Éditorial

Autor(en): **Donzel, Raphael**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

mobile

«mobile» (depuis 1999) est né de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique a l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication: Office fédéral du sport OFSPO, représenté par Matthias Remund, directeur; Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP, représentée par Ruedi Schmid, président.

Coéditeur: le bpa – Bureau suisse de prévention des accidents est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Adresse de la rédaction: «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, tél.: +41 (0)32 327 64 18, fax: +41 (0)32 327 64 78, mobile@baspo.admin.ch, www.mobilesport.ch

Rédaction: Francesco Di Potenza, Pot (rédacteur en chef, rédaction allemande), Raphael Donzel,rdo (rédacteur en chef adjoint, rédaction française), Nicola Bignasca, nb (rédaction italienne), Lorenza Leonardi, lle (rédaction italienne), Daniel Käsermann, Dk (rédacteur illustrateur), Philipp Reinmann, rei (photographe), Ueli Känzig, kae (photographe)

Graphisme et prépresse: Franziska Hofer, Monique Marzo

Traduction: Nicole Buchser, Nathalie Deville, Françoise Huguenin, Véronique Keim, Martin Liengme, Christine Martin, Dominique Müller, Global Translations

Impression: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 77 77, fax: +41 (0)71 272 75 86

Reproduction: Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés, même partiellement, sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Régie des annonces: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, tél: +41 (0)44 788 25 78, fax: +41 (0)44 788 25 79

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St-Gall, tél.: +41 (0)71 272 72 36, fax: +41 (0)71 272 75 86, courriel: mobileabo@swissprinters.ch

Prix de vente: abonnement annuel (6 numéros): Fr. 42.– (Suisse), € 36.– (étranger) au numéro: Fr. 10.– / € 7.50 (+port)

Tirage (REMP 2010)
Edition en français: 2247 exemplaires
Edition en allemand: 9250 exemplaires
Edition en italien: 2217 exemplaires
ISSN 1422-7878

Photo de couverture: Daniel Käsermann

Login www.mobilesport.ch:
User: mobile4
Password: &mobile4qa

www.ofspo.ch
www.svss.ch

Chères lectrices, chers lecteurs,

«Quelles sont les raisons qui vous poussent, à l'âge adulte, à pratiquer un sport?» Pour améliorer votre forme physique, vos performances? Pour nouer des contacts sociaux? Ou encore pour prévenir des problèmes de santé? Les motivations se révèlent aussi variées que la population l'est elle-même. Dans le premier dossier de ce numéro, deux femmes et trois hommes s'expriment sur leur rapport au corps et aux activités physiques (pp. 10-17). De par les motivations différentes qui les animent, ils sont un reflet du microcosme du sport des adultes.

Cette question initiale constitue par ailleurs le point de départ d'une étude – «Quel sport pour qui?» – menée par l'Institut des sciences du sport de l'Université de Berne. Sur la base des réponses obtenues auprès d'un panel d'adultes, les chercheurs ont déterminé neuf types de sportif et conçu cinq offres sportives adaptées à leurs besoins. Ce découpage est innovant, car il va à contre-courant de la pratique habituelle, qui consiste à proposer des programmes en fonction de l'âge ou des capacités motrices du groupe cible. Plus d'informations dans notre dossier «Les motivations» (pp. 20-27).

Les résultats de l'étude bernoise ont, depuis le début de cette année, une portée nationale concrète puisqu'ils ont été repris dans le programme «Sport des adultes Suisse esa». Développé par l'Office fédéral du sport OFSPO, avec la collaboration d'organisations engagées dans ce segment, il encourage les adultes à pratiquer (à nouveau) une activité physique régulière à un moment de la vie où d'autres priorités ont la préséance (famille, profession). Cet objectif, l'OFSPO souhaite l'atteindre à travers son concept de formation. Dans une interview accordée à «mobile» (pp. 8-9), Markus Wolf, chef du Sport des jeunes et des adultes, dévoile les contours de cette nouvelle structure et dresse le profil des futures organisations partenaires. Au nombre d'une trentaine, ces institutions de formation et prestataires d'offres sportives se présentent dans notre troisième et dernier dossier (pp. 32-37).

Un système nationalisé, des partenaires reconnus, des moniteurs bien formés, des offres sportives variées. Ne manquent plus que des contenus adaptés aux besoins des adultes. Façonné par des experts de l'Université de Berne et de l'Office fédéral du sport à Macolin, le cahier pratique «Sport des adultes» – exceptionnellement de 32 pages – n'a certes pas la prétention d'être exhaustif. Articulé autour de trois offres sportives («Ensemble & En forme», «SPORT Varia» et «Reload & Relax»), il devrait toutefois permettre aux moniteurs et à ceux qui souhaitent le devenir d'organiser des entraînements attrayants. ■

Contact: raphael.donzel@baspo.admin.ch

Nous recherchons des talents pour l'aviation
Rêver de voler – Tout le monde le peut. Mais toi, tu veux plus. Tu veux réaliser ton rêve. Mieux, tu veux faire de ton rêve ta profession.
SPHAIR est une organisation qui t'aide à ouvrir grand les portes d'un avenir aéronautique et te facilite l'accès à de multiples professions de l'aviation.
www.sphair.ch
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Armée suisse
Forces aériennes
SPHAIR