Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 12 (2010)

Heft: 3

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Une piste pour amateurs de BMX

Le Centre sportif national de la jeunesse Tenero CST élargit son offre en matière d'installations sportives. Une piste de BMX a été inaugurée le 14 mai 2010 dans le cadre du camp «Tous les talents à Tenero». Le BMX est une discipline sportive très spectaculaire qui compte de plus en plus d'adeptes en Suisse. Les spécialistes du cyclisme sur route, du VTT et du cyclisme sur piste s'y adonnent notamment aussi pour parfaire leurs habiletés techniques. La nouvelle piste du CST répond aux besoins de ces différents utilisateurs. Conçue dans une perspective multifonctionnelle, elle peut être utilisée par des cyclistes débutants ou expérimentés. Les spécialistes disposent ainsi de deux parcours de «Dirt Jump» tandis que les novices peuvent faire leurs premières armes sur un tracé plus facile. La piste de BMX réunit toutes les caractéristiques nécessaires pour entraîner les diverses composantes techniques de la discipline sportive: grille de départ, bosses plus ou moins raides, virages de diverses inclinaisons, rampe d'élan pour les combinaisons de sauts, les drops, etc. Elle a été réalisée en étroite collaboration avec les spécialistes de Swiss Cycling et satisfait pleinement les besoins des usagers tout en respectant les principes de sécurité et de prévention en matière d'accidents. ■

www.cstenero.ch

Mouvement sans complication

L'école en mouvement regroupe plusieurs approches scolaires visant à promouvoir l'activité physique à l'école ainsi qu'une éducation scolaire unifiée. L'Office fédéral du sport OFSPO publie en juin un document sur le modèle suisse de l'école en mouvement. Celui-ci s'adresse aux autorités scolaires, aux enseignants, aux parents et aux autres acteurs et il entend les convaincre de l'importance de la promotion de l'activité physique à l'école. De nombreux projets de promotion de l'activité physique et de la santé ont vu le jour à l'échelle régionale et nationale dans le paysage scolaire suisse. Dans la pratique toutefois, seul un nombre restreint d'écoles intègrent l'activité physique de manière conséquente dans leur quotidien. Les raisons sont multiples: certaines redoutent une charge supplémentaire, d'autres argumentent que la mission première de l'école est l'enseignement et non la promotion de l'activité physique. C'est précisément pour ces écoles que ce document de l'OFSPO a été conçu: il propose des solutions leur permettant d'intégrer le mouvement le plus simplement et le plus efficacement possible dans le quotidien scolaire. ■

www.ofspo.ch

Screening des clubs et des fédérations

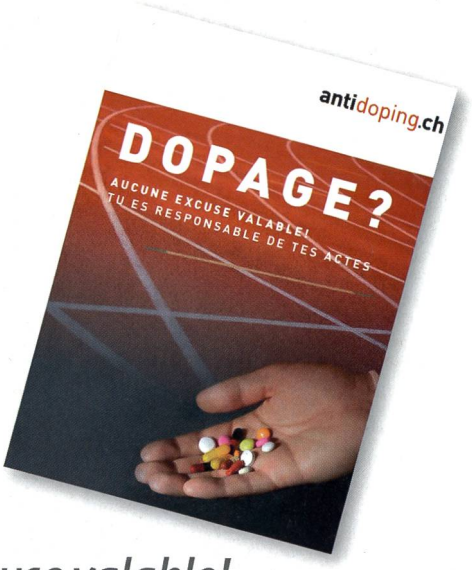
La grande enquête en ligne réalisée par l'Observatoire Sport et activité physique Suisse concernant les sociétés sportives suisses s'est achevée début février. Plus de 7000 responsables de club ont répondu au moins en partie au questionnaire. Un des sujets abordés était les exigences auxquelles les collaborateurs bénévoles des clubs doivent faire face et le manque de temps à leur disposition. Parallèlement à ce questionnaire adressé aux clubs, un autre a été envoyé aux fédérations. L'ensemble des 82 fédérations sportives affiliées à Swiss Olympic y ont participé et donné des réponses détaillées sur l'évolution du nombre de leurs membres, leurs offres, l'état de leurs finances, leurs structures de travail, ainsi que leurs problèmes et les stratégies qu'elles ont adoptées. Ces données vont maintenant être évaluées et, vers la fin de l'année, un rapport complet et une version raccourcie de ce dernier paraîtront. Les analyses doivent déboucher sur des stratégies et des mesures destinées à être mises en œuvre. Tous les participants au questionnaire en ligne recevront le résumé du rapport et pourront ainsi tirer les conclusions qui les intéressent. Ils pourront notamment comparer leur club aux autres clubs sportifs suisses et identifier éventuellement leurs points forts ou leurs faiblesses. De telles analyses de situation devraient également les aider à planifier l'avenir, de sorte que cette étude sur les clubs deviendra aussi, au bout du compte, une étude pour les clubs. ■

