Biblioteca

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **37 (1980)**

Heft 4

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Nuovi acquisti

a cura di Franca Kocher-Denti

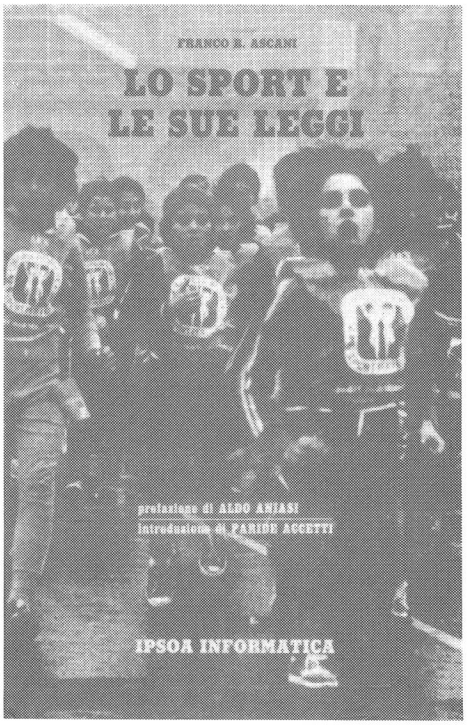
Scienze sociali

Ascani, F. B. **03.1288**

Lo sport e le sue leggi

Milano, IPSOA Informatica, 1979
464 pag. ill.

Analisi degli aspetti socio-politici e della legislazione regionale e nazionale dello sport in Italia attraverso: ordinamento sportivo, società sportive e federazioni, sport e scuola, sport e salute, sport e industria, sport e donna, sport e informazione, sport e partiti, proposte di legge di riforma.
L'A. non è un uomo di legge ma uno sportivo che ha visto attuare e vissuto queste leggi e ha dunque scritto quest'opera con l'intento di far conoscere sempre più lo sport e di colmare un vuoto del settore, attraverso un lavoro di ricerca durato per anni per pubblicare questo volume che potrebbe considerarsi una «Premessa per una riforma» e nello stesso tempo uno «Strumento di lavoro» per chi nello sport crede e vuole migliorarlo.



Marani Toro, I. e A. **03.1285**

Gli ordinamenti sportivi

Milano, Giuffré, 1977
480 pag.

Ogni forma di esercizio fisico caratterizza un modello di ordinamento sportivo e l'impulso agonistico provoca la proliferazione e l'evoluzione di questi ordinamenti.
Modello elementare dell'ordinamento sportivo è la gara. I giocatori, l'istituzionalizzazione e le regole costituiscono per ogni esercizio gli elementi e cioè i soggetti, l'organizzazione e la nominazione di un ordinamento sportivo avente il fine, dettato dall'impulso agonistico, del conseguimento e dell'accertamento del miglior risultato, da parte dei contendenti, in quell'esercizio.

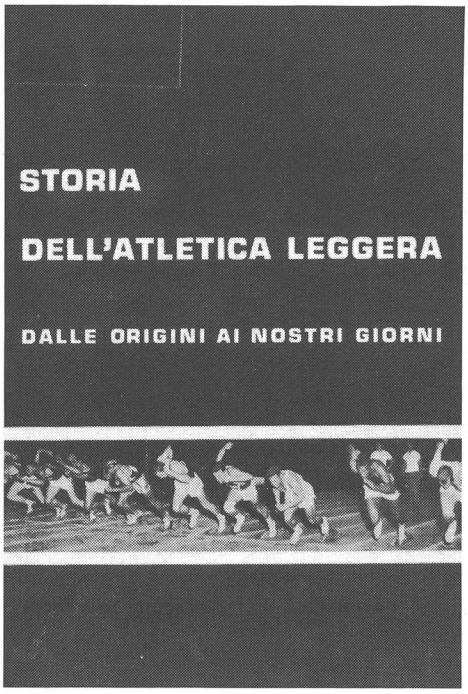
Letteratura sportiva

Bonacina, G. **73.304q**

La storia dell'atletica leggera dalle origini ai nostri giorni

Milano, Atletica leggera, 1960
170 pag. ill.

È un'opera chiara e sintetica, di facile e piacevole lettura; una storia completa (dall'anno zero al 1960) di ogni specialità, unica al mondo poiché le altre «Storie» sono finora pubblicate in enciclopedie generiche di tutti gli sport.
Per quanto possa sembrare impossibile trovai questo passaggio: «La nazione ove il decathlon è amato di più, è la Svizzera. In ogni tempo la piccola ed esemplare Confederazione ha posseduto decathleti di alto rango, amatori puri contrari alla specializzazione».

