G+S

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **51 (1994)**

Heft 8

PDF erstellt am: **02.06.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

**Una nuova disciplina G+S al servizio della multilateralità**

# Alla scoperta di Polisport

Nicola Bignasca a colloquio con Barbara Mägerli e Rolf Altorfer

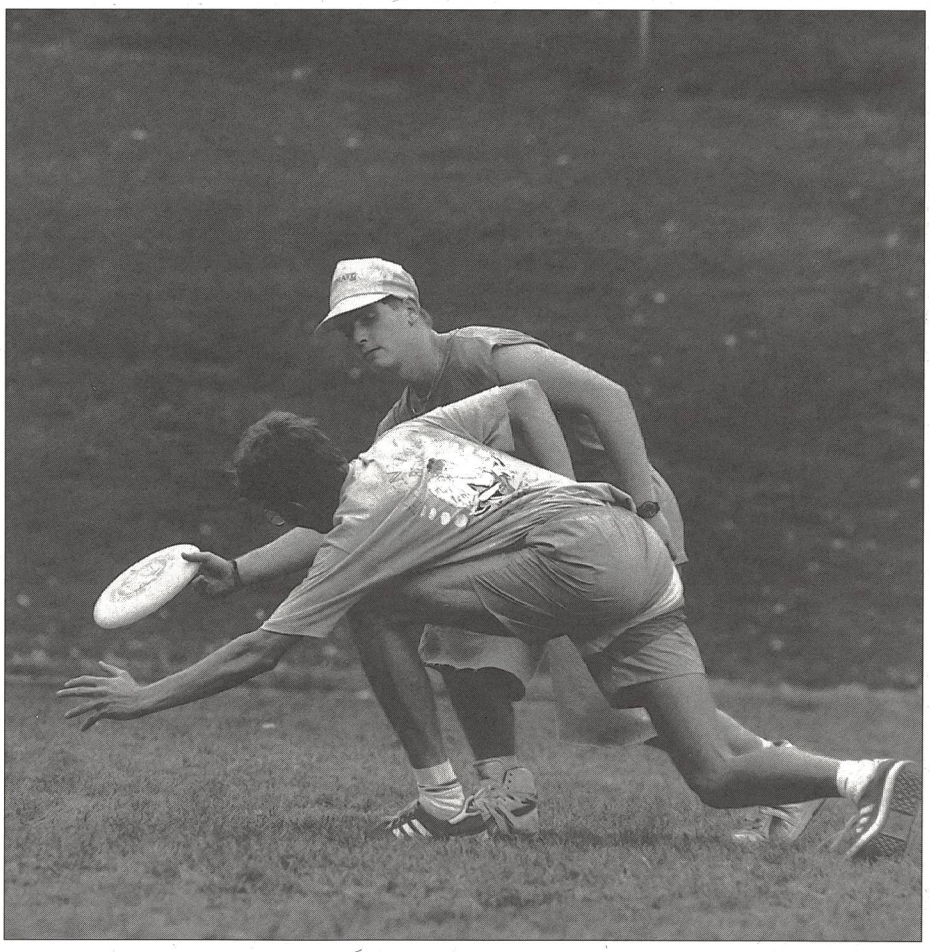
*Dall'inizio di quest'anno, Gioventù+Sport propone, nel suo già ricco ventaglio di proposte, una nuova disciplina sportiva - o per meglio dire un nuovo campo di attività multilaterali - che è stata battezzata con il nome «Polisport». Ad essere sinceri, Polisport non è una novità a tutti gli effetti, in quanto sostituisce con alcuni piccoli accorgimenti la disciplina sportiva Fitness. Per saperne di più, MACOLIN si è intrattenuto con i due primattori di Polisport, Barbara Mägerli, responsabile dell'orientamento Allround e Rolf Altorfer, che si occupa dell'orientamento Condizione.*

**Macolin:** *La disciplina sportiva Polisport ha vissuto un travaglio perlomeno difficile: infatti, in un primo tempo venne chiamata «Efficienza fisica», poi, nel 1986 venne ribattezzata in Fitness, per poi acquisire infine la denominanzione Polisport. Quali sono le ragioni di questi ripetuti cambiamenti di denominazione?*

