Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 12 (2010)

Heft: 5

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

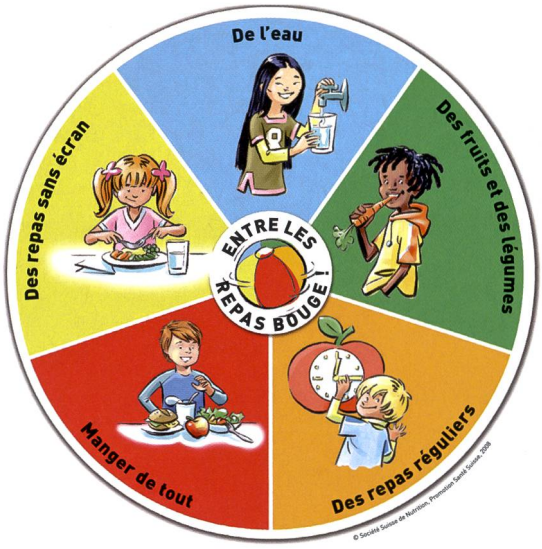
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Maintenant avec des fiches de travail



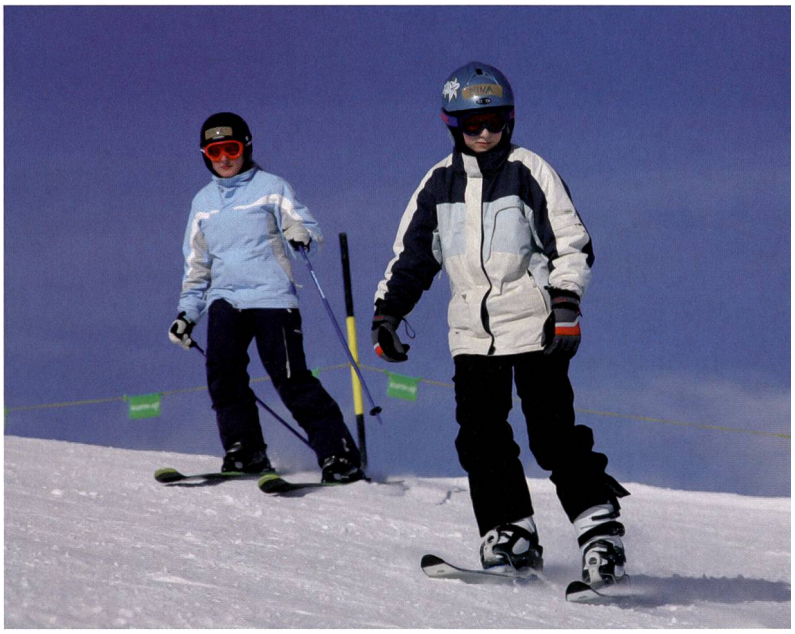
Les cinq messages du disque de l'alimentation de la Société suisse de nutrition (SSN) montrent aux écoliers comment manger et boire sainement. Il ne s'agit pas de dire ce qui est bien ou mal, mais de faire découvrir la diversité des produits alimentaires. La mise en pratique et les expérimentations favorisent une prise de conscience du comportement alimentaire, ce qui constitue une bonne base pour développer un mode de vie sain et durable. Des exercices intégrés à diverses branches de l'enseignement encouragent la transposition dans le quotidien. Les propositions d'activités didactiques pour les élèves des écoles enfantines et primaires ont été complétées par des feuilles de travail pratiques, plaisantes et adaptées aux différents niveaux. Elles présentent de nombreux exemples à mettre en œuvre dans la pratique. Des objectifs concrets, des descriptions de compétences et des informations détaillées sur l'alimentation, ainsi que des conseils méthodologiques et didactiques facilitent également la gestion du matériel et la préparation des cours. Des modèles de présentations et de lettres pour l'information des parents sont aussi mis à disposition. ■

www.sge-ssn.ch

En piste avec Juskila

Le traditionnel camp de ski de la jeunesse permet aux enfants de vivre une semaine gratuite de sports de neige et d'expérience communautaire à la Lenk. Chaque année, au début du mois de janvier, 600 jeunes de 13 à 14 ans prennent la direction du Simmental sur l'invitation de Swiss-Ski. Quelque 300 filles et 300 garçons sont tirés au sort parmi tous les inscrits. Un quota est attribué à chaque canton. Depuis la création du camp de ski de la jeunesse il y a 70 ans, plus de 40 000 jeunes Suisses ont déjà pu profiter de cette institution unique, dont la devise est «personne ne paie – personne n'est payé». Délai d'inscription: 22 octobre 2010. ■

www.juskila.ch



En toute sécurité dans l'eau

Avec le nouveau Safety Tool «Contrôle de sécurité aquatique CSA» (voir «mobile» 3/09), le bpa – Bureau de prévention des accidents et swimsports.ch proposent des fiches de travail pour l'enseignement de la natation à des enfants âgés de six à huit ans. Les listes de contrôle, conseils et exercices contenus dans ce document facilitent l'organisation d'un cours consacré au CSA. Ce Safety Tool peut être téléchargé sur:

www.bpa.ch > Prévention à l'école