Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2010)

Heft: 99: Brennpunkt : Sexualität und Parkinson = Point chaud : sexualité et Parkinson = Tema scottante : sessualità e Parkinson

Vorwort: Il silenzio è veramente sempre d'oro?

Autor: Rothweiler, Jörg

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Il silenzio è veramente sempre d'oro?

Il silenzio è d'oro, recita il detto popolare. Io invece sostengo il contrario: parlare apertamente vale molto più dell'oro! In effetti, celare le informazioni, tenere dentro di sé le sensazioni personali e nascondere i propri sentimenti alimenta i timori e i pregiudizi, genera stress e frena sia il progresso, sia la diffusione del sapere.

Perciò, diamo il buon esempio! Parliamo di ciò che ci turba. Di com'è difficile vivere con il Parkinson. Di come si sentono i malati quando gli altri parlottano tra loro e si scambiano sguardi furtivi, ma non hanno il coraggio di porre la domanda che lampeggia sul loro viso come un neon pubblicitario di notte a Broadway: «Cos'ha che non va?».

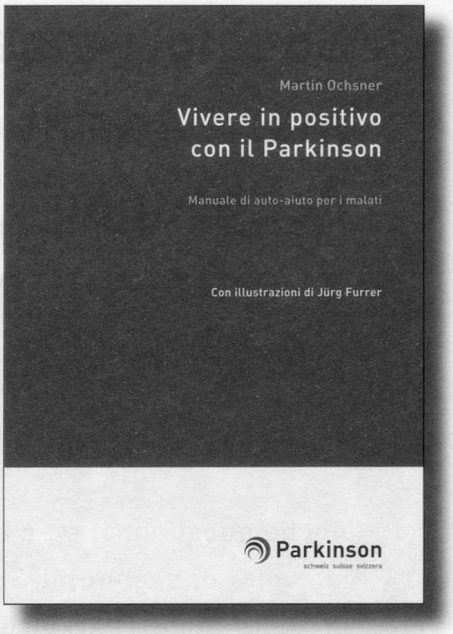
Affrontate coloro che bisbigliano e vi guardano con curiosità e ditegli come stanno le cose, altrimenti non cambierà mai niente. Chi altro, se non voi e noi, può fare in modo che la gente sia meglio informata sulla malattia di Parkinson e sulle sfide che essa comporta? Nessuno, appunto!

Parkinson Svizzera ne è convinta: più numerose sono le persone con cui instauriamo un dialogo franco e aperto, più possiamo imparare anche noi. Solo la conoscenza condivisa fa progredire tutti! Del resto è proprio per questa ragione che invieremo una delegazione al 2° Congresso mondiale sul Parkinson e all'Assemblea generale dell'Associazione Europea Malattia di Parkinson EDPA (vedi a pag. 33): lì cercheremo il dialogo con i tanti specialisti, medici e malati di tutto il mondo che confluiranno a Glasgow alla fine di settembre.

Il nostro auspicio è chiaro: siate anche voi franchi, e parlate dei vostri problemi. I vostri medici e terapisti, ma anche e soprattutto i vostri congiunti, possono prendere a cuore e cambiare soltanto ciò di cui sono a conoscenza! Questo vale a maggior ragione per argomenti tanto delicati quanto quello della sessualità, il nostro tema scottante di questo numero. Parlate della vostra sessualità con la/il partner! Il desiderio non scompare perché si invecchia o perché si ha il Parkinson. La vicinanza fisica, l'amore tangibile del partner, una carezza, una parola affettuosa: queste cose fanno bene a tutti, indipendentemente dal fatto che siamo giovani o vecchi, sani o malati.

Cordialmente,
il vostro Jörg Rothweiler

Parkinson *in italiano*



Manuale di auto-aiuto

Martin Ochsner: Vivere in positivo con il Parkinson

Martin Ochsner convive dal 1988 con la malattia di Parkinson. Per cinque anni egli ha rappresentato i pazienti nel Comitato di Parkinson Svizzera.
A partire dal 1993, il consulente aziendale si è ritirato gradualmente dalla vita professionale a causa della malattia. In seguito egli ha scritto questo manuale, di cui ora viene pubblicata la seconda edizione.
Con il suo libro «Vivere in positivo con il Parkinson», Martin Ochsner vuole dimostrare ai malati che anche con il Parkinson è possibile vivere una vita attiva e appagante.
Il suo motto: il Parkinson può essere un'opportunità.

Disponibile presso l'Ufficio Svizzera italiana di Parkinson Svizzera, Piazzora da Vira, 6805 Mezzovico, tel. 091 755 12 00, fax 091 755 12 01, e-mail: info.ticino@parkinson.ch

Prezzo per i membri: CHF 14.–
Prezzo per i non-membri: CHF 16.–

PARKINFON
0800-80-30-20

dalle 17 alle 19
17 novembre 2010

Consulenza gratuita