**Polisport:** I motivi che ci hanno indotti a modificare a due riprese il nome della disciplina sono strettamente connessi alle interpretazioni assai distorte che con il passare del tempo venivano date agli obiettivi ed ai contenuti della disciplina anche e soprattutto a causa della sua denominazione. Nel periodo in cui era in vigore Condizione fisica, la disciplina assunse un orientamento troppo unilaterale, in quanto l'accento veniva posto sulla prestazione e sul miglioramento dei fattori di condizione fisica.
Fitness, invece, era di per sé un termine corretto, poiché definiva in modo appropriato gli intenti della disciplina, vale a dire il «miglioramento del benessere e della forma fisica». Ciò nonostante negli ultimi anni Fitness veniva sempre di più associato all'immagine dei centri fitness, che propongono dei programmi di ginnastica aerobica e di muscolazione, e che hanno uno spiccato orientamento commerciale. Così, negli ultimi anni, molti aspiranti monitori si rivolgevano a noi per essere formati come istruttori per centri fitness.
In altre parole, questo nuovo cambiamento di denominazione si è reso necessario per meglio inquadrare i contenuti e gli obiettivi della disciplina, che mira soprattutto a promuovere una filosofia dell'attività sportiva basata sulla polivalenza e multilateralità.

**Macolin:** *Ma soffermiamoci brevemente sui contenuti della disciplina Polisport e sulle ragioni della sua suddivisione in Allround e Condizione.*

**Polisport:** La disciplina sportiva Polisport si contraddistingue per la molteplicità delle possibilità di formazione che offre al monitore. Per fare più chiarezza e, di riflesso, per facilitare al monitore la scelta del corso di formazione, che meglio si addice alle sue esigenze, abbiamo optato per una suddivisione negli orientamenti Allround e Condizione. Allround si indirizza soprattutto a coloro che, ad esempio, sono attivi in organizzazioni libere, e che svolgono con i bambini ed i giovani



un'attività sportiva multilaterale, variata e in forma ludica. L'orientamento Condizione, invece, si rivolge a tutti i monitori G+S, che sono attivi nello sport di competizione e che vogliono approfondire le loro conoscenze nell'ambito della prestazione motoria.

**Macolin:** *Allround è un termine anch'esso molto generico. Potreste definirne in modo più preciso struttura e contenuti?*

**Polisport:** Siamo daccordo con te e per favorire la trasparenza abbiamo pensato di proporre ai partecipanti al corso monitori Allround due programmi di formazione ben distinti: il primo programma è un'immagine classica e fedele di ciò che si intende per allround, in quanto offre un'infarinatura generale in diverse discipline sportive, come l'attrezzistica, la danza e l'atletica leggera, e mira ad una formazione ed educazione motoria multilaterale. Il secondo programma, invece, ha uno spiccato orientamento verso il gioco, e si prefissa di formare dei monitori di gioco generalisti. Questo nuovo tipo di formazione si indirizza a quegli appassionati di gioco, che non sono degli specialisti, ed offre loro la possibilità di apprendere le basi dei singoli giochi (piccoli e grandi), che gli permetteranno poi di proporre ai bambini più giovani un'attività ludica multilaterale e variata.
Con questo nuovo corso di base nel campo del gioco, G+S vuole fungere da precursore e promuovere un nuovo approccio alle discipline di gioco: non più l'iniziazione precoce ad un gioco specifico, ma bensì la possibilità di provare il massimo numero di esperienze motorie attraverso attività ludiche variate.

**Macolin:** *In una visione multilaterale dello sport, la presenza di un orientamento «Condizione» può sembrare anacronistica. Come la giustificate?*

**Polisport:** Nelle società e nei club, che praticano un'attività sportiva a livello competitivo, la figura dell'allenatore di condizione fisica assume sempre un'importanza rilevante. G+S ha voluto tener conto anche delle esigenze formative di questi monitori, ed ha creato l'orientamento Condizione, che affronta in modo approfondito tutti i temi legati alla prestazione, qui intesa in senso largo. L'orientamento Condizione inizia al livello di corso monitori 2, al quale sono ammessi tutti i monitori G+S, ad eccezione di quelli di Sport di campo.

