La fisioterapia e l'ergoterapia nella malatti di Parkinson

Autor(en): **Currat, Valérie / Preux, Christine de**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (1998)**

Heft 51

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-815523

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

stesso non risponde più alla terapia medicamentosa. In questi casi si dovrebbe farsi operare.

Vi è una speciale fisioterapia per pazienti di Parkinson?

Rutz: non esiste una terapia speciale per malati di Parkinson. In generale però la fisioterapia ha un effetto positivo sull'andamento della malattia. Mediante esercizi di allungamento si cerca di mantenere la mobilità. I pazienti vengono incentivati con della musica. Le striscie zebrate aiutano il paziente a padroneggiare i movimenti difficili. Il paziente impara meglio a fronteggiare i suoi dolori muscolari e nervosi.
In Inghilterra è d'attualità uno studio che ha lo scopo di mettere insieme un repertorio ottimale di esercizi fisioterapici per pazienti di Parkinson.

E la ergoterapia cosa offre ai pazienti di Parkinson?

Marti: anche qui la stessa cosa che ha detto la signora Rutz. Non vi é una terapia specifica per malati di Parkinson. Il paziente esercita strategie che gli permettono di assolvere le attività quotidiane. Il paziente impara un ritmo interiore. Riesce a dividere i movimenti in piccoli segmenti.
Baronti: la riabilitazione nei pazienti di Parkinson è assolutamente individuale. In fin dei conti non tutti i pazienti hanno gli stessi problemi. Il punto centrale della riabilitazione è questo: il paziente deve imparare nuove strategie per migliorare la qualità della vita.

Mi é saltato all'occhio che persone particolarmente stressate si sono ammalate di Parkinson. Le persone sotto pressione sono particolarmente predisposte?

Baronti: su questo tema sono stati pubblicati numerosi studi, però tutti sono troppo poco solidi. Perciò mi risulta difficile parlare di predisposizione.

C'è una dieta specifica per il Parkinson?

Baronti: si: una dieta ricca e variata. Esistono poi dei pazienti che sono costantemente bloccati subito dopo un pasto ricco di proteine. In questi casi puo' essere discussa la possibilità di ridurre il contenuto di proteine animali nel pasto o nei pasti che precedono il blocco.

Chi è malato di Parkinson rischia di ammalarsi anche di Alzheimer. E' vero?

Baronti: no. Veramente il rischio, da un punto di vista puramente statistico è lievemente più alto, ma assolutamente irrilevante. *(am)*

La fisioterapia e l'ergoterapia nella malatti di Parkinson

Presso l'ospedale cantonale di Friborgo dal 1991 vengono eseguiti dei corsi di ginnastica di gruppo. Nella relazione che segue le due responsabili dei corsi, dopo un'esperienza di sette anni, discutono sul contenuto dei corsi e tirano le conclusioni.

• Valérie Currat e Cristine De Preux

Il corso all'ospedale cantonale di Friborgo è nato per iniziativa della fisiterapista Mireille Martin in collaborazione col neurologo Claude Andrè Dessibourg e dell' ergoterapista Francine Stettler.
I corsi, che hanno luogo due volte all'anno, in primavera ed in autunno, contengono 12 lezioni di 1 ora settimanale.
Alla conduzione degli stessi si dedicano una fisioterapista ed una ergoterapista insieme. Il corso si rivolge a tutti i pazienti e a tutte le pazienti di Parkinson che possono camminare autonomamente.
Il numero dei partecipanti varia da sei a dieci persone. Da diversi anni l'ospedale cantonale di Friborgo mette a disposizione lo spazio che ci permette di eseguire con i partecipanti ai corsi un ricco ventaglio di esercizi.

Scopo

Lo scopo del programma terapeutico consiste nel dare la possibilità ai pazienti di migliorare la qualità della vita nel quotidiano, di rallentare il progredire della malattia e di evitare l'isolamento sociale.
Nel gruppo vengono eseguiti, sotto la nostra sorveglianza, esercizi per il mantenimento delle facoltà fisiche e cognitive. Accanto all'effetto positivo del programma terapeutico, queste sedute settimanali invogliano il paziente ad uscire di casa ed a curare i rapporti con la comunità.

Contenuto dei corsi

I corsi iniziano con una camminata collettiva. Seguono esercizi specifici per l'equilibrio, la coordinazione, la deambulazione, per i cambiamenti di posizione giornalieri, la motricità fine, la respirazione, la pronuncia.
Questi esercizi vengono eseguiti sotto una forma giocosa, come la danza, il canto, la lettura.
L'ergoterapista, a richiesta, insegna dei piccoli trucchi mirati a meglio padroneggiare le situazioni di ogni giorno. Inoltre presenta mezzi ausiliari il cui uso in determinate situazioni può essere d'aiuto. Oltre a ciò si possono discutere con lei le possibilità di adeguamento architettonico nell'abitazione.
I partecipanti ricevono un opuscolo informativo, contenete anche gli esercizi che ognuno/ognuna può eseguire a casa.

Retrospettiva

Dal 1991 40 persone hanno partecipato ai programmi dei corsi. Più della metà ha frequentato almeno due o più corsi. Il gruppo di auto-aiuto di Friborgo informa i propri membri su questa possibilità terapeutica. Lo stesso vale per alcuni neurologi, i quali incoraggiano i loro pazienti a frequentare i corsi.
Ciò suscita molto interesse e ci sprona a continuare. Vorremmo incoraggiare anche altri terapeuti a promuovere corsi del genere.

Indirizzo di contatto per l'iscrizione ai corsi:
Hôpital cantonal de Fribourg, service de rheumatologie, Valerie Currant o Cristine De Preux, 1700 Fribourg, Tel 026 426 73 85, oppure gruppo di auto-aiuto Fribourg, Mme Morel 026 426 732 85

Nota: la ginnastica di gruppo per Parkinsoniani viene fatta regolarmente anche all'ospedale Civico di Lugano, reparto fisioterapia Tel 805 65 40 (per l'iscrizione). La cassa malati assume i costi come per le altre prestazioni obbligatorie. Vi è inoltre la possibilità di frequentare una palestra privata a Paradiso, dove i partecipanti vengono seguiti individualmente, Tel 994 14 54 (maggiori informazioni presso Graziella Maspero, tel 966 99 17)
Anche noi invitiamo altri terapeuti a promuovere simili iniziative.