Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (1999)

Heft: 55

Rubrik: Consulenza

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Il massaggio Shiatsu

Come nel caso di molte altre malattie progressive e degenerative, il massaggio shiatsu non si prefigge di sostituirsi alla medicina scolastica e alla somministrazione di farmaci. I risultati di indagini come pure la pratica quotidiana di questa terapia confermano al contrario un migliore tenore di vita in quelle persone che desiderano aprirsi alla coesione fra due mondi apparentemente in contrasto. Conoscitori di se stessi purtroppo non si nasce, . . . si può però imparare.

• *Alfonso Lepori*

Volendo dare da subito una definizione a questa terapia, svolta in genere sottoforma di massaggio, possiamo asserire che le pressioni (dal giapponese «atsu»; con azione delle dita «shi») esercitate dal terapista, intervengono sull'energia naturale di recupero del corpo («Ki» in giapponese; «Qi» o «Ch'i» traslitterato dalla lingua cinese) del paziente influenzandone flusso ed intensità; si cerca in tal modo di riottenere un equilibrio portatore di maggior benessere.

Fin dai tempi antichi il Giappone importò merci, filosofie ed attività dai vicini continentali: i cinesi appunto, spesso evolvendone le caratteristiche. Fu così che interpretando i principi della medicina tradizionale cinese, grandi Maestri come Masunaga, Namikoshi, Seizawa e molti altri ancora, gettarono le fondamenta di quella pratica conosciuta oggi col nome di shiatsu.

Il dito sui numeri

Sulla base di un'inchiesta indetta in Inghilterra lo scorso anno, il 35% dei malati di Parkinson abbina alla terapia medicamentosa delle cure complementari quali lo yoga, lo shiatsu o l'educazione conduttiva, tanto per citarne alcune fra le più considerate. Rilassamento e miglioramento di stress, rigidità e dolore sono i risultati che aiutano il malato a meglio affrontare la convivenza quotidiana con la malattia.

...ad personam

Molti di voi lettori già conoscono, almeno visivamente, il tradizionale simbolo taoista illustrante il rapporto fra Yin e Yang.
Preferisco non soffermarmi troppo su questa filosofia in quanto necessiteremmo di intere giornate; ciò che però ritengo importante trasmettervi è il risultato della relazione fra queste due categorie in rapporto l'una all'altra ed in rapporto all'universo.
Il terapista shiatsu come il medico cinese è ben cosciente che le qualità cosidette Yin in una persona (ad esempio stati di debolezza) possono essere Yang in un'altra (costante attività) e viceversa. All'interno di questo affascinante paradigma l'individualità è di rigore, quindi ogni intervento sul paziente, affinchè si riveli efficace, va formulato ad personam.

Non solo diagnosi

Il metodo diagnostico orientale diverge da quello della medicina scolastica occidentale in quanto non va ad identificare la malattia che sottostà a dei sintomi clinici manifesti; sintomi, diagnosi e terapia sono di regola un insieme inscindibile.
L'osservazione del corpo del paziente, la percezione olfattiva ed uditiva su di esso, l'anamnesi e le rivelazioni del tatto (polsi, temperature, organi ecc.) forniscono un'importante base per la testimonianza (tecnicamente chiamata «akashi») susseguente; parlo di testimonianza proprio perché il terapista, con rispetto del tempo necessario al paziente, eseguirà il suo trattamento cercando l'empatia, l'immedesimazione necessaria al processo di riflusso dell'energia vitale.

Parkinson nel mirino clinico orientale

Nella specificità di questa malattia si denota un'inibizione al corretto funzionamento di tre organi responsabili e sistematicamente interconnessi (fase di distruzione nella teoria cinese dei cinque elementi). Il fegato è ritenuto un contenitore del sangue e del Ki, sempre pronto ad irrorare le arterie ed i meridiani dell'agopuntura. Quando questo processo è compromesso a causa di un'insufficienza sanguigna, i muscoli rimangono denutriti causando spasmi e difficoltà di flessione e stiramento (acinesia). Alla scarsità energetica nel fegato consegue un indebolimento quindi un rallentamento della normale attività organica della milza e più in là dei reni.

