Nouvelles du bureau romand

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2014)**

Heft 114: **Fokussierter Ultraschall - was ist dran? = Ultrasons focalisés : quésaco? = Ultrasuoni focalizzati - cosa c'è di vero?**

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Vivre avec le Parkinson

Tout va pour le mieux jusqu'au jour où... Des petits signes sur ma route, comme des cailloux dans ma chaussure : raideur de la nuque, écriture approximative, jambe récalcitrante à certains ordres et gestes non commandés... Les indices sont là et la sentence médicale confirme les soupçons : Parkinson. Sentiment de fragilité, déclassement social, dégénérescence... C'est une réalité.
L'interrogation. Que va-t-il se passer ? Réponse claire : c'est irréversible, mais on ne peut pas prévoir le développement. Sentiment d'insécurité.
La réaction. Utiliser les moyens médicaux actuels, diversifiés, mais à effet compensatoire uniquement : limiter les dégâts. Sentiment d'être assisté.
La prise de contact. Engagement dans un groupe de soutien et animation de ce groupe. Sentiment de désenclavement, de dépassement.
La vie continue, mais diminuée.
Retour au réalisme : je ne peux pas tout mais ça va aussi.
Cette description sommaire met en évidence des phases psychologiques. À y regarder de plus près, chacune de ces phases comporte sa face spirituelle.
En tant que prêtre, de qui on attend beaucoup, première question : puis-je encore servir à ce poste ? Réponse, un peu par défi : et pourquoi pas ? Même avec cette fragilité. N'y en a-t-il pas d'autres dans l'Église ?
Insécurité ? Qui est sûr de son lendemain ? Absence de maîtrise. Allons-y, on verra bien. Confiance.
Incapable ? Assisté ? Personne n'est à l'abri. Et il n'y aurait de la place que pour les parfaits ?
Isolement ? Une tentation : cacher sa faiblesse, la vivre en solitaire. Mais quand on prêche la communauté, l'être ensemble, il faut revoir des choses...
Réagissons ensemble – notamment au sein des groupes Parkinson. Et grâce à l'échange avec d'autres, on récolte relativisation de la situation, stimulation, résurrection.
Processus d'abandon, mais pas de la lutte, acceptation de la réalité, en se donnant quelques moyens et en tirant des conséquences. Aller chaque jour son chemin, parfois en tremblant, mais en étant sûr que la vie en vaut la peine. *Pascal Bovet*

Prêts à affronter la pluie : Roger, Sabine, Laurence et Rolande.

COURS DE SLOW NORDIC WALKING 2014 À LAUSANNE

En marche, par tout le temps !

Comme tous les mercredis matin, Sabine Flach attend les participants au cours de Slow Nordic Walking qu'elle a mis sur pied à Vidy/Lausanne.

Il pleut ce matin là mais trois irréductibles sont bien présents. La marche nordique, à l'aide de bâtons, permet une meilleure amplitude des mouvements, améliore la coordination et la répartition des charges sur tout le corps. Après un échauffement, le petit groupe contourne les pyramides vestiges de l'Expo 64 et se retrouve tout au bord du lac. Le paysage invite à la promenade.

Ils sont enthousiastes, chacun a sa motivation. Roger souhaite préserver le plus possible sa mobilité. Rolande (en jaune) a toujours été active. Atteinte du Parkinson depuis plus de vingt ans, elle souligne « le slow nordic walking me force à réapprendre à marcher en me tenant droite ». Quant à Laurence, elle met l'accent sur l'opportunité de sortir de chez elle, de se faire du bien tout en côtoyant des personnes sympathiques. « Sabine est formidable, elle a toujours le sourire, est empathique et sensible à notre cause ».

Il est vrai que Sabine, enseignante diplômée en marche nordique et gymnastique thérapeutique, gère avec maestria son cours, en adaptant le rythme et l'effort aux possibilités de chacun.

Les personnes qui souhaitent effectuer un cours d'essai peuvent contacter le Bureau romand au 021 729 99 20. *ee*

AGENDA 2014

Nos manifestations romandes 2014

23 août	Séance d'information, CLINIQUE BETHESDA, Tschugg
1er octobre	Séminaire pour les patients et les proches, Crêt-Bérard
30 octobre	Séance d'information, Centre Paroissial l'Avenir, Delémont

INFORMATIONS ET INSCRIPTION
Vous trouverez les renseignements relatifs aux séances d'information et aux séminaires dans notre **Programme 2014**.
Vous souhaitez en savoir plus ? Contactez notre Bureau romand, Avenue de Sévelin 28, 1004 Lausanne, tél. et fax : 021 729 99 20, courriel : info.romandie@parkinson.ch s.v.p.

Informations : **www.parkinson.ch**