Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **99 (1973)**

Heft 43

PDF erstellt am: **06.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Das soll diesen Winter nicht mehr vorkommen

Skiunfälle sind vielfach die Folge von Konditionsmangel. Wer sich nicht mit einem ausgewogenen Fitness-, Lockerungs- und Entspannungstraining vorbereitet, geht verkrampft und unsicher auf die Skipisten. Man ist einer erhöhten Gefahr von Knochenbrüchen, Stauchungen sowie Muskel- und Bänderzerrungen ausgesetzt, die eine schöne Skisaison vorzeitig abbrechen und Geld- und Zeitverluste mit sich bringen.
Unsere Skifitness-Aktion will den Gefahren aktiv begegnen und gleichzeitig die Freude am neuen OK-Skifahrstil fördern. In unserer Gym-Hall stehen Trainingsgeräte bereit, um nach einem Spezialprogramm systematisch den Körper zu stärken, die Muskulatur durch erhöhte Durchblutung zu festigen und Sehnen und Bänder elastisch zu machen. Und gleich nebenan kann man in der Sauna, im Strudelbad, im Swimming-pool oder im Sonnenraum von rassigen Abfahrten träumen.
Verlangen Sie noch heute eine Gästekarte. Sie kostet nichts.

Öffnungszeiten:
Montag—Freitag: 9.00—21.00, Samstag: 9.00—18.00
Sonntag: 9.00—13.00 Uhr
Clubs in:
Basel, Anfos-Haus, Aeschenvorstadt 50, Tel. 061/23 73 31—33
Bern, Laupenstrasse 17, Tel. 031/25 69 15—17
Genève, 12, rue Gautier, tél. 022/32 80 50/58/59
Spreitenbach, Shopping Center, Tel. 056/71 12 83—85
Zürich, im Hotel Zürich, Neumühlequai 42, Tel. 01/60 15 60—63
Winterthur, Stadthausstrasse 69/71, Tel. 052/23 56 36—38

JOHN VALENTINE
FITNESS CLUBS
für Ausgleich und Elan

BON für eine Gästekarte mit Farbprospekt
Name _____
Vorname _____
Strasse _____
PLZ/Ort _____
Tel. Nr. _____
Bitte an den nächstgelegenen John Valentine Fitness Club senden.