Mit Schwung durch den Winter!

Autor(en): Rothweiler, Jörg

Objekttyp: Preface

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Band (Jahr): - (2008)

Heft 92: Physiotherapie bei Parkinson = La physiothérapie pour les

parkinsoniens = Fisioterapia e Parkinson

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

Mit Schwung durch den Winter!

Wer rastet, der rostet. Eine Binsenweisheit – die gerade in der Winterzeit, wenn die Tage kalt und die Nächte lang sind, geflissentlich ignoriert wird. Jedem von uns fallen tausend Argumente ein, weshalb es gerade jetzt so unabdingbar wichtig für unser Wohlbefinden ist, sich stundenlang vor dem warmen Ofen in der gemütlichen Stube zu räkeln. Wohl wissend, dass es gescheiter und gesünder wäre, uns mollig-dick eingepackt in die Natur zu begeben und uns die klare Winterluft um die Nase wehen zu lassen.

Da kommt es doch sehr gelegen, wenn die neue Ausgabe von PARKINSON ins Haus flattert. Mit ihr unter dem Arm kann man sich – mit herrlich ruhigem Gewissen – auf dem Sofa zusammenkuscheln, um zu schmökern.

Aber Vorsicht! Dieses Magazin ist, als Einstimmung auf das Jahr 2009, das Parkinson Schweiz dem Thema Mobilität widmet, gespickt mit Tipps und Informationen rund um unser Motto: Wir bleiben in Bewegung.

So beschäftigt sich der Schwerpunkt mit der Physiotherapie, und auf Seite 5 berichten wir über Teil 2 des Kinästhetikkurses. Zudem finden Sie, wie immer, Nachrichten aus der Forschung, in der Sprechstunde beantwortet Dr. med. Fabio Baronti Ihre Fragen, und im aktuellen Teil blicken wir zurück auf die Informationstagungen 2008 und gewäh-

Überdies finden Sie auf Seite 8 eine Reportage über die diesjährige Verleihung des mit 100 000 Franken dotierten Forschungspreises Annemarie Opprecht Parkinson Award 2008 in Basel.

ren einen Ausblick auf unsere Pläne für 2009.

Und wenn Sie nach dieser spannenden Lektüre plötzlich doch Lust auf Bewegung verspüren, empfehlen wir Ihnen die von Parkinson Schweiz neu produzierte Gymnastik-DVD. Auf ihr finden Sie Anleitungen zu mehr als 70 Übungen, die Sie alle zu Hause machen können. So bleiben Sie fit und müssen dazu nicht mal die warme Stube verlassen.

Geniessen Sie den Winter! Ihr Jörg Rothweiler

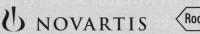
Isia Pothwile

Sprechstunde mit Dr. Fabio Baronti
Brennpunkt: Physiotherapie

Editorial français
Actualités: Parkinson Suisse
Actualités: Bureau romand
Formation continue des médecins
Annemarie Opprecht Parkinson Award
Recherche
Perspectives: nos projets pour 2009
Entretien avec le Dr Fabio Baronti
Point chaud: la physiothérapie

Editoriale italiano

Roche



Co-Sponsoren





Notizie di Parkinson Svizzera

Progetto: «Perfezionamento dei medici»

Annemarie Opprecht Parkinson Award

Anteprima: i nostri progetti per il 2009

Domande al Dr. med. Fabio Baronti

Tema scottante: Fisioterapia

Adressen / Adresses / Indirizzi

Ständige Rubriken

Spenden / Dons / Doni

Inhalt | Contenu | Contenuto

Informationstagungen 2008

Veranstaltungsrückblick

Forschung und Therapie

Nachrichten aus den SHGs

Tipps und neue Produkte

Menschen & Dialog

Parkinson Schweiz: Nachrichten

SHG-Weiterbildungswochenende

Ausblick: Das planen wir für 2009

Das Projekt «Ärzteweiterbildung»

Annemarie Opprecht Parkinson Award

3

4

5

6

7

8

9

11

12

13

14

15

16

18

19

20

21

22

23

24

25

26

28

29

31

32

33

34

35

36

38

39



Impressum

Magazin

Parkinson

Hauptsponsoren

Herausgeberin | Editeur | Editore

Parkinson Schweiz Suisse Svizzera Postfach | Case postale | Casella postale 123 CH-8132 Eqq

Tel. 043 277 20 77 Fax 043 277 20 78

info@parkinson.ch www.parkinson.ch PC | CCP 80-7856-2



Redaktion | Rédaction | Redazione Jörg Rothweiler (jro)

Übersetzung | Traduction | Traduzione Transpose S.A., Laura Giugni Canevascini

Layout Jörg Rothweiler (jro)

Druck | Impression | Stampa Fotorotar AG, 8132 Egg

Auflage | Tirage | Tiratura 8500 4-mal jährlich | 4 fois par an | 4 volte all'anno

Inserate | Annonces | Inserzioni Preis auf Anfrage | Prix sur demande | Prezzi su domanda

Redaktionsschluss für Nr. 93 | Délai rédactionnel | Chiusura di redazione: 31. Januar 2009

Titelbild

Ricerca

Physiotherapie und regelmässiges Training helfen Parkinsonbetroffenen, ihre Bewegungsfähigkeit lange zu erhalten. Das oberste Trainingsziel heisst aber nicht möglichst hohe Fitness, sondern vor allem dauerhaft gesteigerte Lebensqualität. Mehr dazu lesen Sie ab Seite 16.

© Parkinson Schweiz. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz.
© Parkinson Suisse. Reproduction autorisée avec indication de la source, avec accord de Parkinson Suisse dans les médias commerciaux.
© Parkinson Svizzera. Riproduzione permessa con indicazione della fonte, in mezzi di comunicazione commerciali, dietro consenso.
ISSN 1660-7392