Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2007)

Heft: 85: Neurochirurgie - mit Strom gegen Parkinson = Neurochirurgie - du courant contre Parkinson = Neurochirurgia : impulsi elettrici contro il Parkinson

Rubrik: Alltag & Bücher

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

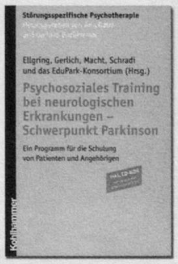
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Programm für Fachleute entwickelt

Psychosoziales Training bei Parkinson



Programme zur Schulung von Parkinsonbetroffenen fehlten bisher für chronisch neurologische Erkrankungen. Dieses neue Trainingsprogramm basiert auf kognitiv-verhaltenstherapeutischen Methoden und enthält Materialien für Trainer und Teilnehmer. Als Hintergrund und als Ziel eines Trainings für Betroffene wird von diesen Überlegungen ausgegangen: Gesundheitsversorgung und soziale Betreuung Betroffener können durch ein psychosoziales Training innerhalb der Rehabilitation sinnvoll ergänzt werden. Im Zentrum stehen die Patienten und die betreuenden Angehörigen, aber auch die Selbsthilfegruppen. Das Programm beruht auf sieben Faktoren: Information, Selbstbeobachtung, Förderung des Wohlbefindens, Stressbewältigung, Angst und Depression, soziale Fertigkeiten und soziale Unterstützung.

Ellgring, Gerlich, Macht: Psychosoziales Training bei neurologischen Erkrankungen – Schwerpunkt Parkinson. Kohlhammer W., Juni 2006, kartoniert, 90 Seiten ISBN 3-17019-178-0, CHF 52.10

Neu bei Parkinson Schweiz

Pillentimer für fünf Tage

Mit Tabtime 5 können Sie bis zu fünf verschiedene Alarmzeiten einstellen. Dazu gibt es eine Countdown-Funktion. Die fünf Pillenfächer erleichtern zudem die Dosierung. So kann für jede Alarmzeit beispielsweise ein Fach im Voraus gefüllt werden.

Tabtime 5 gibt es in der Geschäftsstelle für CHF 29.– (CHF 33.– für Nichtmitglieder), exkl. Porto und Verpackung

Gratis-Hotline
0800-80-30-20

PARKINFON:
Neurologen beantworten Ihre Fragen zu Parkinson

jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr.

Eine Dienstleistung von Parkinson Schweiz in Zusammenarbeit mit Roche Pharma (Schweiz) AG, Reinach.

PARKINFON

Mobil bleiben

Generalabo für Behinderte

Das «GA Behinderte» gibt es seit langem für: IV-Rentner, Bezieher einer Hilflosenentschädigung oder von Leistungen für einen Blindenführhund der Eidg. IV und Personen im Rollstuhl (mit Arztzeugnis). Das «GA Behinderte» ist seit 2007 direkt mit dem «Ausweis für IV-Rentner/in» (und einer ID) am Schalter erhältlich.

Kosten: CHF 2'150.– (2. Klasse) CHF 3'400.– (1. Klasse)

Gangtrainings

Sicher durchs Alter gehen

Der Schweizer Physiotherapie Verband (fisio) organisiert in der ganzen Schweiz präventive Gangsicherheitstrainings für ältere Menschen. Die vielseitigen Kurse bieten: Erkennen und Eliminieren von Sturzgefahren, Verbessern von Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Dazu werden Übungen für daheim vermittelt und der Umgang mit schwierigen Situationen beim Gehen und Aufstehen gelehrt. Die Physio-Fachleute vermitteln auch Informationen zu verschiedenen Themen wie Ernährung im Alter, Füsse/Schuhe, Schwindel, Hilfsmittel und Situationen in Haus und Wohnung.

Information beim Schweizer Physiotherapie Verband fisio, Sursee Tel. 041 926 07 80, www.fisio.org

Praktisch im Parkinsonalltag

Seniorenhandy Katharina

Das Seniorenhandy mit grossen Tasten «Katharina das Grosse®» ist eine Neuentwicklung aus Deutschland. Das Handy ist einfach zu bedienen, es bietet drei Direktwahltasten sowie eine integrierte Notfallfunktion mit automatischer Anrufannahme. Zudem hat es eine lange Betriebsdauer und eine niedrige Strahlung. Auch für Hörgeräteträger hat es Vorteile, denn die Antenne ist unten und stört somit nicht. Die Wiedergabe und die Ruftöne können individuell laut eingestellt werden.

Erhältlich für CHF 449.– exkl. Porto bei Universal Link, Bärenwilerstrasse 1 4438 Langenbruck, Tel. 062 390 21 21 oder www.katharina-das-grosse.ch

Sicherheit im Alltag

Mobiles Notrufsystem

Das altradex®-Notrufsystem bietet Sicherheit für Senioren. Einerseits besteht es aus einem GSM-Notrufgerät, mit dem gespeicherte Nummern angerufen werden können und einem Funkfernauslöser, den man rund um die Uhr tragen sollte. Er ist absolut wasserdicht und kann deshalb gerade auch beim Duschen getragen werden. Im GSM-Notrufgerät eingebaut ist eine SIM-Karte mit einer neuen Telefonnummer. Das altradex®-Notrufsystem wird mit der Post voll funktionstüchtig und nach den Kundenwünschen fertig programmiert ausgeliefert. Das Notrufsystem beinhaltet ein Abonnement mit GSM-Netz von Swisscom, diese verrechnet auch monatliche Kosten für ein Abonnement (CHF 12.–) und Gesprächsgebühren. Das altradex®-Notrufsystem funktioniert in der ganzen Schweiz und im Ausland.

Kosten: CHF 1399.– exkl. Mwst und Versand. Information bei altradex AG Obermühle, 6354 Vitznau, Tel. 041 397 02 60, www.altradex.ch oder bei HERMAP AG, Neuhaltenstrasse 1 6030 Ebikon (Vorführgerät)