶ *Van Den Bosch, P. (2007): **Manuel d'entraînement du cycliste.** Roubaix, Chantecler, 153 pages.*

Education physique

▶ *Boyals-Joseph, N. (coord.) (2006): **50 activités pour agir et s'exprimer avec son corps à l'école maternelle.** Toulouse, CRDP de Midi-Pyrénées, 158 pages.*
▶ *Rivière, S. (dir.). (2007): **L'EPS à l'école.** Paris, Retz, 191 pages.*

Football

▶ *Bodineau, F. (2007): **Football – les jeux et jeux réduits: aspects techniques, tactiques et psychologiques.** Paris, Amphora, 127 pages.*

Gymnastique artistique

▶ *Papin, B. (2007): **Conversion et reconversion des élites sportives: approche socio-historique de la gymnastique artistique et sportive.** Paris, L'Harmattan, 288 pages.*

Histoire du sport

▶ *Terret, T. (2007): **Histoire du sport.** Paris, Presses universitaires de France, 126 pages.*

Musculation

▶ *Pauly, O. (2007): **Musculation pour l'enfant et l'adolescent: pourquoi, quand, comment?** Paris, Amphora, 224 pages.*

Natation

▶ *Cortyl, C.; Kapusta, P. (2006): **6 étapes pour les activités aquatiques aux cycles 2 et 3.** Lille, CRDP du Nord-Pas de Calais, 124 pages.*

Ski alpin

▶ *Swiss Snowsports (éd.) (2006): **Idées pour l'enseignement du ski aux enfants.** Belp, Swiss Snowsports Association, 138 pages.*

Sociologie

▶ *Méranville, M. (2007): **Sport, malédiction des noirs?** Paris, Calmann-Lévy, 279 pages.*

Sports collectifs

▶ *Gréhaigne, J.-F. (coord.) (2007): **Configurations du jeu: débat d'idées & apprentissage du football et des sports collectifs.** Besançon, Presses universitaires de Franche-Comté, 189 pages.*

Théorie du mouvement

▶ *Bordes, P.; Collard, L.; Dugas, E. (2007): **Vers une science des activités physiques et sportives: la science de l'action motrice.** Paris, Vuibert, 261 pages.*

Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin.

› *www.mediatheque-sport.ch*