Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 128: Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria

Rubrik: Selbsthilfegruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Regionaltagungen

Parkinson Schweiz organisiert jährlich mehrere Regionaltagungen für die SHG-Leitungsteams.

Die Regionaltagungen bieten den Leitungsteams der Selbsthilfegruppen (SHG) die Möglichkeit, sich über erfreuliche Ereignisse der Gruppen sowie über Anliegen und Fragen auszutauschen. Gemeinsam wird aktiv nach passenden Lösungen gesucht. Neue Denkanstösse, unterschiedliche Ideen und Erfahrungen sowie aktive Lösungsvorschläge tragen viel zu einem wirksamen Gruppenleben bei.

Am 8. Juni kamen die Leitenden der Region Zürich zu einem Erfahrungsaustausch zusammen. Es zeigte sich, dass jede SHG unterschiedlich funktioniert, bedingt durch Alter und Mobilität der Mitglieder. Je aktiver sich die Mitglieder am Gruppenleben beteiligen, desto lebendiger gestalten sich die Treffen. Einfluss auf die Gruppendynamik haben auch die stillen Mitglieder als aktive Zuhörer. Die Treffen sollen den Mitgliedern angepasst werden, damit sich alle in der Gruppe wohlfühlen.

Um Neumitglieder zu gewinnen, erweisen sich Mund-zu-Mund-Propaganda sowie Informationsstände als wirksam. Ein Thema, das die Gruppen immer wieder beschäftigt, ist die Nachfolgeregelung von Leitungsteams. Daher gilt es, die Gruppenmitglieder frühzeitig zu informieren, um diese in die Suche einzubinden.

Katharina Könitzer, Ruth Dignös

Interessiert an SHG für Betroffene mit THS?

In St. Gallen soll eine Selbsthilfegruppe für Betroffene mit Tiefer Hirnstimulation gegründet werden. Entsprechende THS-Gruppen gibt es bereits in Zürich und Bern.

Interessierte melden sich bei Ruth Dignös unter 043 277 20 65 oder ruth.dignoes@parkinson.ch.

30 Jahre SHG Biel-Seeland

Die erste Zusammenkunft der Gruppe Biel-Seeland mit zwölf Mitgliedern fand am 21. März 1986 statt. Heute sind wir 25 Mitglieder. Da alle ziemlich gut zu Fuss sind, konnten wir sportliche Aktivitäten ins Jubiläums-Programm aufnehmen.

Es startete im Grottino Bocciodromo mit einer Partie Boccia. Ein weiterer Anlass war der Theaterbesuch der Liebhaberbühne Biel. Wir genossen die heitere Aufführung der Laienschauspieler. Darauf folgte ein Kegelnachmittag mit fröhlichem Wettkampf.

Der jährliche Ausflug konnte diesmal grosszügiger geplant werden. Im Car fuhren wir auf Umwegen durch wunderschöne Landschaften ins Sensorium im Rüttihubelbad. Als absoluten Höhepunkt des Jubiläums flogen wir mit einer Piper weit über das Seeland, und das bei schönstem Wetter!

Elsbeth Gianfelici

10 Jahre SHG Oberaargau

Die Gründung unserer Gruppe verdanken wir dem inzwischen verstorbenen Heinz Schläfli der SHG Solothurn. Am 18. Juni 2007 durften wir eine stattliche Anzahl Parkinsonbetroffene und ihre Angehörigen zum ersten Treffen willkommen heissen.

Wir treffen uns jeden zweiten Monat im Zwinglihaus der Kirchgemeinde Langenthal. Im Jahresprogramm verankert sind Lotto spielen, ein Fachvortrag eines Neurologen, ein Nachmittagsausflug, ein Grillanlass, Filmvorträge sowie die Weihnachtsfeier.

Diese Aktivitäten bringen Freude und Abwechslung in den Alltag von Betroffenen. Wertvoll ist dabei, auf Verständnis zu stossen, sich gegenseitig zu ermutigen und Erfahrungen auszutauschen. Wir kehren jeweils gestärkt und mit neuem Mut in den Alltag zurück.

Käthi Aebi

10 Jahre SHG Angehörige Basel

Die SHG Angehörige Basel hat am 9. August ihr 10-jähriges Bestehen im Restaurant Seegarten mit nostalgischer Musik gefeiert. Einige wagten sogar ein Tänzchen. Dazwischen plauderten die Anwesenden und genossen das offerierte Mittagsbuffet.

Die erste Zusammenkunft der Angehörigengruppe hatte am 8. August 2007 in Riehen mit 17 Mitgliedern stattgefunden. Mit Offenheit, Herzlichkeit und gegenseitigem Vertrauen diskutierten wir über alles, was uns und unsere Partner wegen deren Erkrankung betrifft. Geprägt von Zusammengehörigkeit und Wohlfühlen, haben wir gemeinsam viele Stunden verbracht. Auch durften wir immer wieder Gastreferenten begrüssen. Dank Parkinson Schweiz haben die Mitglieder immer wieder die Möglichkeit, spezielle Kurse zu besuchen.

Anne-Marie Ochsner

Ein Flug mit der Piper.

Ein Grillnachmittag.

Angehörige wagten ein Tänzchen.

Fotos: zvg