**Macolin:** *Ma veniamo ai corsi di disciplina sportiva Polisport. Quali sono i criteri che ne regolano la scelta dei contenuti?*

**Polisport:** Un corso della disciplina sportiva Polisport deve offrire ai bambini ed ai giovani un ventaglio ricco e variato di attività sportive. Come accento principale, il monitore sceglie delle attività facenti parte del catalogo delle discipline G+S, attività che potrà lui stesso insegnare. Come complemento, può proporre delle discipline sportive non facenti parte del catalogo delle discipline sportive G+S così come delle discipline «alla moda». Il monitore può pure includere delle attività G+S con prescrizioni di sicurezza particolari (ad esempio, lo sci alpino, il canoismo, ...) e ciò tenendo conto delle prescrizioni della disciplina in questione.

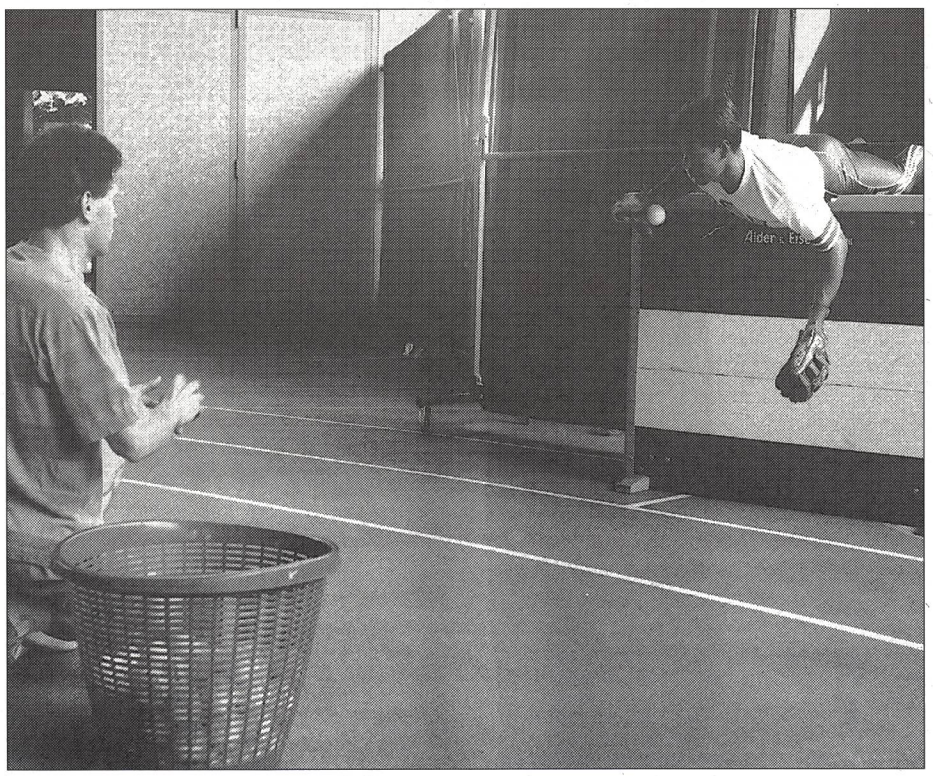
**Macolin:** *Per Polisport si intende «un'attività sportiva multilaterale», un concetto che può anche richiamare l'immagine di «di tutto un po', ma niente di particolare». Come intendete evitare certe tendenze verso attività di animazione superficiali?*

**Polisport:** Noi vogliamo che nei corsi di disciplina sportiva, il monitore offra la possibilità ai bambini di apprendere ed esercitarsi in modo finalizzato e sistematico in diverse discipline sportive. I bambini si divertono a ripetere ed a variare i movimenti e questo sia sotto forma di gioco che di competizione. Il monitore deve essere in grado di proporre un programma multilaterale permanente. Ciò significa ad esempio che il monitore sceglie tre attività differenti e si prefissa di raggiungere i rispettivi obiettivi di apprendimento in un determinato lasso di tempo. Con un programma di apprendimento multilaterale svolto in modo efficace possiamo ambire a forgiare i bambini più «in forma» di G+S.

