Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 25 (1968)

Heft: 1

Rubrik: Comunicazioni

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Corso d'escursioni su sci dell'IP Ticino a Mürren

Impressioni di un partecipante

Negli oltre 25 anni di proficua esistenza dell'IP, molte ambite mète sono state raggiunte (fra le quali 20 corse di orientamento, 20 anni di corsi di sci ad Andermatt). Quest'anno è stato raggiunto un altro importante traguardo: il decennale della presenza dell'IP Ticino al Centro dell'ANEF a Mürren. L'avvenimento è stato festeggiato, l'ultima sera del nostro soggiorno, con una semplice e suggestiva cerimonia, durante la quale il capo dell'ufficio IP, sig. Sartori, ci ha rivolto alcune toccanti parole, invitandoci poi a consumare uno spuntino (offerto dal Comitato centrale dell'ANEF stessa, e per essa dai signori presidente Siegenthaler e segretario Bögli, per i «dieci anni di fedeltà al Centro»).

Lunedì di Pasqua, man mano che ci avvicinavamo a Mürren, aumentava in noi la curiosità di come saremmo stati accolti al centro ANEF (Associazione nazionale educazione fisica). Arrivati a destinazione, ciò che ci si presentò andava oltre le nostre più ottimistiche previsioni: un edificio moderno, attrezzatissimo e elegantemente arredato, in parte a nostra completa disposizione. Ancora di più abbiamo apprezzato l'abbondante e succulenta cucina, della quale dobbiamo complimentarci con i gerenti, signori coniugi Zimmer.

Queste «premesse» aumentarono in noi la contentezza per essere venuti a Mürren. Ma tutto non doveva finire qui...

In quella fantastica regione, sprofondata fra le Alpi e austeramente riverita dall'Eiger nel Mönch, dalla Jungfrau e da tante altre belle montagne, con un tempo bellissimo, il capo tecnico, signor Paolo Steiner, e i monitori, signori Dafond, Ulrich e Martinoli, hanno saputo, come è del resto nelle aspirazioni dell'IP, inculcarci la passione per lo sci escursionistico. Ci hanno insegnato a rilevarne le bellezze, e ci hanno appreso tecniche e accorgimenti per l'alta montagna (come procedere con le pelli di salita, come scegliere il tracciato per la stessa, come si effettua una discesa in cordata...). Ci è pure stato impartito un corso di salvataggio.

Lo scopo primo dell'IP a Mürren, come già detto, è quello di far conoscere e apprezzare lo sci di escursione. Purtroppo però la regione comincia ad essere popolata in ogni suo punto «strategico», di impianti come funivie e sciovie. Ciò rende sempre più arduo trovare delle mète piacevoli (considerato a priori inutile recarsi con le pelli di salita su delle vette altrimenti raggiungibili ed evitando così la «figura» di essere scambiati, dagli altri sciatori, per rievocatori delle gesta dei nostri antenati più remoti). Occorre quindi ampliare l'area entro la quale spostarci, ma ciò comporta finanziariamente degli oneri non sempre sostenibili da tutti i partecipanti.

Un altro inconveniente, che certamente non ha coronato gli sforzi dei dirigenti dell'IP, signori Sartori e Giovannacci, è che, quest'anno, le autorità scolastiche non abbiano incluso nelle vacanze pasquali una settimana fra le due domeniche, come sempre è stato il caso. Quest'anno, chi voleva venire, a Mürren doveva, per forza, marinare tre giorni di scuola...; in conseguenza il numero dei partecipanti è stato forzatamente diminuito.

La settimana a Mürren è volata letteralmente; ora, tornando a casa, un amarognolo sapore nella gola mi rammenta che essa fa ormai parte del passato.