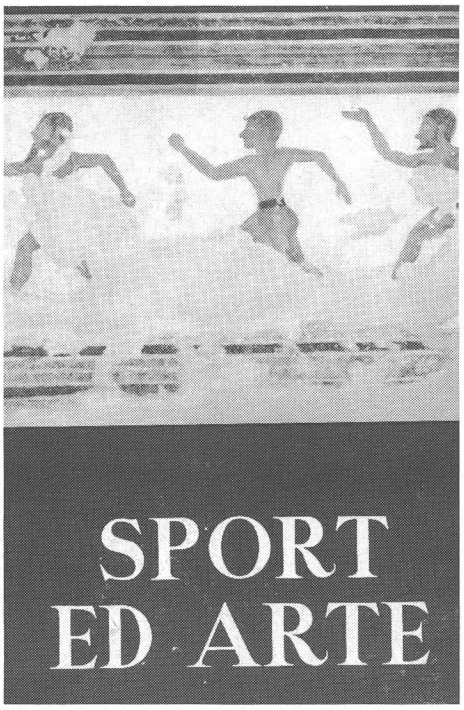


Vighi, R. **07.492q**

Sport ed Arte

Trecentocinquanta opere della mostra dello sport nella storia e nell'arte.

Roma, Artistica, 1960
382 pag. fig. ill.



In occasione dei Giochi olimpici del 1960 a Roma venne allestita la «Mostra dello sport nella storia e nell'arte» per offrire agli atleti e sportivi di tutto il mondo, una visione di quanto l'Arte antica, medioevale e moderna debba allo sport come fonte d'ispirazione di tante opere.
Questa pubblicazione offre soltanto il fior fiore delle opere d'arte raccolte nella Mostra che costituiscono una vera miniera di notizie storiche e tecniche sull'origine e l'evoluzione dei singoli sport.

Educazione fisica

Valenti, P. **73.319**

Guida del marciatore dilettante

Consigli pratici per partecipare alle «non competitive»: alimentazione, allenamento, equipaggiamento, condotta di gara

Milano, Rizzoli, 1976
128 pag. ill.

Un piccolo manuale molto utile, comprendente consigli pratici e precisi, frutto di esperienza e ragionevole osservazione.
Tutti coloro che si affacciano al più umile, spontaneo e affascinante sport devono soprattutto possedere: spirito di sacrificio e molta applicazione, sia per ottenere risultati nelle gare – per chi le pratica – sia per avere un benefico effetto salutare per chi si limita a un'attività poco o scarsamente competitiva.

Atletica leggera

Werchochanskij, J., Tatjan, W. W. **70.1080^{23}q**

Componenti e struttura funzionale della forza esplosiva dell'uomo

tratto da «Leistungssport», Germania Fed., no. 1/1975
15 pag. ill.

I risultati di una completa analisi sulla curva Forza-tempo hanno indicato che le manifestazioni di «forza esplosiva» sono condizionate da differenti fattori e la prevalenza di un fattore su un altro è determinata dall'entità della resistenza da vincere.

Werchochanskij, J. **70.1080^{20}q**

Importanza dei movimenti di oscillazione al momento dello stacco

tratto da «Track & Field Quarterly review», USA, no. 2/1972
6 pag.

Con questo lavoro l'A. affronta il problema delle accelerazioni repentine del corpo umano che si verificano durante gli stacchi. Il suo studio consiste quindi nel confronto delle coordinazioni tra gli arti liberi e l'arto portante rilevante nei giovani e negli atleti esperti.

Werchoshanskij, J. **70.1080^{22}q**

Basi dell'allenamento della forza specifica

tratto da «Leistungssport», Germania Fed., no. 2/1973
8 pag.

L'A. intende risolvere il problema del «metodo» che sta alla base della valutazione delle condizioni di allenamento dell'atleta e perciò della stessa strutturazione dei programmi e dei piani di preparazione. L'allenatore avveduto troverà in questo lavoro la conferma della necessità di procedere sempre più sulla strada della realizzazione dell'allenamento sportivo della forza.

Werchoshanskij, J., Tschjornoussw, G. **73.480^{7}q**

I balzi nell'allenamento degli sprinter

tratto da «Ljogkaia Atletika», URSS, no. 9/1974
10 pag. ill.

Vogliamo sottolineare ai nostri lettori l'importanza eccezionale di questo lavoro sovietico di Werchoshanskij e Tschjornoussw: l'oggetto della ricerca riguarda un aspetto dello sviluppo della velocità e le conclusioni sono quindi utilizzabili nell'allenamento di tutte le discipline sportive nelle quali sono rilevanti, ai fini delle prestazioni, le capacità di velocità e forza veloce degli arti inferiori, per es.: la pallacanestro, la pallavolo, il calcio, l'hockey su ghiaccio e lo sci.