**Macolin:** *Ai nostri lettori docenti di educazione fisica sicuramente interesserà sapere di quale qualificazione dispongono nella disciplina Polisport.*

**Polisport:** Come era già il caso per la disciplina Fitness, anche per Polisport i docenti di educazione fisica ricevono la qualificazione di monitore 3 e formatore. Una novità la si registra per gli studenti alle magistrali. Il docente di educazione fisica può annunciare un corso monitori 1 e 2 combinato e ripartirlo su un lasso di tempo di suo gradimento (da alcune settimane fino ad un intero semestre).

**Macolin:** *Ringraziandovi a nome di tutti i lettori per la vostra disponibilità, auguriamo alla disciplina Polisport tanto successo in questa nuova avventura sulla via di un'attività sportiva «più» multilaterale anche in G+S.* ■



heimgartner
I banderai

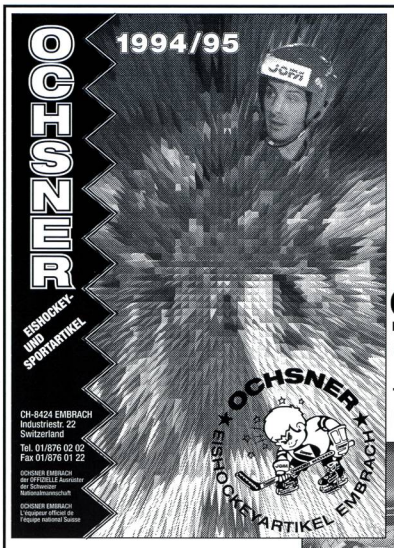
Heimgartner Bandiere SA Wil
Zürcherstrasse 37
9500 Wil/SG
Telefono 073 22 37 11
Telefax 073 22 56 48

Domandate il nostro catalogo!



Donate il vostro sangue
Salvate delle vite!






**1994/95 Winter-Gesamtkatalog**

**Catalogue pour la saison 1994/95**

**Catalogo per la stagione 1994/95**

**OCHSNER**
EISHOCKEY- UND SPORTARTIKEL
CH-8424 EMBRACH
Industriestr. 22
Tel. 01/876 02 02 od.09
FAX: 01/876 01 22

**Verlangen Sie GRATIS unseren grossen Farb-Gesamtkatalog !**

**S.v.p. demandez GRATUITEMENT notre catalogue en couleur !**

**Richiedeteci il nostro catalogo GRATUITO a colori !**

**SFSM** *Scuola federale dello sport di Macolin Svizzera*
**ESSM** *Eidgenössische Sportschule Magglingen Schweiz*
**EFSM** *Ecole fédérale de sport de Macolin Suisse*
**SFSM** *Scola federala da sport Magglingen Svizra*

*La SFSM Macolin cerca*

## *un giardiniere-paesaggista o boscaiolo*

### *Compiti:*

*Lavori vari nel quadro della manutenzione degli spazi esterni della Scuola federale dello sport di Macolin. Compito principale sarà quello della manutenzione dei tappeti erbosi, di lavori in foresta e della manutenzione generale dei dintorni.*

