Groupes d'entraide

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 128: **Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria**

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Nouveau groupe d'entraide à Genève

Un nouveau groupe d'entraide s'est constitué à Genève : Genève III. Les intéressés sont les bienvenus.

Les responsables du groupe : Micheline Rummel (à gauche) et Laurence Faoro. *Photo : Evelyne Erb*

La première rencontre du nouveau groupe Parkinson Genève III a eu lieu le mercredi 27 septembre. L'assistante sociale de Parkinson Suisse, Roselyse Salamin, a parlé des droits des patients, thème qui a soulevé de nombreuses questions.

Nous sommes très reconnaissantes que Laurence Faoro et Micheline Rummel aient accepté d'être responsables de ce nouveau groupe. En effet, sans la collaboration de bénévoles, impossible d'offrir aux proches et aux personnes souffrant de la maladie de Parkinson la possibilité de se retrouver, de s'instruire, de partager leurs expériences et de se savoir moins seuls face à cette maladie. C'est donc grâce à la volonté de Laurence Faoro et Micheline Rummel que ce nouveau groupe existe.

Laurence Faoro confie : « Quand on vous apprend que vous êtes atteint d'une maladie, tout est bouleversé. C'est ce qui est arrivé à un de mes proches il y a maintenant sept ans. Dès lors, comment concilier la maladie, la vie professionnelle et les conséquences inévitables dans la vie privée ? C'est la raison pour laquelle j'ai pris contact avec Parkinson Suisse afin de savoir s'il existait sur Genève une plateforme d'échanges entre des personnes encore en activité, atteintes de cette pathologie. Après une première rencontre, Micheline et moi avons décidé de conduire ce groupe. Nous espérons répondre aux attentes des uns et des autres. »

Evelyne Erb

Intéressé ?
Contactez Laurence Faoro ou Micheline Rummel pour connaître les dates de leurs prochaines rencontres :
pat.lau.faoro@gmail.com;
micheline.rummel@gmail.com

Nouveau : yoga

Dès avril prochain, l'ergothérapeute et physiothérapeute Muriel Sauthier proposera un nouveau cours : le yoga égyptien ou yoga de la verticalité. Ce yoga est accessible à tous. Il met l'accent sur les exercices respiratoires : les respirations complètes améliorent la qualité du sang et toutes les cellules de l'organisme en bénéficient. De plus, grâce à l'effet de pompe du diaphragme sur les intestins, la digestion est améliorée.

Muriel Sauthier est forte d'une grande expérience dans des hôpitaux spécialisés en neurologie. Elle a travaillé trois ans sur le site de Plein Soleil et neuf ans à l'hôpital de Lavigny. Les intéressés seront les bienvenus.

Evelyne Erb

Information : programme 2018 de Parkinson Suisse.

Slow Nordic walking

Depuis un certain temps déjà, l'idée d'organiser une séance de Nordic walking au bord du Rhône titillait certains membres du groupe du Bas-Valais.

La plupart des membres s'est réunie le 14 août pour une randonnée. C'est sous l'égide de notre enseignante Corinne Jotterand, physiothérapeute spécialisée en neurologie, que nous avons appris pendant une heure l'art de pratiquer le Nordic walking, discipline idéale qui génère un sentiment de bien-être total et maintient le corps en forme en éliminant les tensions physiques et morales. Notre groupe a parcouru les berges du Rhône pour ensuite terminer ce bel après-midi par un goûter pris à Aigle.

Parkinson Suisse envisage de compléter son offre en créant un cours de slow Nordic walking au départ de Villeneuve à partir de 2018. Des informations complémentaires vous seront données dans notre programme annuel 2018.

Mireille Bileci

Randonnée du groupe du Bas-Valais. *Photo : Mireille Bileci*