Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2018)

Heft: 129: Angehörige : Entlastungsangebote nutzen = Proches : profiter des services de relève = Congiunti : usufruire delle possibilità di sgravio

Artikel: "Quando è ora di chiedere aiuto?"

Autor: Gossweiler, René / Robmann, Eva

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-842593

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«Quando è ora di chiedere aiuto?»

Più a lungo dura la malattia di Parkinson, più i congiunti sono sollecitati. A un certo punto può diventare troppo. Raccomandiamo ai caregiver di chiedere aiuto – e accettarlo! – prima che sia troppo tardi. Parkinson Svizzera offre una consulenza gratuita in forma scritta, al telefono o durante un colloquio personale su appuntamento.

René Gossweiler dirige il team di consulenza di Parkinson Svizzera.
Foto: Kurt Heuberger

Eva Robmann ha parlato con René Gossweiler, responsabile Consulenza e formazione di Parkinson Svizzera

In caso di necessità, i familiari dei malati di Parkinson possono rivolgersi al team di consulenza di Parkinson Svizzera. Quali segnali indicano che i caregiver hanno bisogno di sostegno?

Quando un familiare curante si rende conto di non avere più tempo per se stesso, c'è un problema. Spesso capita anche che il caregiver è talmente stanco che diventa irritabile nei confronti del malato, il che può innescare dei conflitti. Così, all'impazienza si aggiunge il senso di colpa. Questo è un campanello d'allarme: significa che è ora di chiedere un aiuto esterno

Cosa possono fare i membri dell'entourage familiare per dare una mano?

Evitate di dare consigli ai familiari curanti: rischiate di metterli sotto pressione. Dite loro piuttosto che apprezzate quanto fanno. Come figli adulti, potete offrire un aiuto concreto, ad esempio pulire le finestre o organizzare i lavori di manutenzione necessari. Oppure regalate al familiare curante una mezza giornata di tranquillità durante la quale intraprendete qualcosa con il malato.

Sarebbe utile un manuale per i familiari dei malati di Parkinson?

Non credo. Fornire gli indirizzi dei vari servizi di supporto serve a poco. Per proporre misure concrete, bisogna anzitutto analizzare la situazione individuale. Noi incoraggiamo i familiari curanti a porsi delle domande per capire quali possibilità di alleggerimento devono cercare:

1. Cosa posso fare per recuperare le forze? Esistono «isole di tempo» per me?
2. Cosa mi pesa di più? Il fatto di dovermi svegliare di notte? Essere sempre «di picchetto»? Dover compilare la dichiarazione delle imposte? Pulire? Cucinare?
3. Cosa potrebbe essere un alleggerimento per me?

Quali sono le misure che in fin dei conti si adottano più spesso?

In un caso, la coppia mangia al ristorante diverse volte la settimana per ridurre l'onere comportato dal fare la spesa e cucinare. Altri si concedono l'aiuto di una donna delle pulizie una volta la settimana. Un parkinsoniano usufruisce per due mezze giornate la settimana di un servizio di sgravio per far respirare un po' la sua partner.

Durante le consulenze, resto spesso colpito da come tanti familiari curanti che sono da tempo preda dell'esaurimento cercano soluzioni creative. Per loro riveste grande importanza un rapporto di coppia funzionante.