Expériences sportives

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

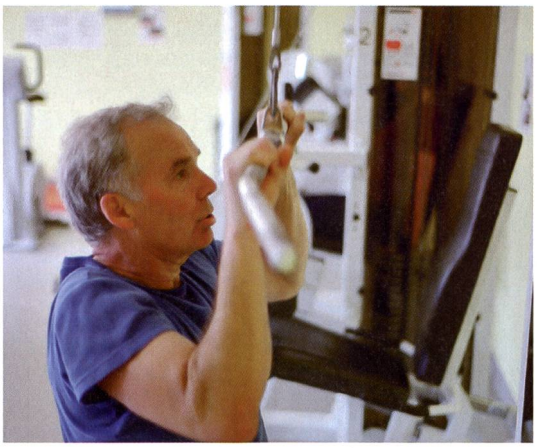
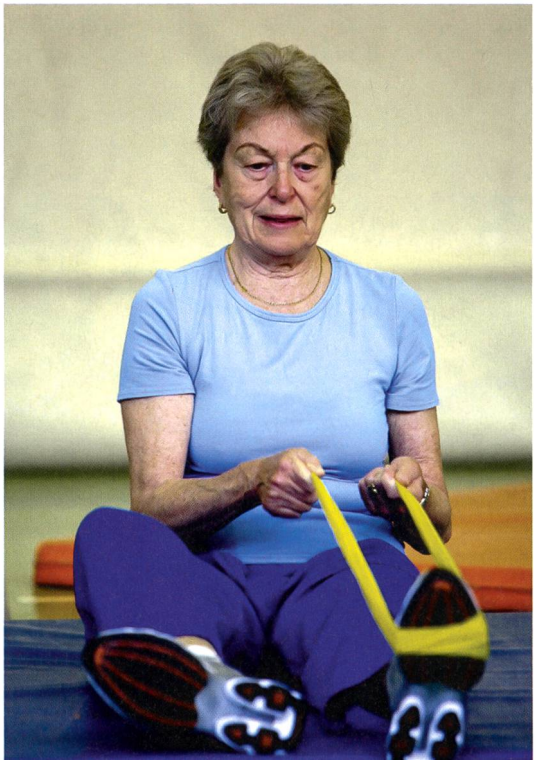
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Expériences sportives

Pratiquer le nordic walking en groupe ou s'affilier à une section masculine d'un club de gymnastique? S'entraîner seul dans une salle de musculation ou suivre un cours de yoga? Les possibilités offertes aux adultes de s'adonner à une activité physique tout au long de leur vie ou d'en reprendre une après une pause plus ou moins longue sont nombreuses. Les cinq portraits à découvrir ci-après sont un reflet parmi d'autres du sport des adultes. Deux femmes et trois hommes nous racontent leur histoire et leur rapport au corps et au sport. Enfin, dans notre rubrique «Style libre» (p. 18), un moniteur de jogging dépeint sa vie faite de courses à pied et, surtout, d'expériences marquées du sceau de l'effort et du partage.

Photos: Université de Berne, Alain Dössegger, Ueli Känzig