**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

**Band:** 10 (2008)

**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Médias // Éclairage

**Autor:** Peter, Ariane / Donzel, Raphael

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.07.2025

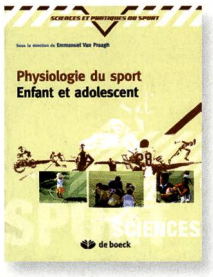
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Corps d'enfant et mouvement

▶ Lors de la pratique sportive, le corps d'un enfant ou d'un adolescent ne réagit pas de la même manière que celui d'un adulte. On le savait depuis longtemps mais aucun ouvrage en langue française ne faisait le point sur ces différences. Cette lacune est désormais comblée grâce à la parution de ce livre de référence écrit par un collectif d'auteurs universitaires.

Synthèse des connaissances les plus récentes, cet ouvrage de vulgarisation scientifique est destiné à un large public. Toutefois, pour profiter pleinement des explications détaillées, des connaissances de base en physiologie du sport sont nécessaires. Chacun des onze chapitres abordés contient un lexique et une bibliographie ainsi qu'une introduction et un résumé permettant d'obtenir rapidement une vue d'ensemble du thème concerné.

Le riche contenu de cet ouvrage s'articule autour de trois grands axes. La première partie étudie les relations entre l'activité physique et sportive, et la croissance et la maturation. La deuxième donne les informations les plus récentes sur la physiologie de l'exercice musculaire au cours du développement biologique. Enfin, la troisième partie met l'accent sur les différents facteurs de la performance (tels que métabolismes aérobie et anaérobie, nutrition, récupération) spécifiquement chez les enfants et adolescents. Un index général complète cet ouvrage de référence. *Ariane Peter*



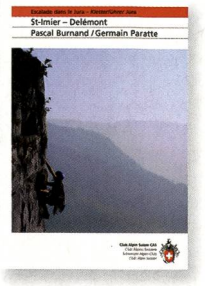

› *Van Praagh, E (dir.). (2007): **Physiologie du sport: enfant et adolescent.** Bruxelles, De Boeck, 282 pages.*

# A l'assaut du Jura

▶ Avis aux amateurs: voici le deuxième tome – en français et en allemand – des nouveaux topos de grimpe du Jura. Après la sortie en 2007 du premier volet consacré à la région Bienne-Moutier, les voies, itinéraires d'artif et autres jardins d'escalade du canton du Jura et du Vallon de St-Imier y sont répertoriés. Un ouvrage rendu possible par le travail de longue haleine – trois ans – des deux guides de montagne Pascal Burnand et Germain Paratte.

L'aire couverte par ce «topo-guide» est divisée en six régions – Vallon de St-Imier, Franches-Montagnes, Doubs, Ajoie, Glovelier et Delémont – chacune comprenant différents lieux propices à la varappe. Tous ces sites font l'objet d'une description détaillée: situation géographique, croquis illustrant les voies et multiples annotations (difficulté, caractéristiques particulières, matériel nécessaire, etc.). De nombreuses photos, des indications sur les activités annexes (VTT, randonnée pédestre, canoë, curiosités naturelles et culturelles) complètent le tableau.

En préambule de ce recueil figurent également des informations sur la géologie, la faune et la flore locales et le portrait de personnalités qui ont écrit l'histoire de l'escalade jurassienne. A noter que le troisième et dernier titre de la trilogie jurassienne, à paraître ultérieurement, sera dédié à la partie Neuchâtel-Nord Vaudois. *Raphael Donzel*




› *Burnand, P.; Paratte, G. (2007): **Escalade dans le Jura – Kletterführer Jura.** Berne, Editions du CAS, 208 pages.*

## Coin médiathèque

### Acrosport

▶ *Froissart, T.; Lorrain, A. (2007): **Enseigner les activités acrobatiques collectives en milieu scolaire (collèges, lycées) et au club: de l'acrosport à la production collective de spectacle.** Paris, Actio, 167 pages.*

### Alpinisme

▶ *Gachoud, F. (2007): **Sagesse de la montagne: une expérience intérieure.** Saint-Maurice, Saint-Augustin, 127 pages.*

