Consigli per la vita quotidiana

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 123: **Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici**

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Lacci elastici per le scarpe **Shoeps**

Con questo nuovo prodotto, la spesso difficile operazione di allacciarsi le scarpe diventa superflua. Gli Shoeps sono stringhe elastiche per le scarpe, che non necessitano di essere allacciate. Una volta infilate negli occhielli rendono possibile mettersi e togliersi le scarpe in modo facilissimo. Essendo disponibili in più colori hanno anche una funzione estetica. Gli Shoeps possono essere usati con tutti i comuni modelli di scarpa in commercio.

Disponibili su www.allpedes.ch, tel. 061 717 94 94, in vari colori, al prezzo di CHF 9.90 più spese di spedizione oppure nei negozi di calzature.

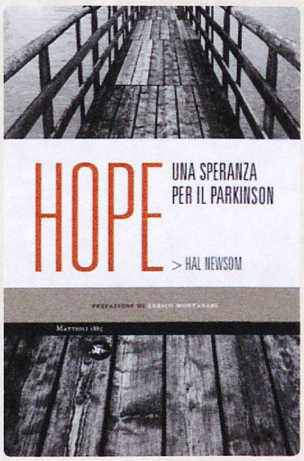
In forma con gli anelli vibranti **Smovey**

Lo Smovey è un semplicissimo attrezzo per il movimento, gli esercizi e la terapia: un anello verde. Si tratta di un tubo con scanalature con dentro quattro palline metalliche. Quando si muove, produce vibrazioni che attivano e rafforzano la muscolatura profonda. Il suo impiego attivo negli esercizi è inoltre utile perché fa muovere il corpo.

Lo Smovey è stato inventato da un parkinsoniano, l'austriaco Johann Salzwimmer, dopo aver notato un miglioramento dei sintomi grazie al gioco del tennis. I movimenti roteanti regolari avevano un effetto positivo sul suo stato di salute. Ha allora deciso di creare questo sistema di oscillazione chiuso con un tubo a scanalature nel quale si muovono quattro palline di metallo. Si tiene uno Smovey per mano e si esegue un movimento oscillatorio avanti e indietro. Le palline metalliche intensificano questo movimento e producono benefiche vibrazioni. Gli Smovey sono sempre più apprezzati e la loro utilità è stata confermata anche a livello medico. Prodotti da persone disabili in un laboratorio protetto, si trovano in vendita al prezzo di circa cento franchi.

Disponibili su http://shop.smovey.com

LIBRO



Hal Newsom
HOPE – una speranza per il parkinson

Hal Newsom si è ritirato dal mondo della pubblicità all'età di 60 anni, dopo 35 anni trascorsi a scrivere pubblicità televisive, inserzioni su giornali e spot radiofonici. Ha sempre condotto una vita attiva dal punto di vista fisico, piena di sport agonistici e attività all'aperto. A 66 anni gli è stato diagnosticato il morbo di Parkinson. Sebbene rallentato dal Parkinson, non ha permesso alla malattia di far venir meno il suo entusiasmo per la vita. Oggi fa escursioni sulle montagne di Washington (non alla stessa altitudine di prima), discese libere (tranne le gobbe di cammello), jogging (a passo di lumaca) e va in bici per le vie di Seattle (non a forte velocità). Condivide le sue esperienze e opinioni con la speranza che queste possano aiutare a dare chiarimenti e infondere coraggio ad altre persone che si sono identificate in questo libro come Persone con Parkinson.

Hal Newsom - Ex amministratore delegato e membro dell'associazione Northwest Parkinson's Foundation, con sede a Seattle, è impegnato attivamente nella divulgazione di informazioni sulla malattia.

Editore Mattioli, 2015,
93 pagine, 12 euro