www.swissolympic.ch

Escorter son idole

C'est devenu une habitude: lors des grands rendez-vous, les stars de football sont accompagnées par des enfants à leur entrée sur le terrain. Grâce au programme «cool and clean», le même cérémoniel a aussi cours dans bien d'autres sports depuis quelques temps. C'est par exemple le cas à l'occasion des matches internationaux de l'équipe suisse de hockey sur glace et d'unihockey, des finales de la Coupe et du championnat de volleyball, ainsi que du gala de la Fédération suisse de gymnastique. Le programme de prévention de Swiss Olympic «cool and clean», en collaboration avec les clubs locaux, convoque à chaque fois plus de 40 espoirs régionaux et les habille. Les juniors pénètrent sur le terrain ou sur la glace aux côtés des joueurs et y demeurent jusqu'au début du match. Avec l'action «Players Escort», soutenue par les fédérations respectives, «cool and clean» œuvre en faveur d'un sport loyal et sain. A celle-ci s'ajoutent d'autres mesures pour interdire la fumée dans les stades et protéger les jeunes pendant une manifestation. En raison des nombreux retours d'informations positifs des joueurs, des organisateurs et des spectateurs, «cool and clean» planifie une extension de l'action. ■

www.coolandclean.ch



Dopage? Aucune excuse valable!

Antidoping Suisse propose une nouvelle brochure intitulée «Dopage? Aucune excuse valable! Tu es responsable de tes actes». Son public cible est les jeunes sportifs, leurs entraîneurs et de manière générale les personnes qui s'intéressent au sport. Elaboré avec la collaboration de spécialistes du programme de prévention «cool and clean», ce guide de 16 pages comprend les informations essentielles en matière de dopage et de contrôles antidopage. Il aborde par ailleurs le thème de l'utilisation des médicaments et des compléments alimentaires. Qui est soumis aux règles en matière de dopage? Comment sont sanctionnées les violations? Quelles sont les substances et les méthodes interdites? Où est-ce que je peux obtenir des informations concernant les médicaments? Comment utiliser les compléments alimentaires? Comment se déroule un contrôle? Et bien d'autres questions trouvent ici une réponse. Cette brochure peut être téléchargée sur le site Internet d'Antidoping Suisse ou être commandée sans frais par courriel à info@antidoping.ch. ■

www.dopinginfo.ch

Des chiffres record

Du 5 au 12 mai 2010, 210 villes et communes se sont affrontées dans le cadre du duel intercommunal Coop du programme «La Suisse bouge». Cette 6e édition a enregistré des chiffres record: 370 000 heures d'activité physique et plus de 220 000 participants (144 communes, 120 000 participants et 200 000 heures en 2009). Même la pluie et des températures catastrophiques n'ont pas réussi à gâcher la plus grande manifestation nationale de sport de masse et de loisirs. Outre les différentes communes ayant remporté les duels locaux, trois autres se verront décerner un prix spécial. La direction du projet souhaite récompenser les meilleurs résultats des communes soucieuses de promouvoir durablement le sport et l'activité physique. ■

www.lasuissebouge.ch

SWISSLOS
sporttip one
1. WETTE / PARI / SCOMMESSA
2. WETTE / PARI / SCOMMESSA
3. WETTE / PARI / SCOMMESSA
Sporttip one
Événement N° 10
N° Événement Cote
1 Espagne 4.70
2 Brésil 5.00
3 Angleterre 7.00
4 Argentine 7.00
5 Allemagne 8.50
6 Italie 8.50
7 Pays-Bas 9.00
8 France 15.00
9 Côtes d'Ivoire 16.50
10 Portugal 16.50
... .
17 Suisse 75.00
Attention: les cotes peuvent varier.
Pariez maintenant sur
le champion du monde de football!
À chaque point de vente Lotto ou via Internet: www.sporttip.ch
SWISSLOS
SPORTTIP
A vous de jouer!