Giovanni Belossi, 1948

Effetto immediato con DUL-X, il preparato biologico per massaggio

Una più intensa irrorazione sanguigna purifica pelle e muscoli

Perciò: si eliminano dolori muscolari, aumentano le capacità di rendimento e di resistenza

Flacone Fr. 3,80
Confez. grande da Fr. 6,50 e 11,50
Crema in tubo da Fr. 2,80
Nelle farmacie e drogherie

Scientificamente provato
Apprezzatissimo dai migliori campioni sportivi
BIOKOSMA A.G.
Ebnat-Kappel
(Suisse)

DUL-X®

per voi sportivi

Sanovita 8 è la bevanda vitaminica ideale.
Sanovita 8 contiene le 8 vitamine principali: A, B_1, B_2, B_6, C, D, E, PP e altre sostanze vitali.
Sanovita 8 dà forza e vigore.

scatola di 500 gr.

2.80

alla coop

coop

Per essere in forma

nella vita quotidiana e nello sport è necessaria un'alimentazione equilibrata. L'Ovomaltine è quello che ci vuole.
L'Ovomaltine gode di una grande fiducia in tutto il mondo visto che,

— grazie alla ricerca scientifica
— grazie alle materie prime di alto valore
— grazie alla composizione equilibrata
— grazie all'accurato processo di fabbricazione

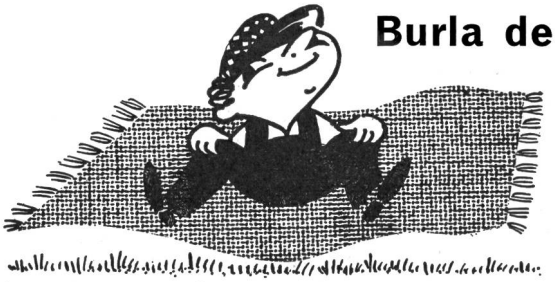
l'Ovomaltine tiene il passo con i più recenti ritrovati fisiologico-alimentari.

Fate anche voi come i campioni e bevete ogni giorno

OVOMALTINE

Dr. A. Wander S.A. Berna

rende più efficienti



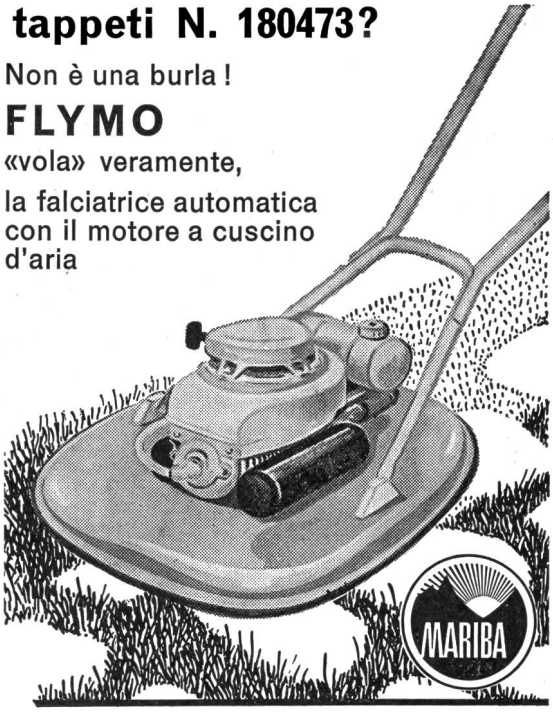
Burla dei tappeti N. 180473?

Non è una burla!

FLYMO

«vola» veramente,

la falciatrice automatica con il motore a cuscino d'aria



Scorre bassa e leggera sui pendii, lastre pedonali e bordi, lungo i muri ed i cespugli lasciando un tappeto erboso eccezionale, senza irregolarità. Chiedete senza impegno una dimostrazione di questa falciatrice volante nel vostro giardino.

Chiedete la lista dei concessionari al rappresentante generale:

Otto Richei S. A.

Attrezzature per la cura dei tappeti erbosi

Tel. (056) 22322

5401 Baden, Mellingerstrasse

Filiale: Otto Richei S. A.
Tel. (021) 74 30 15

1181 Saubraz s. Aubonne