Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 10 (2008)

Heft: 5

Rubrik: Vitrine // News

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

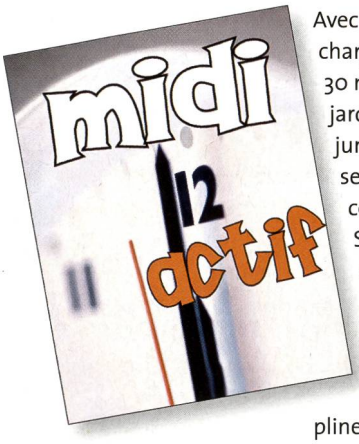
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour des pauses sportives



Avec un emploi du temps souvent bien chargé, il est parfois difficile de trouver 30 minutes pour marcher, faire du vélo, jardiner, etc. Afin d'offrir à la population jurassienne la possibilité de se dépenser dans un contexte approprié, les cours «Midi Actif» mis en place par les Services cantonaux de la santé publique et des sports seront reconduits pour l'année 2008/2009. «Midi Actif» permet aux personnes qui travaillent à Delémont, Saignelégier et Porrentruy de choisir une discipline parmi un large éventail d'activités sportives à pratiquer durant la pause de midi: fitness aquatique, plongée subaquatique, sport de plein air, euphonie gestuelle, Qi Gong, yoga, marche nordique, raquettes, escalade, tchoukball, renforcement et préparation aux sports de neige, badminton, etc. Ces cours s'inscrivent dans le cadre du programme «Alimentation & activité physique». Ils sont non seulement l'occasion de faire découvrir de nouvelles disciplines, mais aussi de présenter les différents clubs et associations jurassiens, de les valoriser et d'inciter ainsi les participants à y adhérer. //

www.jura.ch

Plus plat, plus léger, plus long

A l'attention des sportifs amateurs et des sportifs de performance. Airtrack Pro est le nouveau tapis d'air pour des sauts en toute sécurité. Trois nouveautés le distinguent du modèle Airtrack: il est plus long de 3 mètres (15 mètres au total), permet des bonds plus élevés et est plus plat (20 cm contre 33 cm). Les matériaux utilisés, très légers, garantissent un transport et un maniement aisés. Airtrack et Airtrack Pro sont des substituts idéaux aux tapis de gymnastique classiques. Sauter, courir, rouler: ce produit d'origine danoise autorise, comme son nom l'indique, toutes les trajectoires imaginables. //

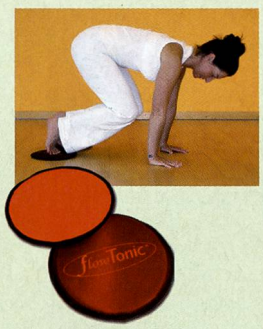
www.huepfkissen.ch

DVD // Escalade sportive

▶ Ce film présente de manière exemplaire un apprentissage structuré de la technique de l'escalade sportive. Un éventail d'exercices ludiques montre la manière de transposer la théorie dans la pratique. L'escalade en pleine nature et l'escalade en salle sont mis en parallèle dans la dernière partie. Ce support didactique d'une quinzaine de minutes est destiné aux écoles, aux clubs, aux moniteurs J+S ainsi qu'aux guides de montagne. Tiré de la collection «Classic Sport Movies», ce DVD est une copie conforme de la cassette originale VHS, du même nom, produite en 1998.

Commande: au moyen du talon ci-contre.

VISTAWELL // FlowTonic



▶ Petit, mais attention! FlowTonic®, un programme d'entraînement inédit conçu par Lucia Nirmala Schmidt, en collaboration avec Vistawell SA pour la production et la distribution. Les disques FlowTonic sont petits, légers, maniables, compacts, résistants et économiques. Les exercices avec ces disques combinent force et mouvements souples et harmonieux, et sont applicables à bien des activités: fitness, sport, physiothérapie, personaltraining, Pilates, Toning, etc.

Le DVD «FlowTonic» vous montrera comment tirer profit de cet outil innovateur.
Pour en savoir plus, jetez un coup d'œil aux pages 26 et 27.
Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de «mobile».

Commande: au moyen du talon ci-contre. Livraison et facturation par l'entreprise Vistawell SA, 2014 Bôle.
Tél.: 032 841 42 52, fax: 032 841 42 87, courriel: office@vistawell.ch.

Sacoche «mobile» // Offre limitée

▶ Belle, sportive, culte: une sacoche toujours dans le vent. Le design original, les couleurs, sa capacité (35 x 34 x 12 cm, un ordinateur portable de 17" peut y être rangé), la structure résistante en font l'accessoire idéal pour chaque occasion. Un nombre limité de cette sacoche cherche encore son acquéreur. Une offre unique à l'attention des membres du mobileclub et des lecteurs de «mobile».

