Logopédie et Parkinson

Autor(en): **Hunziker, Erika / Jaermann, Andrea**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 121: **Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-815257

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Logopédie et Parkinson

Célèbre logopédiste et professeure à l'HfH, le Dr phil. Erika Hunziker nous fait part d'un aperçu intéressant et motivant sur la logopédie et ses avantages avérés pour les personnes souffrant du Parkinson.

Andrea Jaermann s'est entretenue avec le Dr phil. Erika Hunziker.

Quelle est la place de la logopédie dans le soutien aux parkinsoniens ?
La prévention et le traitement de la voix parlée (dysarthrophonie) et des troubles de la déglutition sont essentiels. La voix et l'articulation évoluent de la même manière que l'écriture, qui perd souvent sa forme et son expression. Les parkinsoniens évitent souvent les conversations, craignent les contacts sociaux et se forcent à répondre au téléphone. Par peur de ne pas pouvoir articuler et de ne pas être compris, ils s'isolent. Une voix audible et une meilleure élocution accroissent la confiance en soi et la sociabilité. La logopédie peut ramener beaucoup de qualité de vie, et concourt à la préserver.

Quand recourir à la logopédie ?
Le plus vite possible ! Il est beaucoup plus simple d'entretenir les fonctions existantes que de recouvrer des capacités perdues. Malheureusement, la plupart des patients attendent trop longtemps.

À quoi reconnaît-on les spécialistes sensibilisés au Parkinson ?
La logopédie pour adultes inclut généralement une expérience du Parkinson. La liste des thérapeutes suisses est disponible sur www.aphasie.org.

La thérapie LSVT-Loud fait-elle également partie de la logopédie ?
Oui, il s'agit d'une thérapie spécialisée, très ciblée et axée sur les exercices, que tous ne proposent pas. Elle donne parfois de très bons résultats.

En qualité de professeure à l'HfH de Zurich, vous participez à la formation de la future génération de logopédistes. Vos étudiants sont-ils en rapport avec des parkinsoniens ?
C'est le but du projet de prévention « Rencontre de parkinsoniens avec des étudiants en logopédie ». Grâce à des visites proactives des groupes d'entraide de Parkinson Suisse, de nombreuses et précieuses expériences sont mutuellement capitalisées. Les étudiants se font une idée de l'évolution de la maladie et de ses différents symptômes et peuvent transmettre des connaissances. Réciproquement, les participants des groupes d'entraide bénéficient de nouvelles idées d'exercices et sont sensibilisés à l'importance de la prévention. La prise de conscience que cet « acte » vaut la peine est encore plus importante. Le tout dans la joie et la bonne humeur !

Dr phil. Erika Hunziker, logopédiste.
Professeure de logopédie à la Haute école intercantonale de pédagogie curative (Zurich) depuis 25 ans et membre du comité consultatif de Parkinson Suisse depuis 2001, elle est forte d'une longue expérience pratique du Parkinson.

Quelles sont les alternatives à la thérapie individuelle ?
Dans les cliniques spécialisées, la logopédie est un concept de réadaptation, par exemple pour le réglage médicamenteux lors d'une hospitalisation. À cette occasion, nombreux sont ceux qui ont leur premier contact avec cette thérapie et ramènent de précieux exercices chez eux. Le CD et la brochure « Exercices de logopédie pour les parkinsoniens » sont également utiles. Par ailleurs, le 13 avril 2016, l'atelier « Mouvement et voix » est organisé à l'HfH de Zurich. Il figure au programme annuel 2016. Il est essentiel de s'entraîner seul : lire des textes à haute voix, pratiquer des phrases difficiles à prononcer, apprendre par cœur des poèmes ou des blagues et les présenter de différentes manières ou chanter. Quelques minutes par jour suffisent ! Les bénéfices sont énormes.

Quel est votre prochain projet en matière de Parkinson ?
Oh, ce ne sont pas les idées qui manquent. Je pense à un chœur pour les parkinsoniens et leurs proches, avec une dominante logopédique. Ce serait génial ! Vous connaissez peut-être un chef de chorale ? *aj* ■

BONUS :

CD « Exercices de logopédie pour les parkinsoniens »
En francais, avec une brochure du Dr phil. Erika Hunziker, Cendrine Touali et Parkinson Suisse.
Prix pour les membres CHF 28,00

Photo : Photo Video Zumstein AG, Bern