Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2011)

Heft: 104: Brennpunkt : Rehabilitation bei Parkinson = Point chaud : la réadaptation en cas de Parkinson = Tema scottante : la riabilitazione nel Parkinson

Rubrik: Consigli per la vita quotidiana

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BASTONE LASER

Un aiuto in caso di *freezing*

Per i pazienti parkinsoniani che soffrono di freezing, il bastone laser rappresenta un mezzo ausiliare prezioso, poiché la linea rossa che esso proietta sul pavimento a ogni passo fornisce un suggerimento visivo senza ostacoli che aiuta a sciogliere i blocchi compiendo un passo lungo oltre la linea rossa.

Il laser e il dispositivo tecnico sono alloggiati, ben protetti, all'interno. Ciò nonostante, il bastone – che può essere adattato alla statura individuale mediante un'apposita regolazione – è leggero. Grazie alla sua impugnatura ergonomica, esso è un compagno ideale per tutti coloro che necessitano di un piccolo ausilio per la deambulazione e sono soggetti ad attacchi di freezing. Il bastone regala maggiore sicurezza quando si cammina e aiuta a superare i blocchi motori, aumentando così la mobilità e l'autonomia dei pazienti. Il prezzo: **145 franchi.**

Consulenza (tedesco e francese) e vendita: Poly-Projekt GmbH, 3001 Berna, tel. 031 381 63 33, e-mail: info@poly-projekt.ch, www.poly-projekt.ch

ABBIGLIAMENTO FUNZIONALE IN LANA MERINO

Sollievo in caso di attacchi di sudore

Molti parkinsoniani lamentano disturbi della regolazione della temperatura corporea. Escono di casa con abiti leggeri anche quando fa freddo e soffrono di attacchi di sudore, a volte intensi, che spesso si manifestano anche durante la notte. La sudorazione eccessiva può comportare una forte perdita di liquidi, che a sua volta può portare a una pericolosa disidratazione del corpo. Di conseguenza possono comparire stati confusionali o, nel peggiore dei casi, persino una crisi acinetica. A parte questo, la sudorazione provoca una sensazione sgradevole sulla pelle, e non di rado anche un cattivo odore.

Per trovare sollievo, conviene indossare biancheria intima in lana merino. Soffice e leggera, la lana merino svolge un'eccellente funzione di regolazione della temperatura e dell'umidità, e in più inibisce la formazione di odori. I prodotti dello specialista *Icebreaker* sono inoltre lavabili in lavatrice, asciugano rapidamente e non vanno stirati. I capi in lana merino non possono prevenire gli attacchi di sudore, certo, però regalano un clima gradevole e una piacevole sensazione di pelle asciutta. Gli articoli della marca *Icebreaker* sono disponibili nei negozi specializzati in abbigliamento sportivo.

PROMOZIONE

40% di sconto natalizio sul libro «Le avventure di Piroetta e di suo nonno Alfredo Buonpane»

In occasione della Giornata mondiale del Parkinson 2010, Parkinson Svizzera aveva lanciato un libro per bambini che spiega la malattia di Parkinson e le sue conseguenze nella cornice di un racconto che ricorda le favole. Il testo è nato dalla penna di Patricia Failletaz, psicologa specializzata in psicoterapia FSP, mentre le illustrazioni sono frutto della fantasia dell'artista svizzero Albin Christen. Oltre a fornire fatti concreti sul Parkinson, il libro suggerisce anche come affrontare una malattia cronica in seno alla famiglia e come rispondere alle domande dei bambini.

Le avventure di Piroetta e di suo nonno Alfredo Buonpane, A4, rilegato, 24 p., CHF 12.– (non membri: CHF 17.–).

Foto: sdp, fotolia, jro