Commande: au moyen du talon ci-contre.

Talon de commande / Abonnement

▶ DVD // Escalade sportive

☐ membres mobileclub Fr. 16.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
☐ non membres Fr. 20.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
L'offre est valable jusqu'au 30 novembre 2008.

▶ VISTAWELL // FlowTonic

Disques FlowTonic (art. 4188), Ø 26 cm, la paire
☐ membres mobileclub Fr. 35.10, au lieu de 39.– (TVA incluse) + port Fr. 6.–
☐ non membres Fr. 39.– (TVA incluse) + port Fr. 6.–

DVD FlowTonic (art. 5725), 100 minutes, en allemand
☐ membres et non membres mobileclub Fr. 59.–, (TVA incluse) + port Fr. 6.–

▶ Sacoche «mobile» // Offre limitée

☐ membres mobileclub Fr. 88.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–
☐ non membres Fr. 108.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

▶ Abonnement «mobile»

☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).
☐ J'aimerais un abonnement à l'essai (3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 14.– pour l'étranger).

Nom/Prénom .....

Adresse .....

NPA/Lieu .....

Téléphone .....

E-mail .....

Date et signature .....

A retourner à l'adresse suivante:
Rédaction «mobile», OFSPO, CH-2532 Macolin
Fax: +41 (0) 32 327 64 78
www.mobile-sport.ch

Le snack idéal

Les fruits suisses – Je sais pourquoi

www.swissfruit.ch

Prestigieuse nomination

▶ Walter Mengisen a été élu vice-président du Conseil International pour l'Education Physique et la Science du Sport (CIEPSS/ICSSPE) à la fin du mois de juillet. «Un grand honneur et la preuve que Macolin est reconnu au niveau international», se réjouit le recteur de la HEFSM et directeur-adjoint de l'OFSPO, qui assumera cette fonction, en plus de celles précitées, dès le 1er janvier 2009. Le CIEPSS, qui fête cette année ses 50 ans, est une organisation mondiale qui a pour mission de faire reconnaître les valeurs humanistes inhérentes aux activités physiques. Ses tâches principales sont axées autour de la recherche scientifique et la mise en pratique dans les domaines culturels et éducatifs. La nomination de Walter Mengisen a eu lieu en marge des Jeux Olympiques de Pékin, durant le «2008 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport». 2700 participants venus du monde entier ont pu assister à cette occasion à différents exposés et lectures dans les domaines du sport, de l'éducation physique, de la sociologie, de la psychologie, de la physiologie, etc. //

› *www.icsspe.org*

CAS en thérapie corporelle et sportive

▶ En 2009, la Haute école fédérale de sport Macolin HEFSM proposera un CAS (Certificate of Advanced Studies) en thérapie corporelle et sportive avec spécialisation en maladies psychiques. Organisé dans le cadre du Réseau suisse d'études d'éducation physique et de sport, ce CAS s'adresse aux enseignants de sport et aux spécialistes des sciences du sport et du mouvement diplômés de l'enseignement supérieur, ainsi qu'aux physiothérapeutes qui pratiquent ou souhaitent pratiquer la thérapie sportive et la prophylaxie secondaire en mode stationnaire ou ambulatoire.

Cette formation permet d'acquérir les bases théoriques et pratiques nécessaires à la rééducation ou aux traitements prophylactiques secondaires de personnes atteintes de maladies psychiques. //

› *www.ehsm.ch*

AirTrack PRO – toute nouvelle technique!

- épaisseur de 20 cm (ou 33 cm)
- matériel léger – transport aisé
- étanche – effet de ressort renforcé
- pas de réparation due à des déchirures des arrêts de cordon
- ventilateur silencieux avec assistance électronique de la pression de l'air
- ***Rabais de lancement jusqu'à fin octobre 08***

Huepfkissen GmbH
Gwattstrasse 89A
CH-3645 Thun-Gwatt
Tél. 033 336 20 38
Fax 033 336 20 31
www.huepfkissen.ch
info@huepfkissen.ch

mobile

Avant-première 6/08

Focus // Jouer différemment
- Education physique // Sur la voie de l'intégration
- Réflexions didactiques // Un œil sur l'altérité
- Connaître le handicap // A la découverte de la différence

Dossier // Qualité
- Le point // Qu'est-ce qu'un bon enseignant?
- Au quotidien // Tour de Suisse
- qeps.ch // Nouveau site, nouvelle offre

Autres sujets
- Face à face // Manuela Hager, une maîtresse de sport malvoyante
- Projet // Le modèle KRAFT

Le numéro 6/08 paraît début décembre.

Cahiers pratiques

- **Jeux en mouvement**
- **Rythme**

Nos partenaires

rivella

VISTAWELL SPORT + SANTÉ