[Nouvelles du bureau romand]

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 119: **Neurorehabilitation bei Parkinson = La neuroréadaptation en cas de Parkinson = La neuroriabilitazione nel Parkinson**

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Un auditoire quasi complet pour notre séance d'information au CHUV.

De nombreuses activités

Le premier semestre 2015 a été riche en événements. Petit tour d'horizon.

Le 14 avril, trente membres ont découvert ce qu'était l'eutonie dans le cadre d'un séminaire. Signifiant « Juste tonus », l'eutonie est une approche corporelle occidentale basée sur la prise de conscience des sensations corporelles. Elle favorise l'assouplissement de la musculature et la mobilité articulaire tout en améliorant la posture corporelle. L'eutonie permet aussi d'évacuer les tensions et le stress. Les participants ont constaté que les exercices étaient simples, variés et accessibles pour chacun selon ses propres capacités. Le succès de ce séminaire nous motive à proposer des cours d'eutonie en 2016.

Séance d'information au CHUV

Le 7 mai, 125 personnes ont participé à la séance d'information au CHUV à Lausanne, divisée en deux parties. Le Dr Christian Wider, médecin associé, a tout d'abord présenté les bienfaits de l'exercice physique. Premier traitement neuroprotecteur dont les effets secondaires sont bénéfiques, il est indiqué afin d'améliorer la marche, la posture, l'équilibre, les capacités aérobies ou encore la force. Le Dr Wider a notamment vivement recommandé les activités proposées dans notre programme qui permettent à court terme d'améliorer le quotidien, de soulager les symptômes et de ralentir l'évolution de la maladie. Le Dr David Benninger a enchaîné avec une présentation sur les approches thérapeutiques du *freezing* pendant la marche (cf. annonce ci-contre).

La deuxième partie était consacrée aux troubles urogénitaux. Le Dr Nuno Grilo a évoqué les troubles vésico-sphinctériens. Ces problèmes, trop souvent tus, affectent 40 à 70 % des parkinsoniens. Il a passé en revue l'aspect neurophysiologique et la physiopathologie des troubles urinaires, avant d'expliquer les processus d'évaluation pratiqués tels que le test de débitmétrie, l'examen urodynamique, la cystoscopie ou encore l'échographie vésico-rénale. Enfin, une information sur les divers traitements permettant de protéger la fonction rénale, d'éviter les infections urinaires et de contrôler la fréquence de la miction a fourni bien des réponses aux questions suscitées par ce sujet.

5e séance d'information à Tschugg

C'est à Jacqueline Emery, membre du comité de Parkinson Suisse et responsable du groupe Parkinson Riviera, que revenait l'honneur de représenter l'association le samedi 20 juin 2015. Une journée riche et variée, à laquelle ont participé 115 personnes, avec notamment une présentation sur les nouvelles perspectives thérapeutiques de la maladie de Parkinson et une autre sur l'importance du rôle de la rééducation. *ee*

Les participants au séminaire sur l'eutonie dirigé par Christine de Laitre Temperli, eutoniste G.A. et infirmière (à droite).

CHUV

ANNONCE

Appel à bénévoles pour une étude du CHUV

Le département de Neurologie et Neuropsychologie & Neuroréhabilitation du CHUV / Hôpital Nestlé vous propose de participer à une étude (cofinancée par Parkinson Suisse) intitulée **« La stimulation transcrânienne à courant continu peut-elle augmenter l'efficacité d'une thérapie de réhabilitation pour le traitement du *freezing* (blocage) de la marche dans la maladie de Parkinson ? »**

Vous souffrez du *freezing* de la marche dans le contexte de la maladie de Parkinson et il est prévu que vous suiviez une thérapie de réhabilitation de la marche ? Alors cette étude vous concerne.

Le *freezing* est caractérisé par un soudain arrêt de la marche et l'impossibilité momentanée d'effectuer des pas en avant lors de l'initiation de la marche, d'un demi-tour ou lors de la marche dans des espaces étroits ou des endroits bondés. Le *freezing* est ressenti subjectivement comme une sensation que les pieds sont « collés » au sol. Parfois, cette sensation peut être accompagnée d'un tremblement des jambes ou de petits pas traînants.

Cette étude s'étend sur quatre mois au cours desquels vous serez vu régulièrement. Elle propose une nouvelle approche de stimulation du cerveau qui est non invasive, bien tolérée et ne présente pas de risque particulier. Lors de votre traitement de réhabilitation, vous subirez l'intervention (stimulation réelle ou factice). La durée de la séance d'intervention est d'une heure environ. L'étude est contrôlée deux fois par semaine pendant quatre semaines consécutives. Votre situation actuelle avant le début de la prise en charge puis l'efficacité du traitement seront évaluées sur la base de divers tests chronométrés évaluant votre marche ainsi que de différents questionnaires que l'on vous demandera de remplir.

Pour toutes vos questions et inscriptions : Priv. Doc. Dr méd. David Benninger, tél. 021 314 95 83.