Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 12 (2010)

Heft: 6

Rubrik: L'ASEP met l'école en mouvement

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'ASEP met l'école en mouvement

Dès l'année prochaine, l'ASEP étoffe ses offres de formation continue sur le thème du mouvement à l'école. Les 16 et 17 juillet 2011 se tiendra à ce sujet le Congrès pédagogique «Activité physique & Sport 2011» à Macolin. Parallèlement, l'ASEP, en collaboration avec swch.ch, présentera le nouveau programme de «formation continue à la carte» dans le cadre des journées suisses de formation continue des enseignants à Bienne.

Texte: Barbara Egger, Thomas Hauser; photos: Sonja Treyer

Le mouvement est une composante importante de la santé de l'homme, particulièrement chez les enfants. Les changements sociaux réduisent l'activité physique, et ce dès le plus jeune âge. Sédentarité, surpoids et problèmes de santé en sont les fâcheuses conséquences.

Grâce au programme «l'école bouge», l'Office fédéral du sport OFSPO entend encourager l'activité physique dans le contexte scolaire. Les enseignants sont conviés à intégrer plus d'activités au quotidien, et pas seulement dans le cadre des cours d'éducation physique.

Afin de promouvoir le développement global des enfants et des jeunes, l'OFSPO a mandaté l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP pour qu'elle organise une grande manifestation sur le thème de l'encouragement de l'activité physique à l'école. L'objectif est de donner des impulsions à la formation continue des enseignants dans ce domaine. L'ASEP a donc élaboré un programme très complet qui sera présenté les 16 et 17 juillet 2011 lors du Congrès pédagogique «Activité physique & Sport 2011». Cette manifestation se tiendra dans le cadre des journées Ecole & Formation continue Suisse (swch.ch, Schule und Weiterbildung Schweiz) organisées à Bienne. L'ASEP et swch.ch y dévoileront le nouveau programme «Formation continue à la carte».

«Activité physique & Sport»

Ces deux journées toucheront environ 400 enseignants, spécialistes et généralistes dispensant l'éducation physique à tous les de-

grés – des écoles enfantines au secondaire II. Il y sera question des dernières découvertes scientifiques et des suggestions pratiques pour l'enseignement proprement dit.

Des ateliers attractifs cibleront les offres en fonction des degrés d'enseignement. Les participants pourront choisir entre diverses conférences et plus de cent modules – théoriques et pratiques –, tous en rapport avec la santé. Plusieurs experts – dont Lukas Zahner (sciences du sport), Christoph Mannhart (nutrition), Cécile Kramer (danse), Stefan Wyss (l'école bouge), Hansruedi Baumann (Mut tut Gut – Courageux, c'est mieux) seront présents. Le congrès se veut aussi un lieu de rencontres et d'échanges. En marge de la manifestation se déploiera un marché avec les offres actuelles en matière d'école en mouvement et d'enseignement de l'éducation physique.

Formation en mouvement

C'est la première fois que swch.ch collabore avec l'ASEP pour l'organisation des journées nationales de formation continue des enseignants. Du 11 au 22 juillet 2011, plus de 3000 enseignants auront la possibilité d'approfondir et de renouveler leurs pratiques à Bienne. L'offre de swch.ch – 300 cours environ – se veut exhaustive, allant du cours de poterie au module de direction d'établissement, de quoi répondre aux attentes de chaque participant. L'objectif des cours proposés en collaboration avec l'ASEP est d'offrir des outils pratiques susceptibles de faciliter l'intégration de l'activité physique et du sport dans le quotidien scolaire.

A la carte

Au chapitre des nouveautés: un programme de formation sous forme de modules. Il est spécialement destiné aux enseignants désireux de concocter leur programme personnalisé à raison de demi-journées par cours. Selon les désirs et possibilités, les participants peuvent s'y inscrire pour une durée d'un à six jours. La thématique «Activité physique & Sport» y tient une place primordiale. Y sont intégrés les ateliers de Jeunesse+Sport, respectivement de J+S-Kids, les programmes «Mut tut gut» («Courageux, c'est mieux») ainsi que «fit 4 future». Ces cours peuvent se combiner avec les autres offres relatives à l'école.

A l'écoute de la base

Avec cette offre de formation continue très complète, l'ASEP et swch.ch répondent au besoin d'intégrer plus de mouvement dans le parcours journalier des écoliers. La diversité des cours permettra aux enseignants de trouver ce qui leur convient et de repartir avec des outils pratiques qui ont fait leurs preuves. Cette nouvelle formule, l'ASEP en fait un de ses chevaux de bataille, car elle entend offrir une formation continue attractive, modulable, adaptée aux besoins et aux goûts de chaque enseignant. ■

L'offre est complétée régulièrement. Les inscriptions seront ouvertes dès le 1er février 2011.

Plus d'infos: www.schulkongress.ch