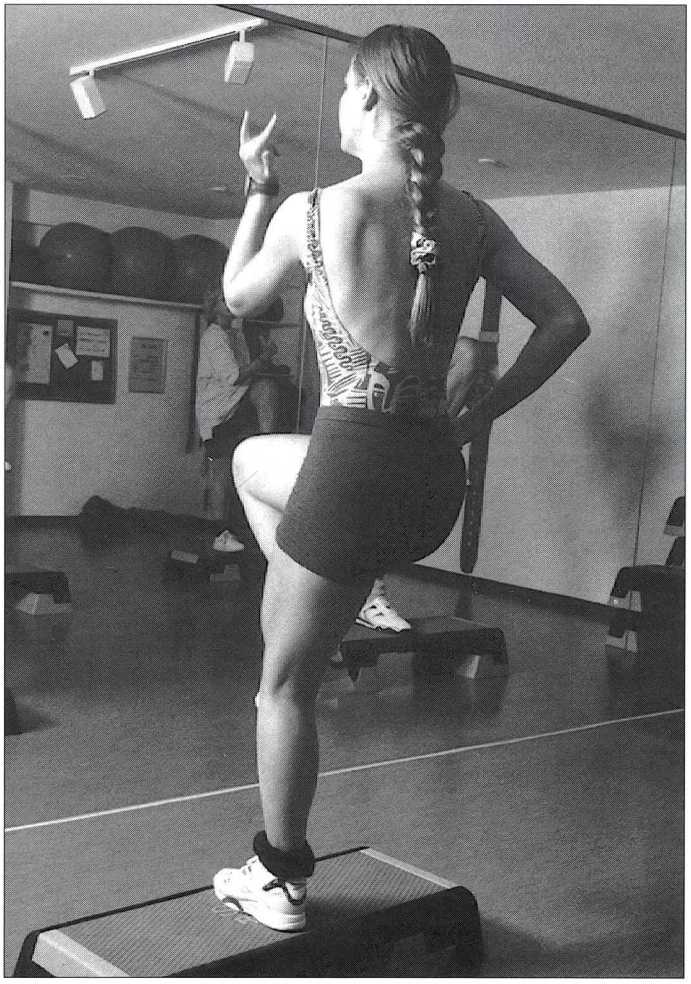
### *Presupposti:*

*Presupposto un apprendistato concluso quale giardiniere-paesaggista o boscaiolo, ma anche pratica con i necessari veicoli, macchine e attrezzi.*

### *Condizioni:*

*Luogo di servizio:*
*Macolin.*

*Informazioni:*
*SFSM Macolin, sezione impianti sportivi, 2332 Macolin*
*tel. 032 27 61 11 (sig. Theo Fleischmann)*



# Forza Ticino

## Un'estesa campagna a favore dello sport ticinese.

Un'azione promozionale della Fondazione Aiuto Sport Svizzero a sostegno dello sport cantonale.
L'aiuto concreto dell'industria, del commercio e della finanza ticinesi a beneficio degli atleti del nostro cantone.
Un futuro un po' meno duro per lo sport ticinese.
La possibilità per i nostri sportivi di competere ad alto livello.

*Fondazione Aiuto Sport Svizzero*

**LA FASS RINGRAZIA SENTITAMENTE I PARTNER DELL'AZIONE FORZA TICINO.**

**GINNASTICA RITMICA SPORTIVA**
*Laura Beffa*

**CANOTTAGGIO**
*Ivan Pin*

**ATLETICA**
*Massimo Balestra Isabella Moretti*
*Daniela Pagani Monica Pellegrinelli*

**GOLF SU PISTA**
*Jean-Louis Cazzato*

**TIRO PRATICO**
*Miro Mazzucchelli*

**NUOTO**
*Samanta Cavadini Eliana Fieschi Nathalie Inderbitzin*
*Fausto Mauri Marco Minonne Christian Narra*
*Katia Olivi Nanette Van der Voet*

**PALLAVOLO**
*Anne-Lyse Gobet*

**SCI NAUTICO**
*Cristina Muggiasca*

**SCI NORDICO**
*Natascia Leonardi*

Centro Breggia Balerna

BRIC Centro del fac da Q agricola ticinese
Lamone Barbengo Losone Biasca Mendrisio

coop

Centro panoramica Cadro

POST COMPUTER NCR
✆ 093 32 25 65

BSI 1873
Banca della Svizzera Italiana

gaggini-bizzozero sa

laRegione

CORRIERE DEL TICINO

L'eco dello sport

Giornale del Popolo