Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2012)

Heft: 106: Was bringt das neue Erwachsenenschutzrecht? = Le nouveau droit de la protection de l'adulte = Il nuovo diritto di protezione degli adulti

Rubrik: Novità sulle terapie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

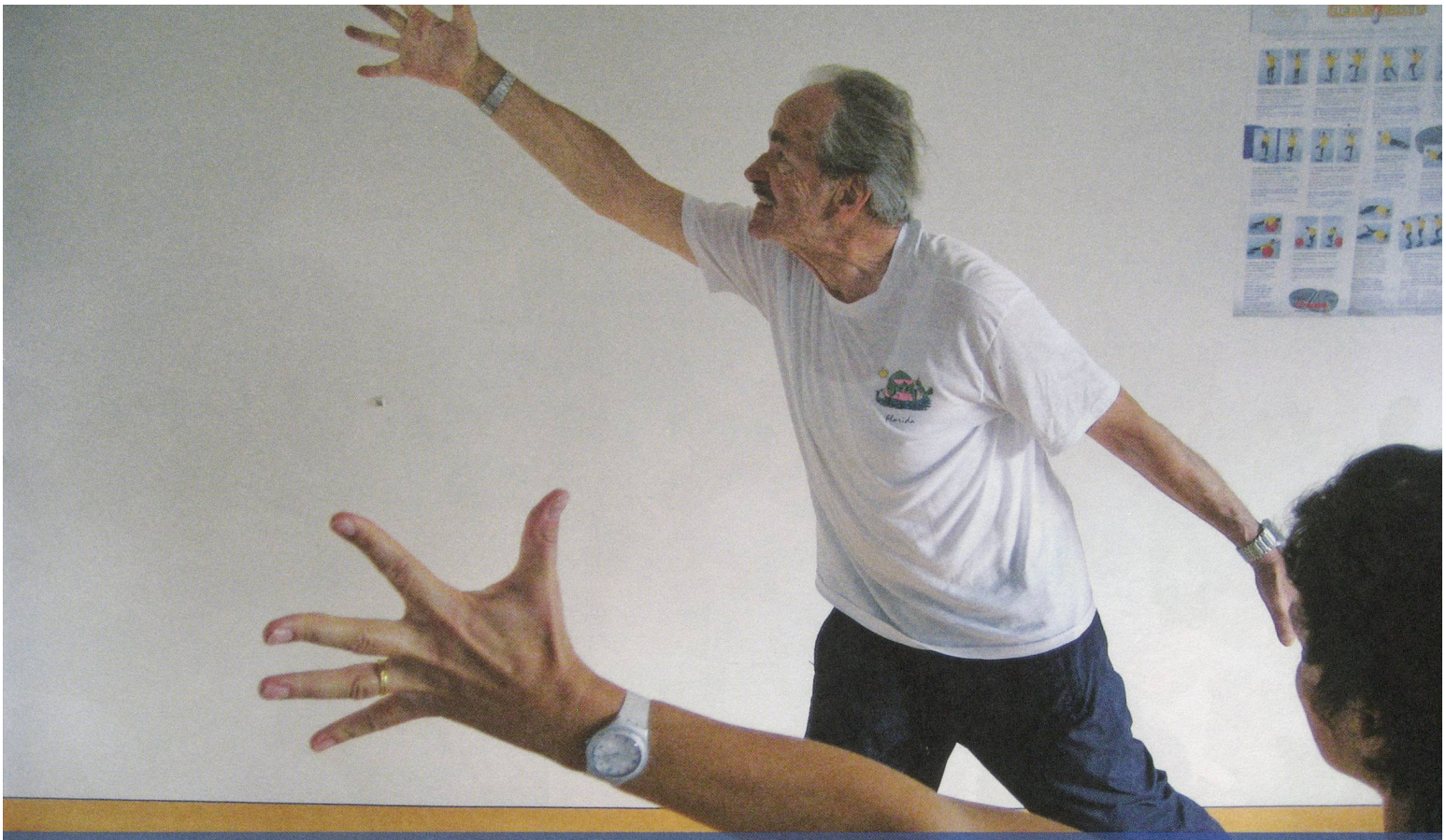
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Il concetto di fisioterapia «LSVT-Big» punta su movimenti ampi da eseguirsi con molta energia.

