Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 127: **Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Preis: CHF 20.– Mitglieder
CHF 25.– Nichtmitglieder

«Rutschtuch»

Das «Rutschtuch», ein Tuch aus sehr gleitfähigem Material – etwa Gleitschirmseide – ist ein wirkungsvolles Hilfsmittel für Parkinsonbetroffene. Es hilft der unterstützenden Person beim Umlagern im Bett ebenso wie beim Einsteigen ins Auto. Legen Sie das Tuch auf den Beifahrersitz, bevor Sie sich seitlich darauf setzen. Die Hilfsperson benötigt so nur wenig Kraft, um Sie in eine komfortable Sitzposition zu drehen – schmerzfrei! Das Tuch muss aber vor der Abfahrt entfernt werden, damit Sie beim Bremsen nicht aus dem Sitz rutschen.

Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77; info@parkinson.ch; www.parkinson.ch.

Medikamentenbox «Medi-7»

Die Medikamentenbox hat sieben beschriftete Tagesdispenser (je 4 Fächer, Schiebedeckel). Grösse: 12 x 12 x 4,5 cm.

Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77; info@parkinson.ch; www.parkinson.ch

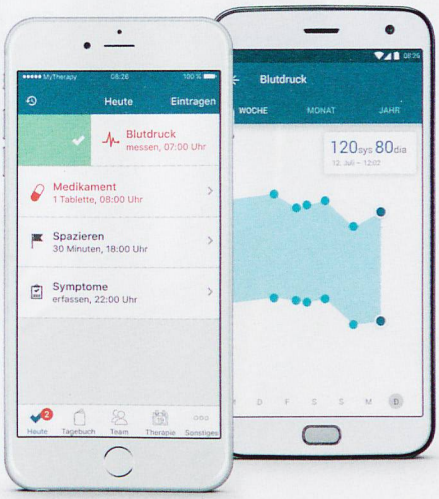
50%-Aktion
CHF 14.–
statt 28 Franken für Mitglieder

Melden Sie uns nützliche Apps!

Das Angebot an Apps ist gross. Nicht alle eignen sich gleich gut für die Bedürfnisse von Parkinsonbetroffenen.

Haben Sie gute Erfahrungen mit Apps gemacht, die speziell auf die Bedürfnisse von Parkinsonbetroffenen abgestimmt sind? Mögliche Anwendungsbereiche sind Lokalisierung, Bewegungsübungen, Geschicklichkeitsübungen oder Gedächtnistraining.

Bitte melden Sie uns Ihre bevorzugte App:
presse@parkinson.ch

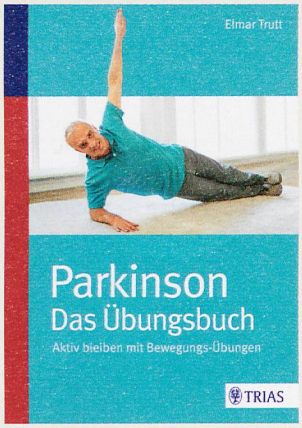


MyTherapy-App

Die App *MyTherapy* dient als zuverlässige und pünktliche Erinnerung, die Medikamente einzunehmen. Zudem soll sie als Gesundheitstagebuch helfen, den Überblick über die eigene Gesundheit zu behalten. Die App kann auch bei der Arzt-Patienten-Kommunikation unterstützend wirken. Dank Kooperationen mit Partnern aus Industrie und Forschung ist und bleibt diese App kostenlos und werbefrei.

Gratis-Download:
Die App ist im *Google-Play-Store* und *App-Store* erhältlich.

BUCHTIPP



Elmar Trutt

Parkinson – Das Übungsbuch
Aktiv bleiben mit Bewegungsübungen

Inzwischen gibt es gute Medikamente zur Behandlung von Parkinson. Auch Sie können aktiv etwas tun: Bewegen Sie sich! Egal, ob in der Frühphase oder im fortgeschrittenen Stadium – zahlreiche Studien zeigen, dass durch körperliches Training die Durchblutung und die Verschaltungen im Gehirn verbessert werden. Dadurch erhalten und verbessern Sie Ihre Motorik.

Elmar Trutt, erfahrener und leitender Physiotherapeut der Parkinson-Klinik Ortenau, stellt Ihnen im Buch diejenigen Übungen und Sportarten vor, mit denen seine Patienten die besten Ergebnisse erzielen konnten. Profitieren auch Sie von Nordic Walking, Kraft- und Gleichgewichtsübungen und erfahren Sie, warum Tanzen und Spiele mit der Spielkonsole hervorragende Möglichkeiten sind, sich trotz der Diagnose Parkinson körperlich und geistig fit zu halten.

Trias-Verlag, Stuttgart, 2017, 144 Seiten, CHF 26.90
Im Shop erhältlich.