Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (1999)

Heft: 56

Rubrik: Suggerimenti

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Cani in aiuto alle persone in carrozzella

La Società Svizzera per l'addestramento di cani d'aiuto per persone con problemi motori venne fondata in Vallese nel 1993. La Società LE COPAIN addestra annualmente una ventina di cani d'aiuto per persone in carrozzella. Dal 1993 sono stati consegnati gratis più di 50 cani, nonostante il costo per l'addestramento completo di un cane raggiunga i 23 000.– fr. Ciò è possibile soltanto grazie al sostegno di quattro sponsor principali, ai contributi dei soci ed alle offerte.
Purtroppo il cane assistente non viene (ancora) riconosciuto dall'AI. Informazioni: LE COPAIN, casella postale 43, 3977 Granges, Tel. 027 458 43 93, Fax 458 43 39

Durezza dell'acqua e medicamenti

Il Dr. Jorge Frohmann di Buenos Aires è chimico ed egli stesso paziente di Parkinson. Ci scrive regolarmente e ci comunica le sue esperienze sulla malattia. Egli ha constatato che la durezza dell'acqua è determinante nell'assunzione dei preparati a base di levodopa. L'acqua dolce assorbe il medicamento base L-Dopa, l'acqua dura invece no. La durezza dell'acqua viene misurata in °f come segue: da 0 fino a 7,2 molto dolce, da 7,2 a 14,4 dolce, da 14,4 fino a 32,4 mediamente dura, da 32,4 a 54 dura, oltre 54 molto dura. (P.S. la Coca-Cola ha la stessa durezza in tutto il mondo, ossia 7,2 °f. Tuttavia ognuno deve decidere da sé se questa bevanda sia adatta per l'assunzione dei medicamenti. Informatevi presso il vostro Comune circa la durezza dell'acqua.

Assunzione di medicamenti

Anche voi dovete togliere i vostri medicamenti dalla confezione, dividere le pillole e prenderle durante la giornata a scadenze regolari. Esiste una serie di mezzi ausiliari che vi possono aiutare. Potete ordinare la lista gratuitamente presso l'ASmP, inviando una busta affrancata con il vostro indirizzo per la risposta.

Alimentazione: ricette adatte per il Parkinson

L'Associazione Parkinson europea (EPDA) sta pianificando un opuscolo sull'alimentazione per malati di Parkinson. Perciò raccoglie ricette da tutto il mondo. Speriamo anche noi elvetici di poter dare il nostro «goloso» contributo.
Inviate le vostre ricette all'Associazione svizzera del morbo di Parkinson (ASmP) casella postale 123, 8132 Egg

La chiave per i WC per handicappati

ASKIO l'aiuto svizzero agli handicappati si presta quale coordinatrice per il progetto EURO-chiave per handicappati svizzeri. L'EURO-chiave dà diritto ad usufruire dei gabinetti pubblici per handicappati in tutta la Svizzera. Quasi 150 gabinetti situati sulle piazzuole delle autostrade, nelle stazioni, nei centri commerciali, nei parchi e nelle piazze pubbliche, alberghi e ristoranti, sono raccolti in un opuscolo ottenibile per fr. 20.– (+ fr. 2,50 di porto) presso: Euro-Schlüssel Hans Rudolf Haegi, Lindenmoosstr. 6, 8910 Affoltern a. A., Tel 01/763 70 65, Fax 763 70 69, E-mail: info@solitex.ch

Mezzi ausiliari provati e approvati

Sia con mezzi personali, sia tramite l'ottimo servizio della Croce Rossa ho provato e integrato nella gestione della giornata i seguenti mezzi ausiliari: alza-WC con braccioli reclinabili; asse regolabile per vasca da bagno; maniglia doccia; miscelatori: Roller/girello; gancio allacciabottoni/zip; gancetti per zip; tubi di gomma per penne, matite, biro, pennelli, ecc. coltelli ad angolo; bicchiere con beccuccio; Dosette per medicine; Timer per dose singola; apritutto rigido; apritutto flessibile; infilacalze; stampella a quattro piedi; telefono/fax a tastiera programmabile; Cellulare; Teletext; Computer (per me male per gli occhi); Internet; Pullmino amico CR; PRO INFIRMIS servizio taxi.

Wally Brunel

Handicap e mobilità

Spostarsi fuori dalle proprie mure domestiche diventa per i sofferenti di Parkinson una corsa ad ostacoli continua. Già il fatto di uscire è uno stress della propria mobilità.
Bisogna studiare meticolosamente il tragitto da percorrere, utilizzare i mezzi di trasporto più adatti, calcolare tempo sufficiente per eventuali imprevisti, ricordarsi dove esiste una toilette adatta, e se è sempre aperta o no, e così via. Gli ostacoli sono talmente tanti che ritengo giusto segnalare le varie agevolazioni, e ringraziare a nome di tutti i portatori di handicap gli autori di queste facilitazioni.
Con l'apertura dei nuovi locali, le Aziende Industriali di Lugano, hanno realizzato delle rampe per carrozzelle ben studiate. Complimenti!
A Caslano come a Brissago vi sono delle toilette per portatori di handicap aperte tutto l'anno e ben pulite.
La Banca del Gottardo, in Viale Franscini a Lugano funge da esempio per costruzioni rispettose dei bisogni particolari. L'insegna di riconoscenza dell'associazione invalidi è più che meritata.

Wally Brunel

I vostri suggerimenti per tutti!
Le vostre esperienze con mezzi ausiliari o i vostri suggerimenti nell'ambito della malattia di Parkinson hanno potuto essere d'aiuto per altri malati. Pubblichiamo volentieri i vostri cenni nel bollettino di Parkinson. Scriveteci. Associazione svizzera del morbo di Parkinson, Servizio alla clientela, casella postale 123, 8132 Egg

Consulenza telefonica gratuita – PARKINFON

0800 80 30 20

Neurologi rispondono alle domande riguardanti il morbo di Parkinson

16.2. 2000 / 17.5.2000

Una prestazione dell'Associazione Svizzera del morbo di Parkinson In collaborazione con il suo sponsor Roche Pharma (Svizzera) SA Reinach