Apropos Sport

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **108 (1982)**

Heft 3

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Apropos Sport

Sind Sie gesund?

Wenn Sie glauben gesund zu sein, nur weil Sie frei von Krankheit sind, dann haben Sie sich schwer getäuscht. Gesund sein ist bedeutend mehr als nicht krank sein. Wenn Sie mir nicht glauben, möchte ich Sie bitten, die nachfolgende Definition des Begriffes Gesundheit der Weltgesundheitsorganisation nachzulesen: «Gesundheit ist ein Ausdruck der Homöostase, des dynamischen Gleichgewichtes der Stoffe, Formen und Funktionen des Organismus in Relation zu den Anforderungen der Umwelt. Dieses dynamische Gleichgewicht wird erhalten durch physische und psychische Kräfte, durch die biochemische Kapazität endocriner Drüsen, die regulative Potenz des vegetativen Systems und weiterer Regelsysteme.»

Halt! Greifen Sie noch nicht zum nächsten medizinischen Lexikon; ich kenne da noch eine leichtverständlichere Umschreibung: «Gesundheit ist leibliches, seelisches und soziales Wohlbefinden des Menschen. Es kann durch fröhliche sportliche Betätigung gefördert werden.» Dieses Wohlbefinden sei allerdings, so die Fachleute, wohl wesentliches Kennzeichen, jedoch nur ein subjektives Symptom der Gesundheit – neben anderen. Der Begriff Gesundheit müsse daher genereller und prinzipieller definiert werden – siehe oben ...

Nach Professor Mellerowicz haben Millionen von Menschen ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit verloren. Die überwiegende Zahl aller Menschen wisse gar nicht mehr, was es heisst, wirklich im Vollbesitz aller leiblichen und seelischen Kräfte, wirklich optimal gesund und leistungsfähig zu sein. Gesundheit und Leistung seien weit vom möglichen Optimum entfernt. Durch die geschäftige Propaganda der pharmazeutischen Industrie, die grossen Heilerfolge unserer modernen Medizin und die erhebliche Zunahme der durchschnittlichen Lebenserwartung dürfe man sich nicht darüber hinwegtäuschen lassen. Die erstaunlichen Erfolge in der Bekämpfung der Mortalität, besonders der Kleinkinder-Sterblichkeit und des Infektionstodes, hätten zwar zu einer Verdoppelung der durchschnittlichen Lebenserwartung in den letzten 100 Jahren geführt, aber fast in gleichem Masse scheine die Morbidität und die Ungesundheit angestiegen zu sein. Das Leben sei zwar im allgemeinen länger, aber durchschnittlich ungesünder geworden ...

Daher ja auch die dringenden Forderungen von Medizinern und Pädagogen, die Leibes- und Gesundheitserziehung in Familie und Schule seien zu verbessern. Jeder einzelne solle lernen, sich «fit», «in Form», sich also gesund und leistungsfähig zu erhalten.

An Ihrer Stelle würde ich das Lexikon definitiv ins Regal zurückstellen und dafür Trainingsanzug und Laufschuhe anziehen. Bei einem Lauf können Sie nicht nur Ihr subjektives Wohlbefinden verbessern, Sie leisten damit auch einen kleinen aktiven Beitrag zur umfassenden Gesundheit à la Weltgesundheitsorganisation ... *Speer*

Werner Reiser

KURZNACHRUF

Als man ihn fragte, wie er die schwersten Schläge seines Lebens überwunden habe, antwortete er: über Wunden.

Absolut NEU in der Schweiz

„Jeder fünfte Unfall kann vermieden werden?! Das dürfte jeden Autofahrer interessieren. Es stimmt, mit elevit fühle ich mich irgendwie sicherer, frischer, aufmerksamer. Neuerdings fahre ich wieder bewußt Auto. Ohne Stress-Situationen!“

elevit **Impulsfeldtechnik.** Elektrovitale Impulsfelder üben eine positive Wirkung auf unseren Organismus aus und sorgen für das biologische Gleichgewicht. *elevit* Impulsfeldtechnik ist das weltweit einzigartige, patentierte und von Wissenschaftlern bestätigte Verfahren, die luftelektrischen Felder aufzubauen, wie sie in der Natur bei besonders günstiger Witterung vorhanden sind.

Diese für den Autofahrer so wichtigen Felder erzeugt *elevit* mobil im Auto. Aber auch im Büro, am Arbeitsplatz und zu Hause.

Namhafte Universitäten und biomedizinische Institute – u.a. Institut für Biomedizinische Technik, München; Universität Saarbrücken; Universität München; Allianz Zentrum für Technik – haben *elevit* getestet und die positive Wirkung bestätigt. (Wissenschaftlich gesicherte Durchschnittswerte!). 10% mehr Leistungsvermögen, 19,4% höheres Wohlbefinden, 22,7% weniger Fehler. Keine Ionisierung. Schicken Sie den Coupon an *elevit*.

elevit®
Technik der Natur

***elevit* mobil.** Klein, handlich und formschön. Originalgrösse nur 125 × 62 × 17 mm. **Einsatzbereit für Auto und Schreibtisch.** Batteriesatz für zirka 1 Jahr Dauerbetrieb. 2 Jahre Garantie. Preis: Fr. 275.–. Eine Anschaffung, die sich lohnt. Tagtäglich!

☐ Ja, ich wünsche kostenloses Informationsmaterial

☐ Ja, ich bestelle _____ Stück *elevit* mobil zum Inklusivpreis von **Fr. 275.–**

Name/Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Bestellung und Information:
elevit (Schweiz) c/o Bioklima
Bachtelstrasse 10, 8810 Horgen

N1