### Basketball

▶ *de Vincenzi, J.-P. [et al.] (2008): **Basket-ball: approche totale, analyse technique et pédagogique.** Paris, Vigot, 335 pages.*

### Enseignement

▶ *Jeannin, P.; Mathias, V. (2007): **Contenus d'enseignement en EPS: des contenus adaptés: objets de régulation, exemples en handball et en tennis de table.** Paris, Actio, 109 pages.*

▶ *Minder, M. (2007): **Didactique fonctionnelle: objectifs, stratégies, évaluation: le cognitivisme opérant** (9e éd.). Bruxelles, De Boeck, 366 pages.*

### Equitation

▶ *Allen, L.L.; Dennis, D.R. (2007): **101 exercices de saut d'obstacles.** Paris, Belin, 239 pages.*

### Escalade

▶ *Shepherd, N. (2008): **Escalade: initiation & perfectionnement pas à pas.** Paris, Solar, 159 pages.*

### Football

▶ *Porret, B. (2008): **Les bases indispensables du jonglage.** Cortaillod, techniSUP, 32 pages.*

### Judo

▶ *Fédération française de judo (2008): **Une approche pédagogique pour l'initiation au judo des 6-8 ans.** Paris, FFJ, 150 pages.*

### Marche nordique

▶ *Schmidt, M.R. [et al.] (2008): **Marche nordique: un sport complet et accessible à tous.** Paris, Vigot, 48 pages.*

### Musculation

▶ *Juras, S.; Baicry, J. (2007): **Le gainage pour tous: renforcer son corps pour le bien-être et la performance.** Cumières, C. Geoffroy, 327 pages.*

### Philosophie

▶ *Proia, S. (2007): **La face obscure de l'élitisme sportif.** Toulouse, Presses universitaires du Mirail, 325 pages.*

### Préparation physique

▶ *Le Gallais, D. (2007): **La préparation physique: optimisation et limites de la performance sportive.** Paris, Elsevier Masson, 390 pages.*

### Psychologie

▶ *Devillard O. (2008): **Dynamiques d'équipes** (3e éd.). Paris, Ed. d'Organisation, 304 pages.*

### Stretching

▶ *Geoffroy, C. (2008): **Guide pratique des étirements: 150 exercices pour être en forme** (5e éd.). Cumières, C. Geoffroy, 312 pages.*

### Tennis

▶ *Flichtbeil, R. (2008): **Tennis: initiation & perfectionnement pas à pas.** Paris, Solar, 159 pages.*

### Volley-ball

▶ *Boudart, P. (2008): **Volley-ball au masculin: comparaison des différents entraînements d'équipes du top niveau.** Paris, Chiron, 175 pages.*

*Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin.*

› *www.mediatheque-sport.ch*

myfruitcake.ch

**Daylong est la référence en matière de protection solaire efficace, car Daylong fonctionne comme la peau. Rien d'étonnant : it's Swiss made**

Prenons l'exemple de Daylong ultra FPS* 25 ou, en cas de rayons solaires très forts (sous les Tropiques ou en haute montagne) de Daylong extreme FPS* 50+. Ils vous protègent, grâce à leurs filtres à large spectre photostables, contre les rayons UVA et UVB, très nocifs pour la peau, ils pénètrent très rapidement, et ils sont inoffensifs (ne contiennent pas de parfum). Et après l'exposition solaire, Daylong après Lotion hydrate et régénère votre peau sèche et irritée, et elle lui donne un nouvel éclat.

**Facteur de protection solaire (FPS). Informations conformes aux normes européennes.*

Toute la gamme de produits Daylong sur **www.spirig.ch**

Partenaire de la ligue suisse contre le cancer

spirig

Le spécialiste du soleil et de la pea

swiss olympic partner

CHF 79.–

CHF 69.–

En eux, vous trouverez d'excellents compagnons de Jeux

SWISS OLYMPIC COLLECTION 2008

Switcher vous garantit la traçabilité de tous ses vêtements:
pour en savoir plus **www.respect-inside.org/ch/louis ou zutter**

SWITCHER