Werchoshanskij, J. **73.480^{8}q**

Salti in basso nell'allenamento dei saltatori

tratto da «Legkaya Atletika», URSS, no. 9/1967
5 pag.

Nell'intento di migliorare la componente elastica della muscolatura dei saltatori, si è voluto adottare una metodica di allenamento della forza, ma nella misura in cui è necessaria all'atleta. Il lavoro presentato dal Prof. Werchoshanskij risulta di estrema semplicità e il inguaggio è quello tipico di chi intende chiarire un problema presentandolo nei suoi tratti elementari ma fondamentali.

Film

Nuoto

Stroke drills – Freestyle **F 781.28**
New York, Aquaforum films,
Bockenem, Fahnemann Sport, 1979
16 mm, 150 m, 14', inglese
suono ottico, colore

Stroke drills – Backstroke **F 781.29**
New York, Aquaforum films,
Bockenem, Fahnemann Sport, 1979
16 mm, 135 m, 12', inglese
suono ottico, colore

Stroke drills – Breaststroke **F 781.30**
New York, Aquaforum films,
Bockenem, Fahnemann Sport, 1979
16 mm, 157 m, 14', inglese
suono ottico, colore

Stroke drills – Butterfly **F 781.31**
New York, Aquaforum films,
Bockenem, Fahnemann Sport, 1979
16 mm, 150 m, 14', inglese
suono ottico, colore

Stroke drills – Starts, turns and tempo **F 781.32**
New York, Aquaforum films,
Bockenem, Fahnemann Sport, 1979
16 mm, 150 m, 14', inglese
suono ottico, colore

Calcio

Football – History of the game and its basic skills **F 714.11**
Peterborough,
Guil Sound & Vision, 1979
16 mm, 294 m, 27', inglese
suono ottico, colore

Football – The Goalkeeper **F 714.12**
Peterborough,
Guild Sound & Vision, 1979
16 mm, 297 m, 27', inglese
suono ottico, colore

Football – The midfield player **F 714.14**
Peterborough,
Guild Sound & Vision, 1979
16 mm, 295 m, 27', inglese
suono ottico, colore

Educazione fisica

Kondition - Grundlage sportlicher Leistung. II: Spezielle Kondition in den Sportspielen **F 70.38**
Stuttgart, Landessportverband, 1979
16 mm, 240 m, 19', tedesco
suono ottico

Rowing technique **F 786.13**
Peterborough.
Guild Sound & Vision, 1979
16 mm, 188 m, 17', inglese
suono ottico, colore

Sport invernali

Sci di fondo oggi **F 772.8**
Roma, Federazione Italiana sport invernali, 1977
16 mm, 301 m, 27', italiano
colore

Biathlon **F 762.2**
Roma, Federazione Italiana, 1977
16 mm, 230 m, 21', italiano
colore

PARTENZA

stimola e
dà energia

Offerta di prova per gli sportivi che vogliono restare in forma dalla partenza all'arrivo.

Top Ten e **Elyt** sono la combinazione energetica ideale per l'allenamento e la competizione.

Provateli. Spediteci questo tagliando e Fr. 2.– in francobolli. Riceverete una bottiglia tascabile di Top Ten e 2 buste di Elyt del valore di Fr. 5.–.

