Astuces pour le quotidien

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 123: **Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici**

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Lacets élastiques **Shoeps**

Un nouveau produit lancé sur le marché relègue aux oubliettes la pénible tâche du laçage des chaussures. Le nom de cette innovation ? Shoeps. Il s'agit de lacets élastiques qui ne doivent pas être noués. Une fois mis en place, ils permettent d'enfiler et de retirer les chaussures en toute simplicité et sans effort. Disponibles en plusieurs coloris, ils peuvent aussi être agencés de manière décorative. Les lacets Shoeps sont compatibles avec tous les types de chaussures en vente dans le commerce.

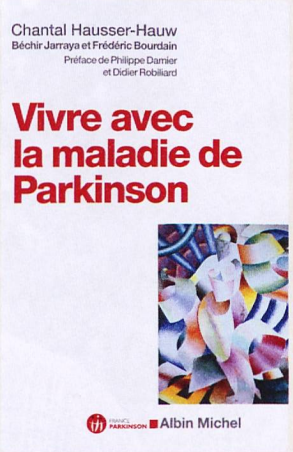
Disponible sur www.allpedes.ch, tél. 061 717 94 94, différents coloris à partir de CHF 9,90 plus frais de port ou dans les magasins de chaussures.

En forme grâce aux anneaux vibrants **Smovey**

Smovey est un appareil d'exercice, de fitness et de thérapie. Il s'agit d'un tube en plastique nervuré qui contient quatre billes en acier et génère des vibrations en cas de mouvement. La vibration des anneaux stimule la musculature profonde et la renforce, tandis que l'ensemble du corps est sollicité par l'oscillation active. C'est un parkinsonien qui a inventé Smovey. L'Autrichien Johann Salzwimmer a découvert que ses symptômes diminuaient après avoir joué au tennis. Son état s'améliorait grâce aux mouvements réguliers de balancier. Fort de ces observations, il a développé un système fermé composé d'un tube strié rempli de quatre billes métalliques libres de se déplacer. Le Smovey se tient dans la paume de la main, et les anneaux sont balancés d'avant en arrière. Les billes métalliques amplifient les mouvements oscillatoires et le balancier génère des vibrations. Depuis son invention, Smovey a gagné en popularité et a même été reconnu par le corps médical. Fabriqués dans un « atelier d'intégration » par des personnes souffrant de déficiences physiques ou mentales, les appareils sont disponibles dans le commerce au prix de 100 francs environ.

Disponible sur http://shop.smovey.com

LIVRE



Chantal Hausser-Hauw
Béchir Jarraya
Frédéric Bourdain
Vivre avec la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson ? « Un petit vieux courbé, qui marche mal et qui tremble des mains » : c'est ainsi qu'on l'imagine le plus souvent. Pour celui ou celle qui apprend qu'il en est atteint, surtout s'il est encore jeune (10 % des personnes atteintes ont moins de 50 ans), l'annonce du diagnostic est une terrible épreuve. Comment vivre avec une maladie neurodégénérative qui affecte peu à peu les mouvements et les facultés intellectuelles, et de ce fait, les rapports avec le monde alentour ? À travers le journal d'un patient qui témoigne sans complaisance de son quotidien, ce livre montre que rien n'est pourtant perdu d'avance : l'évolution de la maladie est souvent lente, elle peut être marquée par de longues rémissions. Chacun des symptômes est ici décrit d'abord du point de vue du patient, puis de celui d'un neurologue qui en explique les manifestations et en expose les traitements, des traitements en constante évolution et de plus en plus efficaces car la recherche est très active.

Editions Albin Michel, 2016, 329 pages, broché, CHF 31,50