Il nuovo concetto di fisioterapia LSVT-Big

Derivato dal concetto di logopedia Lee Silverman Voice Training (LSVT) – di grande efficacia nel Parkinson – il metodo LSVT-Big fa ora da pendant per la fisioterapia. Tre terapiste svizzere particolarmente esperte in materia di Parkinson hanno seguito una formazione continua vertente su questa tecnica.

Durante il decorso della malattia, prima o poi numerosi parkinsoniani manifestano difficoltà d'eloquio: la voce diviene più sommessa, debole e indistinta. A quel punto conviene avvalersi della logopedia, e in particolare del Lee Silverman Voice Training (LSVT): con un allenamento ripetuto e intenso del volume, esso consente di ottenere buoni risultati.

Un po' di tempo fa dei fisioterapisti ingegnosi hanno pensato che ciò che funziona così bene con la muscolatura deputata alla produzione del linguaggio dovrebbe funzionare anche con i muscoli dell'apparato locomotore. Essi hanno quindi trasferito dalla logopedia alla fisioterapia l'idea dell'allenamento orientato all'ampiezza, e con successo. In omaggio al concetto originale, il nuovo metodo è stato battezzato «LSVT-Big» – Big come grande.

Così come nella logopedia la voce viene resa sonora, ovvero «grande», LSVT-Big punta su movimenti particolarmente ampi ed estesi, cioè grandi. Lo standard fissato per il trattamento consiste nella ripetizione regolare, quattro volte la settimana per 50-60 minuti, sull'arco di quattro settimane (16 unità). Il programma prevede diversi movimenti che coinvolgono tutto il corpo («big») da eseguirsi con il massimo impegno possibile (almeno 80% dell'energia massima) e con uno sforzo tangibile. Mediante i commenti del terapista ed eventuali riprese video, i pazienti imparano a «ricalibrare» la percezione dei loro stessi movimenti. Ciò è molto importante, siccome i malati tendono a considerare «normali» movimenti che nel corso della malattia sono invece divenuti sempre più piccoli e lenti. Soltanto grazie all'allenamento intenso e ripetitivo il paziente «sente», ripete e regola i suoi movimenti, riportandoli a un'ampiezza davvero normale.

Un recente studio scientifico dimostra che il metodo LSVT-Big può accrescere in maniera significativa la velocità di marcia e la grandezza dei movimenti (lunghezza dei passi). In aggiunta a ciò, tramite l'allenamento i movimenti mirati delle braccia riacquistano ampiezza e rapidità.

Introducendo il metodo LSVT-Big già nelle fasi precoci della malattia, si cerca di rallentare la progressione della limitazione dei movimenti. Grazie all'aumento delle possibilità motorie e al miglioramento del dinamismo e della forza, i pazienti conquistano un raggio di movimento più vasto e una maggiore autonomia nella quotidianità, il che a sua volta migliora la qualità di vita e la percezione soggettiva del proprio corpo.

Attualmente in Svizzera operano tre terapiste certificate: Susanne Brühlmann (clinica HELIOS, Zihlschlacht), Jorina Janssens (clinica BETHESDA, Tschugg) e Klaartje Malfroid (studio Robellaz, Köniz). I rispettivi istituti forniscono informazioni concernenti lo svolgimento della terapia, la prescrizione medica e l'assunzione dei costi. *jro*

PER GLI SPECIALISTI

Nuova guida per la fisioterapia nella malattia di Parkinson

Nella homepage www.parkinson.ch – versione tedesca – è ora disponibile una versione adattata per la Svizzera delle *Quick Reference Cards* tratte dalla versione inglese delle *KNGF Guidelines for physical therapy in patients with Parkinson's disease*. La guida nel formato PDF – in lingua tedesca – può essere scaricata dalla rubrica «Fachpersonen».

