

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Band:** - (2017)

**Heft:** 126: Mobilität : mental flexibel bleiben = Mobilité : conserver sa souplesse mentale = Mobilità : preservare la flessibilità mentale

**Rubrik:** Consulenza con il Prof. Dr. med. Carsten Möller

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 10.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Consulenza con il Prof. Dr. med. Carsten Möller



Il Prof. Dr. med. Carsten Möller è medico specialista in neurologia FMH, direttore scientifico e vice primario presso la clinica di riabilitazione di Zihlschlacht. Egli dirige inoltre l'ambulatorio Parkinson della clinica di riabilitazione ed è membro della Commissione peritale di Parkinson Svizzera. Foto: ppg Carsten Möller

### Quando si comincia con i farmaci?

**Ho 69 anni e all'inizio dell'anno ho ricevuto la diagnosi di Parkinson. Per ora assumo solo vitamina B12 e selenio. Soffro di tremore alla mano destra, mi stanco facilmente e ho bisogno di dormire molto. Posso continuare a fare a meno dei farmaci antiparkinson?**

Attualmente non si ritiene che la formulazione della diagnosi debba per forza comportare l'avvio di una terapia farmacologica. Esistono però solo poche dimostrazioni del fatto che posticipare l'inizio dell'assunzione di farmaci giovi al paziente (occorre tener conto anche del farmaco scelto): oltre che dalla durata del trattamento, la comparsa di effetti secondari della terapia cronica dipende infatti anche da altri fattori quali la durata della malattia, il dosaggio e la predisposizione personale. In una ricerca si è visto come pazienti trattati solo in un secondo tempo con levodopa sviluppavano fluttuazioni dell'efficacia nello stesso momento come i pazienti che assumevano da molto tempo la levodopa. Un altro studio – meno sorprendente – ha invece evidenziato che dopo 18

mesi la qualità di vita di coloro che avevano rinunciato a una terapia era peggiore di quella dei pazienti trattati.

La terapia andrebbe iniziata quando si manifestano sintomi che disturbano il paziente, pregiudicano la qualità di vita o mettono a repentaglio la sua attività lavorativa. In altre parole: se il suo tremore è tanto fastidioso da farle desiderare una terapia, significa che è il momento di iniziare. Va però tenuto presente che diversi farmaci antiparkinson generano stanchezza: è pertanto possibile che la terapia accentui l'affaticabilità da lei descritta.

### La canapa serve nel Parkinson?

**Ho letto su Internet che la canapa è disponibile come farmaco. È utilizzata per i pazienti parkinsoniani? E con quali risultati?**

La canapa contiene numerose sostanze, come il cannabidiolo (CBD) e il tetraidrocannabinolo (THC). Il farmaco Sativex® è ammesso in Svizzera per alleviare i sintomi nei pazienti con spasticità medio-grave dovuta alla sclerosi multipla (SM), e ciò nei casi che non rispondono adeguatamente a un'altra terapia farmacologica antispastica, ma presentano un notevole miglioramento clinico dei sintomi associati alla spasticità durante un tentativo terapeutico. Il Sativex® sottostà alla Legge federale sugli stupefacenti e le sostanze psicotrope (LStup). L'impiego del Sativex® al di fuori delle indicazioni ammesse (cioè ad es. per il Parkinson) presuppone un'autorizzazione dell'Ufficio federale della sanità pubblica. I derivati della canapa con un tenore di THC inferiore all'1% non sottostanno alla Legge sugli stupefacenti e sono pertanto oggetto di un crescente sfruttamento commerciale. Una panoramica è disponibile nei siti Internet dell'autorità di vigilanza sui farmaci ([www.swissmedic.ch/aktuell/00673/03778/index.html](http://www.swissmedic.ch/aktuell/00673/03778/index.html)) e dell'Ufficio federale della sanità pubblica ([www.bag.admin.ch/bag/it/home/themen/mensch-gesundheit/sucht/cannabis/thc-armer-cannabis-cbd.html](http://www.bag.admin.ch/bag/it/home/themen/mensch-gesundheit/sucht/cannabis/thc-armer-cannabis-cbd.html)).

Anche se nei media sono stati pubblicati numerosi articoli – in parte anche con documentazione video – che descrivono un effetto positivo dei derivati della canapa sulla malattia di Parkinson, per ora nella letteratura scientifica non se ne trova conferma. In quattro piccoli studi controllati non si è potuto provare alcun effetto benefico sui disturbi del movimento nel Parkinson. Non è accertato nemmeno che la canapa riduca le discinesie. Visti i tanti ingredienti contenuti nei prodotti e le numerose modalità in cui può essere consumata la canapa, prima di poter formulare una raccomandazione bisogna anzitutto stabilire – senza più tergiversare – quale tipo di derivato della canapa dovrebbe semmai essere utilizzato per il Parkinson. Per adesso manca però qualsiasi dimostrazione scientifica dell'efficacia della canapa.

Trovate altre domande con le risposte degli specialisti su [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

### DOMANDE SUL PARKINSON?

Scrivete a: Redazione Parkinson, casella postale 123, 8132 Egg, [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)

### A PROPOSITO



La brochure di 32 pagine **La terapia antiparkinsoniana** presenta i principali farmaci e ne spiega l'assunzione corretta. Prezzo: CHF 9.– per i membri; CHF 14.– per i non membri