Editorial français : chères lectrices, chers lecteurs

Autor(en): **Schiratzki, Lydia**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2004)**

Heft 75

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Chères lectrices, Chers lecteurs

Nous pouvons à nouveau vous annoncer une nouveauté: depuis le 1er septembre, Peter Franken à la charge du département «Recherche de fonds et marketing» dont il assure le développement. Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe du secrétariat central de l'Association Suisse de la maladie de Parkinson, ainsi que beaucoup de plaisir et de succès dans son nouveau domaine d'activité. Vous en apprendrez plus sur sa personne à la page 16.

Ce qui me réjouit particulièrement, ce sont les membres qui participent activement à la vie de l'Association et qui proposent leur soutien. Une famille aimerait soutenir une étude dont le but est d'étudier la situation des proches de patients parkinsoniens gravement atteints. Il s'agit de déterminer de quelle façon et à quel moment les proches peuvent être soutenus et déchargés pour le bien du patient. Un couple propriétaire d'un magasin dont le mari atteint de la maladie de Parkinson était encore actif au niveau politique, il y a peu de temps de cela, entretient de nombreuses relations privées et d'affaires et aimerait les mettre à disposition de l'Association. Leur credo est: «Nous vivons avec la maladie de Parkinson». Ils désirent rester le plus longtemps possible actifs, soutenir l'Association Suisse de la maladie de Parkinson et proposer leur soutien à d'autres personnes. Un grand merci!

Cela me fait penser qu'un esprit éveillé est aussi stimulé par des exercices physiques. Une étude a montré que de deux groupes de patients, celui qui avait fait de meilleurs résultats dans les exercices d'entraînement de la mémoire était celui dont les participants avaient pris part à une séance de gymnastique. Dans ce numéro, vous apprendrez ce qui peut vous faire du bien en plus du traitement médicamenteux. Soyez critiques et restez à l'écoute de votre corps. Faites ce qui vous convient le mieux et vous procure de la joie, et non ce qui vous cause un fardeau supplémentaire. Vous trouverez également dans ce journal des méthodes pour vous détendre. Un groupe Parkinson commence toujours ses rencontres avec un exercice de méditation qui serait bénéfique contre le stress et même contre les tremblements.

Pour conclure, je souhaite que vous trouviez toujours de nouveaux chemins pour que vous puissiez prendre soin de vous.

Avec mes meilleurs vœux pour un automne tout en nuances.

Lydia Schiratzki

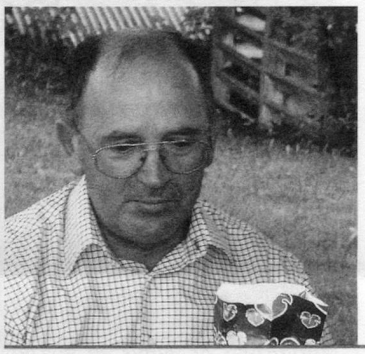
Lydia Schiratzki, secrétaire générale

Lausanne et environs

Nouveau groupe de soutien pour parkinsoniens récemment diagnostiqués

Au printemps 2003, avec mon diagnostic, j'entre de pleins pieds dans le monde de la maladie de Parkinson. Encore en pleine activité, j'ai l'occasion de mesurer l'ambiguïté de cette situation. En effet, à certains moments, je me surprends à penser qu'il s'agit d'une erreur d'analyse. A d'autres moments cependant, des signes clairs me remettent les pieds sur terre. Ces changements d'état d'esprit sont pour moi un des aspects importants de la manière d'assumer un tel diagnostic.

La poursuite d'une activité professionnelle est importante mais elle peut être menacée. J'ai la chance d'évoluer dans un milieu tolérant, car je suis prêtre dans une paroisse. Mais alors que faut-il dire et laisser paraître? La transparence avec les autres et avec soi-même aide à vivre… Je dois aussi prendre quelques dispositions pour éviter les surcharges de travail car la tension permanente est néfaste dans cette maladie.



Pascal Bovet, 59 ans, responsable du groupe de patients récemment diagnostiqués

Voilà quelques réflexions que j'aimerais pouvoir partager avec d'autres durant les premières années de la maladie, en plus des questions techniques que l'on peut aborder dans les groupes ordinaires de soutien aux patients parkinsoniens. Si, comme moi, vous pensez qu'il est nécessaire, intéressant et bienfaisant pour vous qui avez découvert récemment votre maladie, de partager cette réalité qui marque notre vie, alors j'aurai grand plaisir de faire votre connaissance et de vous accueillir au sein de notre nouveau groupe en toute liberté de pensée, de parole et en toute confidentialité. Une première rencontre sera organisée cet automne déjà afin de discuter des souhaits de chacun et d'établir le programme de l'an prochain.

Information: bureau romand, 021 729 99 20