Certificats sur mesure

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **11 (2009)**

Heft 2

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-995723

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Certificats sur mesure

Ils sont détaillés et contiennent les informations indispensables pour les enseignants d'éducation physique. La nouvelle génération de certificats médicaux favorise les échanges entre les médecins et l'école. La preuve par trois.

Texte: Nicola Bignasca

Le certificat médical a un caractère contraignant pour l'école et les enseignants d'éducation physique; il doit être respecté à la lettre. Plus celui-ci est précis, moins il laisse la place au doute et à l'interprétation. Les nouveaux modèles prennent la bonne direction, à condition que le corps médical ont fasse un emploi judicieux.

Canton de Lucerne

☐ Maladie ☐ Accident

Durée:

_____ jours _____ semaines

☐ ne peut participer à **aucune** activité physique
☐ peut participer à **toutes** les activités physiques sauf:

Dispense de

☐ Sport de plein air ☐ Natation
☐ Plongée ☐ Gymnastique aux agrès
☐ Exercices de saut/appel ☐ Charges continues
☐ Autres: _____

Recommandations aux enseignants d'éducation physique

☐ Salle de musculation possible
☐ Entraînement spécifique
☐ Entraînement de renforcement spécifique
☐ Retour d'informations souhaité

Appréciation

✔ Recommandations à l'intention des enseignants d'éducation physique
✔ Possibilité de contacter le médecin traitant
O Absence de disposition particulière pour les dispenses à long terme
O Absence d'indication pour les jeux d'équipe

Canton de Genève

L'élève ne peut pas participer aux leçons d'éducation physique du _____ au _____ (moins de trois mois).

Degré I: ☐ peut participer à toutes les activités physiques sauf: _____

Degré II: ☐ peut courir 10 minutes
☐ peut participer à des jeux d'équipe

Degré III: ☐ peut marcher (20 à 30 minutes)
☐ peut faire des assouplissements (stretching)

Degré IV: ☐ ne peut participer à aucune activité physique

Remarques:

☐ L'élève doit présenter ce certificat avant la troisième leçon d'absence
☐ Le présent certificat ne peut excéder une durée de trois mois
☐ L'élève n'est, en principe, pas autorisé à quitter l'école
☐ Dans la mesure de ses possibilités, il peut être amené à participer aux activités de la leçon (chronométrage, arbitrage, observation, etc.)
☐ Un travail écrit peut lui être demandé comme activité de remplacement

Appréciation

✔ Définition exacte des degrés d'incapacité
✔ Mention de la date de remise du certificat
O Impossibilité de contacter le médecin traitant

Appréciation
✔ Implication du médecin scolaire
O Impossibilité de contacter le médecin traitant

Canton du Tessin

- ☐ L'élève doit être dispensé des leçons d'éducation physique (au maximum un mois)
- ☐ L'élève doit bénéficier de leçons d'éducation physique adaptées:
  - ☐ peut courir
  - ☐ peut marcher et exécuter des exercices sans charge
  - ☐ peut participer à des jeux d'équipe
  - ☐ ne peut pratiquer aucune activité physique, mais peut participer à d'autres activités (arbitrage, observation, etc.)

Remarques:
En l'absence de signes visibles (plâtre, béquilles, etc.), le médecin scolaire doit attester de l'incapacité d'un élève à participer aux cours d'éducation physique lorsque celle-ci excède un mois. Sur demande de l'école, le médecin scolaire doit en outre vérifier les dispenses d'éducation physique même si leur durée est inférieure à un mois.

«J'me sens pas bien aujourd'hui!»

Comment un enseignant d'éducation physique peut-il réagir lorsqu'un élève demande à être dispensé peu avant le début de la leçon, sans qu'il ne dispose pour autant d'un certificat médical? Susanne Paulet, médecin au Swiss Olympic Medical Center à l'OFSPO, a réalisé un tableau mentionnant les douleurs les plus fréquentes et les activités qui peuvent être pratiquées.

Symptôme	Activités possibles	Activités déconseillées	Indications particulières
Refroidissement sans fièvre	Gymnastique douce, jeux de balle et d'équipe peu exigeants, entraînement technique	Entraînement d'endurance, entraînement d'intensité élevée, sports aquatiques	Visite médicale recommandée en cas de toux persistante (plus d'une semaine)
Fièvre	Aucune	Toutes	Dispense d'école et d'éducation physique jusqu'à disparition de la fièvre!
Maux de tête	Gymnastique douce, jeux de balle peu exigeants, entraînement technique au sol, natation légère	Entraînement d'intensité élevée, disciplines sportives nécessitant une grande concentration (p.ex. gymnastique aux agrès) ou comportant des risques de chute	Visite médicale recommandée en cas de maux de tête répétés ou de symptômes collatéraux tels que vomissements
Nausées sans vomissement	Toutes, avec une tenue du corps droite	Aucun exercice avec la tête en bas ou mouvements de tête rapides (gymnastique au sol, appui tendu renversé, etc.).	Dispense d'éducation physique en cas de vomissements
Douleurs menstruelles	Toutes, en tenant compte de l'intensité des douleurs		Dispense de sports aquatiques pour les filles les plus jeunes
Maux de dos	Toutes celles ne provoquant pas de douleur	Exercices avec mouvement forcé de la colonne vertébrale Exercices comportant des impacts violents (chute d'engins, etc.)	Visite médicale urgente en cas de maux de dos chroniques/forts et/ou de symptômes collatéraux (faiblesses, etc.)
Allergies	Toutes celles sans exposition allergène	Exposition allergène (p. ex. sport de plein air durant la saison des pollens)	Recours aux médicaments d'urgence en cas d'allergies graves

Un autre tableau présentant de nombreuses pathologies et les mesures correspondantes peut être téléchargé sur notre site Internet www.mobile-sport.ch.