Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali

Artikel: Digitalizzazione nel settore della salute

Autor: Marti, Cornelia

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-815355

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'offerta di app nel campo della salute è in costante aumento. *Foto: Fotolia*

Digitalizzazione nel settore della salute

La digitalizzazione della società avanza rapidamente. Sorge spontanea la domanda se queste tecnologie possano essere utili anche per i parkinsoniani. Se da un lato il potenziale è grande, ci sono anche insicurezze.

Anche voi chiedete consulenza al «dottor Google»? Molte persone oggi cercano informazioni sulla salute in internet. Ma come fare per evitare le fonti non attendibili e per destreggiarsi nella marea di articoli, anche discordanti, che si possono trovare online su uno stesso argomento? Non è facile. Non sempre i risultati di una ricerca effettuata con Google che appaiono in cima alla lista contengono le informazioni migliori. Certamente è buona cosa paragonare più fonti per verificare che le informazioni sui vari siti coincidano invece che affidarsi soltanto al primo articolo letto.

Verificate se i siti sulla salute che consultate recano il relativo marchio di qualità.

Esistono poi varie iniziative che possono aiutare i pazienti e gli specialisti. *HONcode,* per esempio, è una fondazione svizzera che dal 1996 certifica i siti che trattano di salute esaminando vari criteri di trasparenza e orienta gli utenti di internet verso informazioni affidabili. Il sistema *HONcode* prende in conto parametri quali le qualifiche degli autori dei testi, l'attualità delle informazioni, la menzione delle fonti e l'informativa sulla tutela dei dati personali. I criteri *afgis* forniscono una valutazione molto simile.

Vi consigliamo quindi di verificare se i siti sulla salute che consultate recano il relativo marchio di qualità. Le persone con malattie croniche fanno inoltre spesso

capo a reti di pazienti (p.es. *patientslikeme*). Anche in questi casi, chiedetevi sempre chi sono le persone che gestiscono il sito e come vengono trattati i dati personali che condividete online.

App di qualità

Recentemente, si sono celebrati i dieci anni dall'uscita del primo iPhone. Con la diffusione degli smartphone, sono apparse sempre più app (abbreviazione per «applicazioni») dedicate alla salute. Se all'inizio si trattava soprattutto di prodotti relativi al benessere e agli stili di vita, ora esistono anche numerose app di promozione della salute, di prevenzione e di accompagnamento a lungo termine di persone con malattie croniche. La qualità di queste offerte non è sempre uguale, per cui conviene esaminarle attentamente.

Ci sono varie iniziative che valutano la qualità delle app, ma non esiste ancora uno standard di valutazione indiscusso. Va comunque menzionato il *Code of Conduct on privacy for mHealth apps* dell'UE che, una volta approvato, costituirà uno strumento al quale i programmatori di app potranno scegliere volontariamente di attenersi.

Le applicazioni di medicina certificate CE hanno superato un esame di qualità, ma sono ancora rare. Varie organizzazioni e fondazioni hanno inoltre creato le proprie app (cfr. riquadro). I dati sulla salute sono particolarmente sensibili, per cui è importantissimo che siano protetti in maniera adeguata. In caso di dubbio sulla protezione dei dati in una determinata app, è meglio rinunciare a scaricarla.

Dr. med. Cornelia Marti

Gyro Glove: il guanto che frena il tremore della mano grazie a uno stabilizzatore giroscopico. *Foto: gyrogear.co/gyroglove*

INFO

Salute in internet

Quando consultate siti sulla salute, accertatevi essi rispettino criteri di qualità come la verifica della trasparenza di *HONcode* (www.hon.ch). Anche i criteri *afgis* certificano un'informazione affidabile nel settore della salute (www.afgis.de). Quando si fa capo a reti di pazienti (come www.patientslikeme.com), è importante prestare attenzione alle fonti d'informazione, a chi sono gli autori e gli sponsor, e alla protezione dei dati.

App e dispositivi indossabili

App è l'abbreviazione di applicazione. Molte app sono legate a dispositivi indossabili o *wearable*. Poiché non esiste ancora una certificazione standard universale per le app nel campo della salute, *eHealth Suisse* raccomanda agli specialisti in ambito medico di consigliare unicamente applicazioni *mHealth* con marcatura CE o con un'autodichiarazione aggiornata. Anche per quanto riguarda l'efficacia, le prove sono spesso ancora insufficienti. Sono tuttavia previsti parecchi studi in tale ambito e altri sono già in corso.

Esempi di app sulla salute

Ecco qualche esempio di utili app e *wearable:* app «Emergenze HELP» della Fondazione Svizzera di Cardiologia con informazioni di sostegno in caso di emergenza cardiaca o di ictus; progetto *Move-App* dell'Aiuto Parkinson tedesco (in tedesco) con informazioni sul decorso ed esercizi di movimento (video); guanto *Gyro Glove*, attualmente testato in Gran Bretagna, per persone affette da tremore intenso.