Il movimento migliora la qualità di vita

Autor(en): **Brühlmann, Susanne**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 127: **Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali**

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Il movimento migliora la qualità di vita

Care lettrici, cari lettori,

la digitalizzazione è un fenomeno in crescita, anche nell'ambito della salute. I mezzi ausiliari digitali proposti sul mercato sono sempre più numerosi. Nel nostro «tema scottante», abbiamo chiesto a un medico di darci qualche consiglio al riguardo.

Per i parkinsoniani, una cosa che rimane efficace anche quando non si dispone di mezzi ausiliari digitali è il movimento. È scientificamente provato e lo ribadiamo anche alle nostre giornate informative, come quelle tenutesi di recente a Zurigo e Valens.

In quanto fisioterapista, vedo tutti i giorni come le capacità motorie, il portamento e la resistenza migliorano grazie agli esercizi fisici. Ma il movimento ha anche altri effetti benefici: i contatti sociali che si creano e i risultati tangibili che si ottengono favoriscono l'autostima e in più ci si diverte.

Nella rubrica dedicata alla ricerca, parliamo invece degli effetti che ha sulla motricità il sonno. Per la serie sui 200 anni di Parkinson, in questo numero della rivista proponiamo una carrellata storica sulla terapia a base di L-Dopa, che ha rivoluzionato la cura del Parkinson. Sperando che tutti voi – parkinsoniani, congiunti, persone interessate e specialisti – possiate apprezzare anche questa edizione, vi auguro una buona lettura.

Con i migliori saluti

S. Brühlmann

Susanne Brühlmann
Membro del Comitato di Parkinson Svizzera

Cambiamenti del personale

Dal primo novembre, la specialista di marketing **Judith Falusi** prenderà il posto di Phillip Saladin come **responsabile Comunicazione e raccolta fondi.** Judith Falusi ha conseguito un diploma federale di perfezionamento in marketing e comunicazione, frequentato studi postdiploma in ricerca fondi e dispone di un'esperienza pluriennale nel campo delle organizzazioni non profit e della raccolta di fondi.

Dal primo settembre, Parkinson Svizzera sarà rappresentata in Ticino da **Patrizia Weithaler**, grazie a un accordo di cooperazione con la Pro Senectute. Impiegata di commercio con una formazione di terapeuta e coach, occuperà un posto al 30 per cento. Patrizia Weithaler fungerà da persona di riferimento per i parkinsoniani in Ticino (091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch).

Carmen Stenico, Direttrice di Parkinson Svizzera

SPONSOR PRINCIPALE
FONDATION PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR
abbvie

Agenda: manifestazioni 2
Retrospettiva: gruppi di auto-aiuto – scambio 34
Retrospettiva: gruppi di auto-aiuto – esercizi 35
Tema scottante: digitalizzazione nel settore della salute 36
200 anni di Parkinson – la L-Dopa 39
Ricerca: l'infusione di apomorfina 40
Ricerca: sonno e movimento 41
Servizio: consulenza con Elisabeth Ostler 42
Servizio: telo di scorrimento e l'app *MyTherapy* 43
Ritratto: Vito Agosti ha scoperto la *line dance* 44
Parkinson in tedesco 3
Parkinson in francese 20
Indirizzi / Adressen / Adresses 46
Donazioni / Spenden / Dons 47

SIGLA EDITORIALE

Editore Parkinson Svizzera, Casella postale 123, CH-8132 Egg, tel. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78, info@parkinson.ch, www.parkinson.ch, CP 80-7856-2

Redazione Dr. Eva Robmann

Contributi Susanne Brühlmann, Alessandro Ghirlanda, Katharina Könitzer, Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin, Dr. med. Cornelia Marti, Elisabeth Ostler, Dr. med. Pietro Luca Ratti

Foto
Copertina: Fotolia. Contenuto: archivio Parkinson Svizzera, Kurt Heuberger, Flavio Moro, Fotolia

Grafica Screen & Design, Zurigo

Traduzione Multiversum di Sandor Marazza, 6616 Losone

Stampa FO-Fotorotar AG, 8132 Egg

Tiratura 9000 esemplari 4 volte l'anno

Inserzioni Prezzo su richiesta

Chiusura di redazione per il n. 128
18 settembre 2017

© Parkinson Svizzera. Parkinson Svizzera declina qualsiasi responsabilità per danni provocati da prodotti pubblicati in questa rivista. Riproduzione permessa con indicazione della fonte, su mezzi di comunicazione commerciali, previo consenso di Parkinson Svizzera.

ISSN 1660-7392