Éditorial

Autor(en): **Donzel, Raphael**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **11 (2009)**

Heft 2

PDF erstellt am: **20.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

mobile

«mobile» (depuis 1999) est né de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique a l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication: Office fédéral du sport OFSPO, représenté par Matthias Remund, directeur; Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP, représentée par Ruedi Schmid, président.

Coéditeur: le bpa – Bureau suisse de prévention des accidents est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Adresse de la rédaction: «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, tél.: +41 (0)32 327 64 18, fax: +41 (0)32 327 64 78, mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

Rédaction: Francesco Di Potenza, Pot (rédacteur en chef, rédaction allemande), Raphael Donzel, RDo (rédacteur en chef adjoint, rédaction française), Nicola Bignasca, NB (rédaction italienne), Lorenza Leonardi, LLe (rédaction italienne), Daniel Käsermann, dk (rédacteur illustrateur), Philipp Reinmann, Rei (photographe), Ueli Känzig, Kae (photographe)

Graphisme et prépresse: Franziska Hofer, Monique Marzo

Traduction: Françoise Huguenin, Véronique Keim, Global Translations

Impression: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 77 77, fax: +41 (0)71 272 75 86

Reproduction: Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés, même partiellement, sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Régie des annonces: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, tél: +41 (0)44 788 25 78, fax: +41 (0)44 788 25 79

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 72 36, fax: +41 (0)71 272 75 86, e-mail: mobileabo@swissprinters.ch

Prix de vente: abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse), € 36.– (étranger) au numéro: Fr. 10.– / € 7.50 (+port)

Tirage (REMP 2009)
Edition en français: 2216 exemplaires
Edition en allemand: 9757 exemplaires
Edition en italien: 2426 exemplaires
ISSN 1422-7878

Photo de couverture: Keystone

Login www.mobile-sport.ch:
User: mobile2
Password: %mobile2am

www.ofspo.ch
www.asep-svss.ch

Chères lectrices, chers lecteurs,

Hier, ma fille a reçu son premier casque de vélo. Il est rose: évidemment, diront certains; stéréotypé, me rétorqueront d'aucuns. Au-delà de ces considérations chromatiques, l'essentiel est ailleurs. Du haut de ses deux ans, le sourire fier, ma fille garnira bientôt les rangs de cette moitié des jeunes jusqu'à 14 ans qui avouent porter pareil couvre-chef dans le trafic routier. Dans quelques jours, elle recevra une draisienne en bois, son premier véhicule à deux roues, celui-là même qui devrait la conduire plus tard sur un «vrai vélo». La probabilité est en effet élevée: en Suisse, plus de quatre enfants et adolescents sur cinq disposent d'une bicyclette.

Derrière cet imposant parc se cache une réalité moins heureuse, comme le révèle une étude menée par l'Office fédéral des routes. La part des trajets parcourus à vélo par les jeunes de 6 à 20 ans pour se rendre à l'école ou pour les loisirs a été pratiquement divisée par deux en une décennie, et cela au profit des transports motorisés et des déplacements à pied. En Suisse romande, ils ne seraient plus que 2 % à enfourcher leur deux-roues. Conscients du rôle qu'ils ont à jouer en matière de promotion du mouvement, les établissements scolaires collaborent activement avec des institutions privées et/ou publics pour redonner aux jeunes le goût du vélo et pour les former à affronter la circulation. Car, comme nombre de scientifiques l'ont démontré, pédaler est une pratique salutaire! «mobile» souhaite, avec son dossier et son cahier pratique «A vélo», apporter sa modeste contribution à cette action.

Autre sujet épineux, qui place parfois les maîtres de sport et les directions d'école dans une posture inconfortable: les dispenses d'éducation physique. Plusieurs cantons de Suisse ont développé, avec le concours de pédiatres et de médecins praticiens, un nouveau modèle de certificat médical afin de limiter le nombre et la durée de ces absences. C'est notamment le cas de Genève. L'opération s'est avérée concluante puisque l'introduction de ce document a non seulement permis de diminuer les dispenses et de mieux nuancer les incapacités des enfants, mais aussi de relancer la réflexion autour de l'activité physique et de la santé. L'importance de l'éducation physique et sportive en faveur du développement moteur des jeunes n'est plus à prouver. Avec ce nouveau certificat médical, les enseignants disposent de l'outil nécessaire pour adapter leur cours et intégrer les élèves concernés. ■

Contact: raphael.donzel@baspo.admin.ch

HARTMANN

Peut aussi être util pour les plaies

Premiers Secours DermaPlast®

IVF HARTMANN AG, CH-8212 Neuhausen, www.ivf.hartmann.info

Thera-Band®

GYMSTICK™

Simplement génial

Pour un entraînement de tout le corps, alliant la force, l'endurance et la mobilité. De très nombreux exercices, simples ou plus compliqués, sont possibles.
Cinq couleurs différentes représentent les différentes résistances qui vous sont offertes, dans un emballage pratique, avec un DVD, ou encore le Gymstick Telescopic, qui lui est extensible.

Le Fitness avec Thera-Band
à tout niveau et à tout âge

La pratique régulière d'un programme de force est un élément essentiel pour un sport sain et équilibré. Il s'agit, en outre, de lutter de façon préventive contre le vieillissement causé par un manque d'activité quotidienne. Vous pouvez emporter votre Thera-Band partout avec vous, il est simple à utiliser, efficace et extrêmement bon marché. Que vous soyez débutant ou professionnel, vous pouvez rapidement adapter le Thera-Band à vos capacités et à vos performances.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Importateur général, **LMT** Wallisellen
Tél. +41 (0)21 711 11 45, lmt@lmt.ch
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

www.LMT.ch