La milza, considerata come «il fondamento dell'esistenza postnatale» trasporta verso l'alto, verso i polmoni, le essenze pure, fornite al corpo da una sana e corretta alimentazione. Questo procedimento dà luogo alla visione cinese della complessa produzione del sangue.
I reni entrano in gioco in quanto in stretto rapporto con le fasi conflittuali della vita (stress, crisi individuali di tensione e paura, ecc.). Conservano il fondamento dell'esistenza di ogni altro organo; quando l'invecchiamento (questo declino inco-

Serie: forme terapeutiche alternative – parte 2

Molti pazienti si rivolgono spesso a terapie alternative per trovare lenimento ai loro disturbi. Su questa tema abbiamo dato inizio ad una serie di articoli con una relazione sull'aromaterapia e sulla medicina cinese tradizionale nell'ultimo numero della nostra rivista.

Bambino felice nell'amaca

mincia già all'età di ca. 20 anni n.d.r.) è anomalo, prematuro o se manca di dignità, il principio orientale riconduce tali evoluzioni ad una irregolarità nel «Jing» dei reni. Il «Jing» è la fonte vitale coadiuvante lo sviluppo dell'individuo, una sostanza indistinguibile dalle altre, strettamente associata alla vita stessa.

Dalla teoria alla pratica

Mi sembra inutile elencare la vasta gamma di tecniche mirate, eseguite dal terapista shiatsu…, come già citato l'individualità delle applicazioni è imperativa. Il riequilibrio del flusso del Ki fra organi e meridiani dell'agopuntura, abbinato allo scioglimento muscolare, alla stimolazione del sistema nervoso centrale e periferico, come pure la conduzione all'espulsione di ansia e depressione e al miglioramento delle disfunzioni originate dagli effetti collaterali dei farmaci antiparkinson sono essenza del benessere ottenibile con il massaggio shiatsu.

In conclusione tengo ancora a precisare che, sì la tecnica è importante, ma trattandosi di una terapia attiva sul potenziale vitale del corpo,ancor più evidenti devono essere, le qualità personali che andate ricercando nel terapista stesso: una persona che ispira fiducia, salute e sicurezza, ma che anche agisce con tolleranza, discrezione e calore umano.
Queste sedute di terapia sono generalmente rimborsate nella misura del 70 – 90% dalle assicurazioni «natura» delle casse malattia svizzere. Parlatene apertamente con il vostro terapista.
Ultimo punto importante: non abbiate fretta di ottenere dei risultati; per alcune persone dei miglioramenti possono avvenire istantaneamente, per altre al contrario tarderanno. Importante è provare.

Letteratura consigliata

In italiano
- Il grande manuale illustrato di Shiatsu, Paul Lundberg, Red Edizioni
- Zen Shiatsu, Masunaga & Ohashi, Mediterranee

Auf Deutsch
- Shiatsu für Anfänger, Wilfried Rappenecker, Goldman
- Die heilende Kraft des Shiatsu, Paul Lundberg, Mosaik Verlag

En francais
- Shiatsu et Yoga, Jean Refidal, Au Signal – Shiraut

L'autore :

Mi chiamo Alfonso Lepori ed ho approfondito gli aspetti di cura della malattia di Parkinson durante il mio periodo di studio in terapie naturali orientali. Allievo del Maestro Hiroshi Nozaki e della Maestra Reiko Inoue presso la Scuola Quo di Comano, ho potuto cogliere in Svizzera gli aspetti tradizionali di questo meraviglioso metodo di cura. L'accrescimento della mia professionalità e cognizione d'essere sono l'obiettivo per cui presto attenzione al progresso scientifico in campo medico, come pure alle filosofie attinenti da altri continenti. Grande appassionato di cultura, arte e viaggi, ho potuto perfezionarmi in Giappone, collaborando con professionisti in vari istituti di cura.
Pratico attualmente a Lugano, Milano ed in seguito mi trasferirò a Davos per ulteriori studi presso la scuola di massaggio medico BMMD. Per maggiori informazioni sono raggiungibile al 091 943 1002.
Porgo un grande augurio di serenità a tutti voi, malati e non.