Kleinanzeigen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **142 (2016)**

Heft 12-1

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gesundes auf den Teller:

GETELL™ ist lanciert!

Es reicht jetzt! Nach all den Lebensmittelskandalen der letzten Monate hat sich die vom Gemeinderat eingesetzte Kommission GETELL™ («Gesundes auf den Teller») eingehend mit Ernährungsfragen befasst. Das Ziel des Projekts war von Anfang an klar: Der Bevölkerung praktische Hinweise für die Gestaltung des Speisezettels zu geben, Verunsicherung abzubauen und eine ausgewogene, gesunde Ernährung zu fördern. In enger Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt und der Kommission für Landwirtschaftliche Entwicklung wurde folgender Menüplan für die nächsten Monate erarbeitet. Die Bevölkerung ist eingeladen, die Vorschläge zu prüfen, die Pläne individuell anzupassen und weitere Ideen zu kreieren. Ein Wettbewerb ist in Vorbereitung.

GETELL™ Menüplan für das Winterhalbjahr

Montag	
Morgen	Fencheltee
Mittag	Kürbissuppe
Abend	Tofusalat

Dienstag	
Morgen	Bohnensuppe
Mittag	Gedämpfter Kürbis
Abend	nichts

Mittwoch	
Morgen	Kein Tee
Mittag	Bohnensalat
Abend	Fenchelsuppe

Donnerstag	
Morgen	Kürbistee
Mittag	Fenchelsuppe (Rest vom Mittwoch)
Abend	Bohnengratin *

* besonders schmackhaft, wenn mit Fenchel gemischt. Unser Geheimtipp für die Feiertage!

Freitag	
Morgen	Teewasser, temperiert
Mittag	Kürbisgratin
Abend	Bohnensalat, kohlehydratfreies Weissbrot *

Samstag	
Morgen	Nichts (ausschlafen!)
Mittag	Tofusuppe
Abend	Kürbissalat und Fenchelgratin

* Bezugsquelle in Abklärung

Sonntag	
Morgen	Siehe Mittag (ausschlafen)
Mittag	Kabissalat
Abend	Krachenwiler Bohnensalat * und kohlehydratfreies Weissbrot **

* Rezept in Bearbeitung, ** Bezugsquelle in Abklärung

Für die Gemeindekanzlei: Ruedi Stricker

Unterstützen Sie unsere Flüchtlingshilfe!

Wie bereits mehrfach berichtet, wurde auf Weisung des Bundesamts für Migration das Krachenwiler Bezirksspital geräumt. Für die ca. 180 Patienten, die derzeit provisorisch in der Zivilschutzanlage untergebracht sind, suchen wir dringend private Beherbergungs- und Behandlungsplätze. Wenn Sie in Ihrer Wohnung oder Garage über ein paar freie Quadratmeter verfügen, melden Sie sich bitte. Grundkenntnisse in Pflege und Behandlung bringen wir Ihnen kostenlos bei, Instrumente für einfache Eingriffe, Transfusionen und dergleichen können in der Tiefgarage des Bezirksspitals leihweise bezogen werden. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme. Die Gemeindekanzlei.

GESUCHT: ERNÄHRUNGSBERATERIN

Für das Projekt GETELL™ («Gesundes auf den Teller!») wird dringend eine des Lesens und Schreibens kundige Person gesucht. Im Idealfall sind Sie überzeugte Veganerin und zeitlich so flexibel, dass Sie auch abends und am Wochenende Einsätze leisten können. Ihre Tätigkeit ist sehr vielseitig und reicht von der Beratung beim Einkauf von Lebensmitteln über deren Zubereitung bis zu Vorträgen und der Durchführung von Kochkursen. Ihre Bewerbung erreicht uns unter: präsi@krachenwil.ch.

Die Gewinner des Kreuzworträtsels (Nr. 11/2015):

1. Preis (eine märchenhafte Nacht für zwei Erwachsene und zwei Kinder im Märchenhotel Braunwald)

Ewald Truffer, 3924 St. Niklaus

2. – 6. Preis: Ein hochwertiges Schreibset von «ETA»

Franz Mazenauer, 5432 Neuenhof
René Hauser, 8102 Oberengstringen
Judith Liniger, 3213 Liebistorf
Susanne Matzinger, 4118 Rodersdorf
Elisabeth Bernhard, 8181 Höri

Nächste Verlosung: 15. Januar 2016