Cognome/Nome: _____

_____

Sport preferito: _____

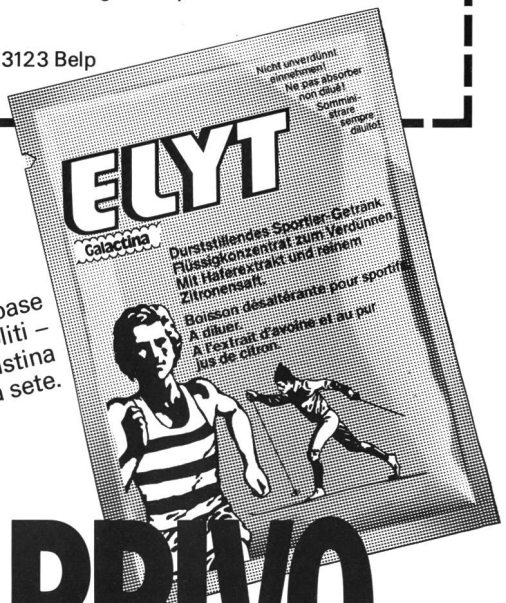
_____

Via: _____

NPA/località: _____

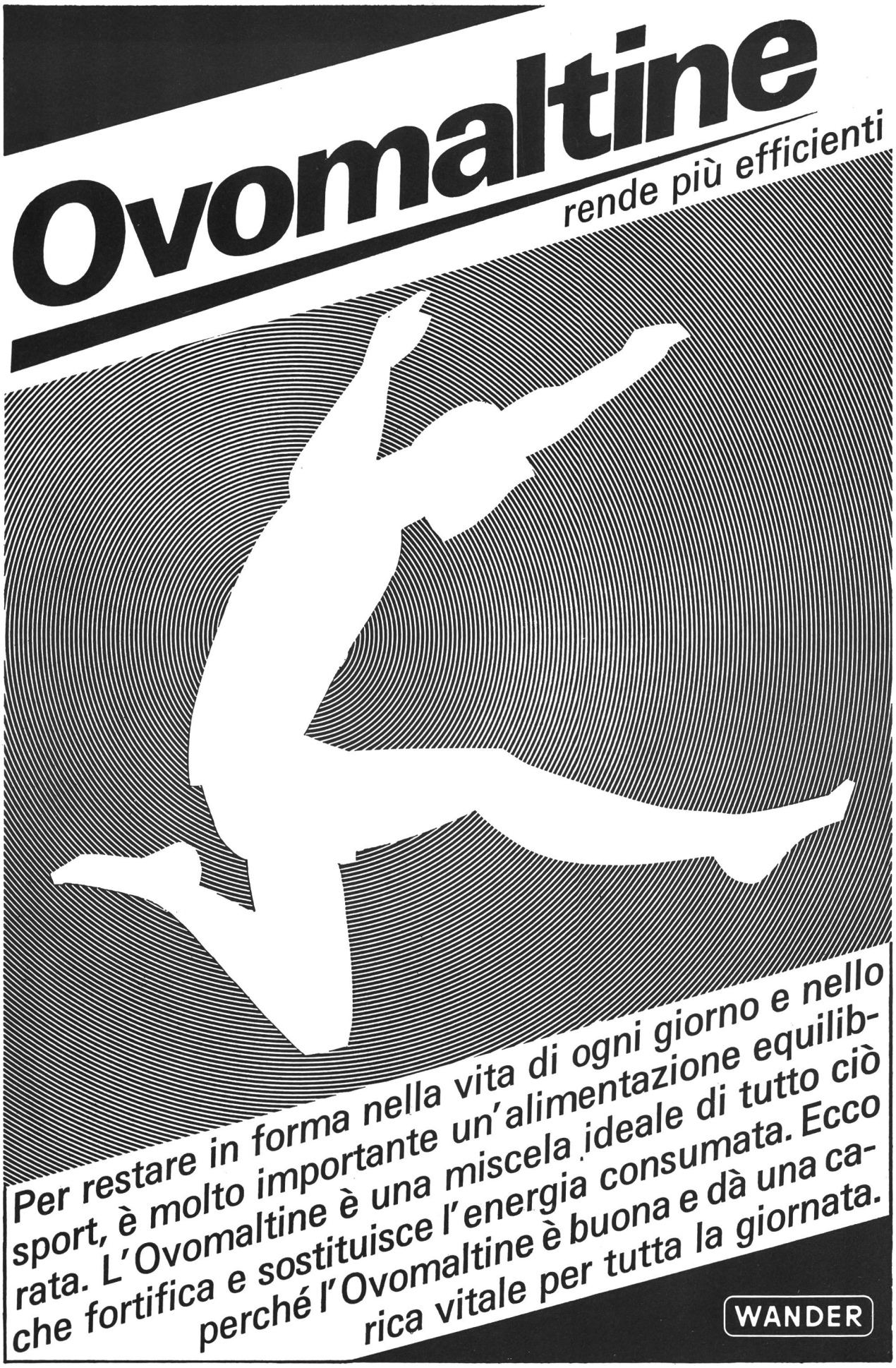
Top Ten e Elyt fanno parte dell'alimentazione ufficiale di allenamento e competizione della squadra olimpionica svizzera 1980.
Top Ten e Elyt sono in vendita nelle farmacie, drogherie e nei buoni negozi di sport.

Spedire a:
Galactina SA, 3123 Belp



Bevanda a base d'elettroliti – ripristina e spegne la sete.

ARRIVO


Ovomaltine
rende più efficienti
Per restare in forma nella vita di ogni giorno e nello sport, è molto importante un'alimentazione equilibrata. L'Ovomaltine è una miscela ideale di tutto ciò che fortifica e sostituisce l'energia consumata. Ecco perché l'Ovomaltine è buona e dà una carica vitale per tutta la giornata.
WANDER