Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **119 (1993)**

Heft 28

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

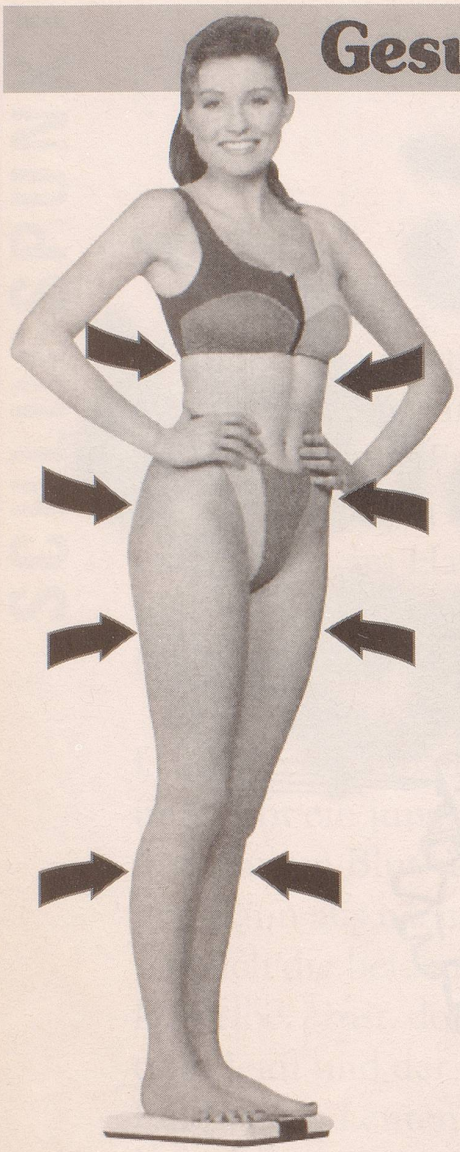
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gesundheit – Schönheit – Fitness



Privat Sauna

Entschlackt Ihren Körper – stärkt die Gesundheit – baut Stress ab – trainiert Ihren Kreislauf!

Der Jungbrunnen zuhause

Hier ist die revolutionäre Privatsauna, die Sie überall aufstellen können: Im Bad, vor dem Fernseher, sogar in der Ferienwohnung. Sie trainiert den Kreislauf, ohne zu belasten, aktiviert den Stoffwechsel, baut Schlacken ab und fördert die Fettverbrennung. Dazu schenkt sie Ihnen Fitness und wohlige Entspannung – ein wahrer Jungbrunnen!

Dazu brauchen Sie keinen besonderen Raum und keinen teuren Einbau. Und Sie brauchen nicht zu befürchten, dass Sie die Hitze nicht vertragen.

Schwitzen mit Spass

Denn diese von einem Arzt entwickelte Privatsauna nutzt die angenehme Wärme trockener Heissluft. Keine feuchte Hitze, die das Atmen schwer macht! Der entscheidende Vorzug: Der Kopf bleibt ausserhalb im Kühlen – ein Hitzestau ist ausgeschlossen. Das Schwitzen mit seiner tiefgreifenden Entschlackung und Aktivierung des Stoffwechsels bleibt jedoch voll erhalten.

Natürlich können Sie Ihre Privatsauna auch auf «finnische Art» benutzen – d.h. durch Aufgiessen von Wasser (eventuell mit aromatischen Essenzen) Dampf erzeugen.

Giftstoffe raus!

Ein «Trockenbad» in Ihrer Privatsauna öffnet die Poren und erweitert die Blutgefässe. Der Körper wird von giftigen Schlacken und Ablagerungen in Gelenken, Muskeln und Adern befreit, die inneren Organe angeregt. Z.B. schüttet die Hirnanhangdrüse vermehrt das Hormon Somatotropin aus.

Hilft Sauna zum Abnehmen?

Somatotropin aktiviert die zum Fettabbau nötigen Enzyme und fördert somit den sofortigen Verbrauch des Fettes. Wird der Körper durch eine vernünftige Ernährung unterstützt, werden lästige Pölsterchen dauerhaft abgebaut. Ferner entzieht ein halbstündiger Saunagang dem Körper ca. 500 Gramm. Oft normalisiert Stress-Abbau in der Sauna auch die Essgewohnheiten, so dass sich kein «Kummerspeck» mehr ansetzt.

Saunen beim Fernsehen

Ihre Privatsauna braucht nur 0,6 m² Platz, den sie in jedem Raum findet – z.B. im Bad. Weil sie mit trockener Wärme arbeitet, ist das Aufstellen auch in Wohnräumen möglich: Saunen vor dem Fernseher ist ein besonderer Spass! Bei Nichtgebrauch verschwindet die Privatsauna einfach in einem Schrank oder in einer Ecke.

Begeisterte Anwenderinnen berichten:

Frau R. aus L.:
«...Mir hat die Kosmetikerin ein Kompliment gemacht: meine Haut sei viel schöner, feiner geworden!»

Frau F. in S.:
«...Mein Mann ist auch froh darum. Er hat immer wieder Ischias gehabt. Er muss den ganzen Tag ins Auto ein- und aussteigen, er konnte sich manchmal kaum mehr bewegen. Seit er wie ich in die Mini-Sauna sitzt, hat er nie mehr Ischias und Rheuma gehabt. Wir sind davon überzeugt, dass das nur der vorbeugenden Wirkung der Mini-Sauna zu verdanken ist.»

Sofort Gratis-Info anfordern!

Wenn Sie mehr über die gesunde, bequeme und erfolgreiche Art der Sauna erfahren wollen, schicken Sie uns einfach diesen Info-Bon. Wir senden Ihnen dann per Post:

- ausführliche Prospekte
- den 12seitigen Ratgeber «Gesundheit durch Wärme und beraten Sie gründlich, wenn Sie Fragen haben.

Info-Coupon auf Postkarte kleben oder im Couvert einsenden an:

Karl Nussbaumer
Gesundheitsprodukte
Höhenweg 527
4716 Welschenrohr/SO

Gratis-Info

Ja! Senden Sie mir gratis und unverbindlich weitere Informationen über Ihre Privatsauna und den 12seitigen Ratgeber «Gesundheit durch Wärme». Ich habe ferner Anrecht auf kostenlose Beratung in allen Fragen.

NS

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon für Nachfragen: _____