Foto: pgc

PUBBLICAZIONI

Guida «La terapia antiparkinsoniana»

La diagnosi di Parkinson solleva molti interrogativi, anche a riguardo della terapia farmacologica: quali principi attivi contengono i vari preparati? Che azione esercitano sull'organismo? Quali effetti collaterali possono provocare? Perché i farmaci devono essere assunti così puntualmente, e come si fa a rispettare uno schema terapeutico talvolta anche complesso?
Il nuovo vademecum «La terapia antiparkinsoniana» risponde a queste e a molte altre domande. La brochure di 32 pagine redatta in un linguaggio facilmente comprensibile fornisce le conoscenze di base essenziali sulla terapia farmacologica antiparkinson. Nella prima parte vengono presentati i principali medicamenti in uso (nome, principio attivo, modo d'azione, formulazione e forme galeniche, applicazioni più frequenti, vantaggi e svantaggi, possibili effetti indesiderati, eventuali particolarità). Nella seconda parte si descrivono i problemi che possono derivare dalla terapia antiparkinsoniana a lungo termine e le possibili contromisure, mentre nella terza parte i lettori ricevono consigli preziosi in merito all'assunzione corretta dei farmaci, anche in viaggio. La guida è completata da una panoramica dei principi attivi disponibili attualmente, corredati dai rispettivi nomi commerciali.
Il vademecum è ottenibile al prezzo di CHF 9.– (non membri: CHF 12.–) presso il Segretariato centrale di Egg, tel.: 043 277 20 77. *jro*

Molte casse malati rimborsano la terapia con Duodopa®

Da anni Parkinson Svizzera si batte per far sì che la terapia antiparkinsoniana con Duodopa® sia rimborsata dalle casse malati. Recentemente abbiamo potuto festeggiare un successo, seppur parziale.

Quando nel Parkinson avanzato la terapia orale convenzionale non basta più per controllare i sintomi, si ha la scelta fra tre opzioni: la stimolazione cerebrale profonda, oppure la terapia con apomorfina® o con Duodopa®. Nell'ambito di quest'ultima, gli stessi principi attivi come nella terapia orale (L-dopa più inibitori della decarbosillasi), ma sotto forma di gel, vengono infusi direttamente nel duodeno mediante una pompa e un sondino. Sebbene l'efficacia di questa terapia del Parkinson avanzato sia dimostrata, per ora in Svizzera – a differenza che negli altri Paesi europei – non è previsto l'obbligo di rimborso da parte delle casse malati.

Parkinson Svizzera si batte da anni contro questa anomalia, e adesso finalmente qualcosa si muove: dal 1° marzo 2012 esiste un contratto tra la Abbott AG, produttrice della Duodopa®, e la Federazione svizzera per compiti comunitari degli assicuratori malattia (SVK) nel quale si stabilisce che la terapia con Duodopa® è rimborsata dall'assicurazione di base di tutte le casse affiliate alla SVK previo ottenimento di una garanzia dei costi. I medici possono scaricare l'apposito formulario direttamente dal sito Internet della SVK (www.svk.org).

Il contratto è una soluzione di diritto privato: la Duodopa® non rientra ancora nell'Elenco delle specialità (ES), bensì ha lo status di un cosiddetto «farmaco con indicazione orfana». Tuttavia adesso per i pazienti duramente colpiti dalla malattia è più facile usufruire di questa terapia, poiché la partecipazione ai costi di coloro che dispongono solo dell'assicurazione obbligatoria viene calcolata come per un farmaco figurante nell'ES.

Vanno tenuti presenti due punti: anzitutto, gli assicurati delle (poche) casse malati che non hanno aderito al contratto con la SVK (ad es. Assura, Sanagate, Supra) sono esclusi da questa regolamentazione: essi devono tuttora richiedere la garanzia dei costi direttamente alla loro cassa, ad esempio tramite un'assicurazione complementare, oppure cambiare assicurazione base. In secondo luogo, la fornitura del farmaco per tutti i pazienti a cui la SVK ha concesso la garanzia dei costi avviene esclusivamente tramite la farmacia Rothaus di Meilen (con servizio di consegna a domicilio).

Parkinson Svizzera è contenta del risultato ottenuto, però auspica che la terapia sia sottoposta all'obbligo di rimborso nel quadro dell'ES, affinché tutti i parkinsoniani ottengano il diritto di usufruirne nell'ambito dell'assicurazione base, proprio come accade da anni all'estero.

Medici e pazienti possono richiedere maggiori informazioni alla SVK, Muttenstrasse 3, 4502 Soletta, tel.: 032 626 57 47.

Dal 1° di marzo numerose casse malati rimborsano la terapia con Duodopa®.