Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 12 (2010)

Heft: 5

Rubrik: BASP Shop

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Brochure

Compétences personnelles et sociales en éducation physique et sportive

Le sport joue un rôle déterminant dans la formation. Les élèvent acquièrent non seulement des compétences directes, telles que la connaissance de leur propre corps, ainsi que l'esthétique et l'expression corporelles, mais aussi des compétences indirectes dans les domaines social, émotionnel et cognitif. Ce document de base définit la notion de compétences (personnelles et sociales) telles qu'elles figurent dans les informations et outils disponibles sur le site www.qeps.ch, et il explique ce qui peut être bien observé et, de ce fait, judicieusement thématisé. Les considérations ont été développées par une psychologue, tandis que leur pertinence pour la pratique a été vérifiée par un groupe de travail composé d'enseignants et de professeurs d'éducation physique et sportive.

La brochure peut être téléchargée gratuitement sur www.qeps.ch ou commandée au prix de Fr. 10.– au moyen du talon ci-contre.

Brochure

Psyché: Bases théoriques et exemples pratiques

(disponible dès fin octobre 2010)

Cette brochure vise à transmettre les bases utiles (exemples pratiques à l'appui) au développement systématique des composantes psychiques de la performance chez les sportifs, jeunes et adultes, à tous les niveaux (hobby, sport de performance et sport de haut niveau). Au travers de cette brochure, le développement des composantes psychiques de la performance doit être encore plus conscient et précis à l'avenir. L'objectif à cet égard est double: d'une part, accroître la force mentale; d'autre part, éveiller le plaisir et la joie à faire du sport.

Commande: au moyen du talon ci-contre.

DVD

Ski Freestyle New School

D'un point de vue sportif, la New School offre du spectacle, de la fascination et une large variété de mouvements. Les parks et les pipes sont des aires d'apprentissage particulièrement intéressantes. Une raison de plus, donc, pour intégrer ce thème à l'enseignement du ski. Il existe de nombreuses formes et idées qui permettent d'enrichir la matière des cours à tous les niveaux d'apprentissage. Le but de ce DVD pédagogique est de fournir aux enseignants les connaissances qui leur permettront d'adapter aux différents niveaux d'apprentissage l'enseignement des «tricks».

Commande: au moyen du talon ci-contre.

Brochure
Compétences personnelles et sociales en éducation physique et sportive
☐ Fr. 10.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

Brochure
Psyché: Bases théoriques et exemples pratiques
☐ Fr. 25.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

DVD
Ski Freestyle New School
☐ Fr. 42.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

Nom/Prénom

Adresse

NPA/Lieu

Téléphone

Courriel

Date et signature

A retourner à l'adresse suivante:
Office fédéral du sport OFSPO
Webshop
Route principale 247
CH-2532 Macolin

Tél. +41 (0)32 327 61 11 (centrale)
Fax +41 (0)32 327 64 04
Courriel: webshop@baspo.admin.ch
www.basposhop.ch