Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2013)**

Heft 112: **Therapieerfolg ist auch Kopfsache = Le succès thérapeutique est aussi un état d'esprit = Il successo terapeutico è anche una questione di testa!**

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

CLAIRE & GEORGE HOTELSPITEX

Gratis-Beratung für Ferien mit Spitexunterstützung

Eine Reise an einen geliebten oder an einen ganz neuen Ort, Ferien, die Abwechslung vom Alltag bescheren, bei denen man Neues erleben und die Seele baumeln lassen kann – das ist herrlich! Doch leider wird es oft schwierig, wenn man selbst oder der Partner krank ist und daher Unterstützung benötigt. Die Claire & George Stiftung bietet hier eine Hand zur Hilfe: Die mit Spenden aus öffentlicher und privater Hand finanzierte Stiftung berät und unterstützt Menschen mit Handicap bei der Suche nach einem geeigneten Feriendomizil und organisiert die benötigten Spitexleistungen dazu. Dabei sind die Vermittlung und die Beratung absolut kostenlos – die Reisenden bezahlen einzig die gebuchten Hotelleistungen sowie die benötigten Spitexdienste. Entstanden ist die Idee zu dieser Dienstleistung aufgrund eigener Erfahrungen: Susanne Gäumann, Initiantin und Geschäftsleiterin der Stiftung, suchte einst selbst Hotels, in denen sie gemeinsam mit ihrer hilfsbedürftigen Mutter Ferien machen kann. Nach einer Projektphase bietet sie mit ihrer Stiftung heute landesweit entsprechende Reisen an. Dazu hat sie einen Katalog mit Hotels im 3- bis 5-Sterne-Bereich, etwa im Tessin oder im Berner Oberland sowie in weiteren Destinationen der Schweiz erstellt. Dieser kann per Brief oder Mail bestellt respektive im Internet heruntergeladen werden. Alle Unterkünfte sind barrierefrei und lokale Spitexvereine leisten vor Ort die nötige Unterstützung.

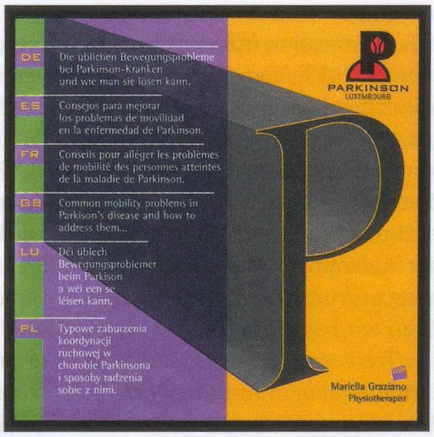
Für hilfsbedürftige Gäste kommt die Spitex während der Ferien auch ins Hotel.

Claire & George Hotelspitex,
Geschäftsstelle: Falkenplatz 9,
3012 Bern, Tel. 031 301 55 65,
E-Mail: kontakt@claireundgeorge.ch,
Internet: www.claireundgeorge.ch

DVD

Tipps zur leichteren Bewältigung des Alltags mit Parkinson

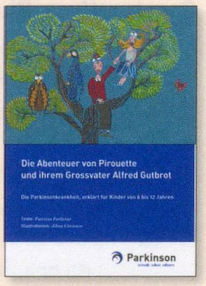
Mariella Graziano, Präsidentin der europäischen Vereinigung von auf Parkinson spezialisierten Physiotherapeuten APPDE (Association of Physiotherapists in Parkinson's Disease Europe) und Vizepräsidentin der luxemburgischen Parkinsonvereinigung, hat eine DVD mit Tipps und Tricks für den Alltag mit Parkinson produziert. Die DVD mit dem Titel «Die üblichen Bewegungsprobleme bei Parkinsonkranken und wie man sie lösen kann» zeigt anhand von zwei mit Patientinnen realisierten Filmen typische Alltagssituationen, in denen Parkinsonpatienten häufig Mühe haben – und gibt praktische Anleitungen, wie man Probleme vermeiden oder lösen kann. Angefangen von Tipps, wie Betroffene leichter aus einem Stuhl aufstehen können, über Tricks zur effizienten Überwindung von Freezings bis hin zu Anweisungen zum richtigen Gebrauch sinnvoller Hilfsmittel bietet die DVD zahlreiche Handlungsempfehlungen für eine leichtere und sicherere Alltagsbewältigung mit Parkinson.



Die üblichen Bewegungsprobleme bei Parkinsonkranken und wie man sie lösen kann, DVD, Laufzeit ca. 15 Minuten, in Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch, Luxemburgisch und Polnisch, erhältlich in der Geschäftsstelle, Tel. 043 277 20 77, E-Mail: info@parkinson.ch
Preis: CHF 25.– (CHF 29.– für Nicht-Mitglieder), zzgl. Versand.

AKTION

50% Rabatt auf unser Kinderbuch



Zum Welt-Parkinson-Tag 2010 lancierte Parkinson Schweiz ein Kinderbuch, das die Parkinsonkrankheit und ihre Auswirkungen, verpackt in eine märchenhafte Geschichte, erklärt. Der Text stammt von Patricia Failletaz, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, die Bilder vom Schweizer Künstler Albin Christen. Neben Fakten zu Parkinson liefert das Buch auch Anregungen, wie man mit einer chronischen Krankheit in der Familie umgehen und Fragen mit Kindern diskutieren kann.

Die Abenteuer von Pirouette und ihrem Grossvater Alfred Gutbrot, A4, gebunden, 24 S., CHF 10.– (statt CHF 20.–), für Nichtmitglieder CHF 12.50 (statt CHF 25.–).

Fotos: pd, zVg, Archiv