Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 128: Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria

Rubrik: Astuces pour le quotidien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

NOUVEAU DANS LA BOUTIQUE

DVD d'exercices « Keep Moving® »

« Keep Moving » est un DVD d'exercices de tai chi pour les parkinsoniens qui souffrent de troubles de la mobilité. Le programme d'entraînement a été élaboré par Mirko Lorenz, en collaboration avec la clinique Parkinson de Beelitz-Heilstätten. Ce nouveau concept scientifiquement fondé s'inscrit parfaitement dans le quotidien et aide les personnes concernées à mieux gérer leur maladie.

Les instructions sont clairement structurées et les exercices peuvent être réalisés en position debout ou assise. Un entraînement régulier permet d'améliorer la démarche et l'équilibre, mais aussi de reprendre le contrôle sur la nervosité et la propension au stress.

Disponible dans la boutique de Parkinson Suisse, 043 277 20 77 ; info@parkinson.ch ; www.parkinson.ch

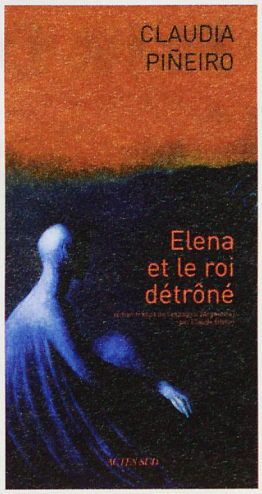
Broyeur de cuisine « Pro »

Prix : CHF 35.90

Un membre de Parkinson Suisse a découvert un ustensile très pratique. Le broyeur de cuisine « Pro » moud et hache toutes sortes d'aliments, y compris les noix entières, le chocolat ou les petits biscuits – sans à-coups, jusqu'à la taille souhaitée. La matière broyée est récupérée dans un récipient : votre plan de travail et vos sols restent impeccables ! La poignée ergonomique fait tourner la manivelle sans effort.

Cet appareil est disponible sur le site Betty Bossy : broyeur de cuisine « Pro » pour CHF 35,90. www.bettybossi.ch, référence 25307

LIVRE



Claudia Piñeiro

Elena et le roi détroné

Traduit par Claude Bleton

Pour Elena, atteinte de la maladie de Parkinson, le temps se mesure en cachets de dopamine. Son cerveau n'est plus qu'un roi détrôné, incapable de se faire obéir sans ce capricieux émissaire. Quand on lui annonce l'invraisemblable suicide de sa fille, Rita, elle sait qu'il lui faut mener sa propre enquête, et qu'elle a besoin d'aide.

Vingt ans plus tôt, elle a sauvé des griffes d'une faiseuse d'anges une jeune femme qui lui envoie chaque année un émouvant gage de bonheur familial. Alors, au prix d'un effort titanesque rythmé par ses pilules, elle traverse Buenos Aires pour demander à Isabel, qu'elle n'a jamais revue, d'acquitter sa dette : prêter son corps valide pour retrouver le meurtrier supposé. Mais le malentendu est abyssal entre les deux femmes.

Actes Sud, Arles, 2011,
192 pages, CHF 30.–
ISBN : 978-2-7427-9448-5