Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 104: **Brennpunkt : Rehabilitation bei Parkinson = Point chaud : la réadaptation en cas de Parkinson = Tema scottante : la riabilitazione nel Parkinson**

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

LASER-GEHSTOCK

Eine gute Hilfe bei Freezing

Für Parkinsonpatienten, die unter Freezing (plötzliche Gangblockaden) leiden, ist der Laser-Gehstock ein wertvolles Hilfsmittel, denn die rote Linie, die er bei jedem Schritt auf den Boden projiziert, ist ein hindernisfreier visueller Hinweis, der hilft, eine Gehblockade mit einem langen Schritt über die rote Linie aufzulösen.

Der Laser und die gesamte Technik sind gut geschützt im Innern untergebracht. Dennoch ist der Stock leicht und dank einer integrierten Höhenverstellung an die jeweilige Körpergrösse anpassbar.

Mit seinem ergonomischen Griff ist er der ideale Begleiter für alle, die eine kleine Gehhilfe benötigen und unter Freezing-Attacken leiden. Er gibt den Betroffenen mehr Sicherheit beim Gehen, hilft beim Überwinden plötzlicher Blockaden und steigert so die Mobilität und die Unabhängigkeit der Betroffenen. Sein Preis: 145 Franken.

Beratung (deutsch und französisch) und Vertrieb: Poly-Projekt GmbH, 3001 Bern, Tel. 031 381 63 33, E-Mail: info@poly-projekt.ch, www.poly-projekt.ch

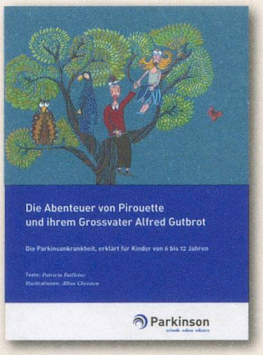
FUNKTIONSBEKLEIDUNG AUS MERINOWOLLE

Linderung bei Schweissattacken

Manche Parkinsonbetroffene leiden unter Störungen der Körperwärmeregulation. Sie gehen auch bei Kälte nur spärlich gekleidet auf die Strasse und leiden unter teils heftigen Schwitzattacken – häufig auch in der Nacht. Das übermässige Schwitzen kann zu einem starken Flüssigkeitsverlust bis hin zur kritischen Austrocknung des Körpers führen. Die Folge können Verwirrtheit und schlimmstenfalls sogar eine akinetische Krise sein. Dessen ungeachtet führt das Schwitzen zu einem unangenehmen Körpergefühl und bisweilen auch zu schlechtem Körpergeruch.

Linderung kann das Tragen von Funktionswäsche aus Merinowolle schaffen. Diese ist sehr weich und leicht, überragend temperatur- und feuchtigkeitsregulierend und überdies stark geruchshemmend.

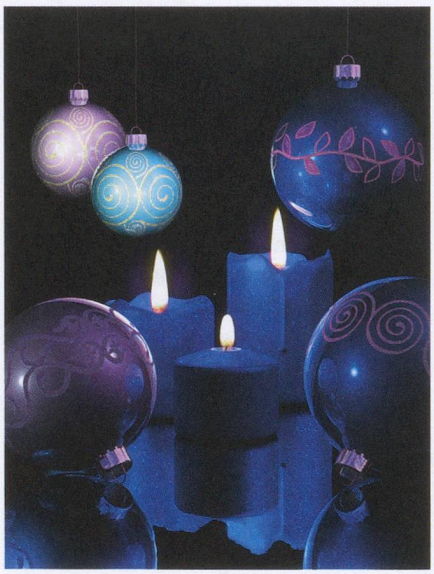
Die Produkte des Spezialisten Icebreaker sind zudem maschinenwaschbar, schnelltrocknend und auch ohne Glätten faltenfrei. Zwar kann Merinowolle-Wäsche die Schweissausbrüche nicht verhindern – sie sorgt aber für ein angenehmes und trockenes Hautklima. Merinowolle-Bekleidung der Marke Icebreaker ist im Fachhandel für Sport- und Outdoor-Bekleidung erhältlich.



AKTION

40 % Weihnachtsrabatt auf das Kinderbuch «Die Abenteuer von Pirouette und ihrem Grossvater Alfred Gutbrot»

Zum Welt-Parkinson-Tag 2010 lancierte Parkinson Schweiz ein Kinderbuch, das die Parkinsonkrankheit und ihre Auswirkungen, verpackt in eine märchenhafte Geschichte, erklärt. Der Text stammt von Patricia Failletaz, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Bebildert wurde die Geschichte vom Schweizer Künstler Albin Christen.

Auf 24 Seiten liefert das Buch neben Fakten zu Parkinson auch Anregungen, wie man mit einer chronischen Krankheit in der Familie umgehen und offene Fragen mit Kindern diskutieren kann.

Die Abenteuer von Pirouette und ihrem Grossvater Alfred Gutbrot, A4, gebunden, 24 S., CHF 12.– (Nichtmitglieder: CHF 17.–).