Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2018)**

Heft 132: **Angehörige : Angehörigen den Rücken stärken = Proches : le concept d'"empowerment" = Congiunti : sostegno per i familiari curanti**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Spezielle Matratze

Schlafstörungen sind für viele Parkinsonbetroffene ein grosses Thema, denn sie haben Tagesmüdigkeit zur Folge. Mehrere Mitglieder von Parkinson Schweiz haben gute Erfahrungen mit einer speziellen Matratze gemeldet. Die Matratze Thevo Calm verhelfe ihnen zu einem ruhigeren Schlaf und ermögliche ein leichteres Umdrehen im Bett und Aussteigen aus dem Bett.

Die Matratze Thevo Calm wurde in Zusammenarbeit mit Experten aus der Schlaf- und Pflegepraxis entwickelt. Die Entwickler erklären die positive Wirkung auf den Schlaf folgendermassen: «Integrierte Flügelfedern reagieren auf kleinste Druckveränderungen des Körpers und geben diese nahezu unmerklich als Mikro-Impulse zurück.» Ein kostenloses unverbindliches Probeschlafen vor dem Kauf empfiehlt sich.

15% Rabatt für Mitglieder von Parkinson Schweiz – bis Ende Juni 2019, inklusive Gratislieferung

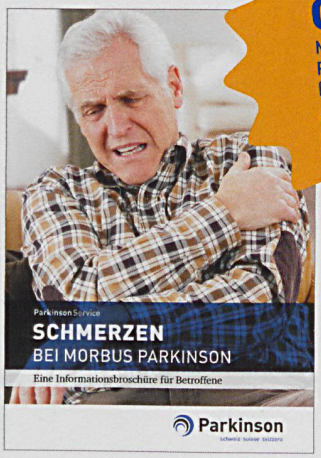
Erhältlich bei:
Bimeda AG
www.bimeda.ch
Tel. 044 872 97 97
CHF 1884.75

Der Preis bezieht sich auf die Matratze Thevo Calm 90 cm x 200 cm.

Schmerzbroschüre

Die Broschüre «Schmerzen bei Morbus Parkinson» informiert über die Art und die Ursache von Schmerzen sowie über die Therapiemöglichkeiten.

Parkinson Schweiz, 2013
A5, 32 Seiten.



50%-Aktion bis Ende Februar
CHF 4.50
Mitglieder Preis: CHF 4.50 (statt CHF 9.–)
Nichtmitglieder Preis: CHF 7.– (statt CHF 14.–)

Ausleihe von Hörbüchern und E-Books

Wer aufgrund von Parkinson kein herkömmliches Buch mehr lesen kann, dem bietet die Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte (SBS) Alternativen: Hörbücher und E-Books ermöglichen es, trotz Einschränkungen weiterhin zu lesen. Der Jahresbeitrag für die Ausleihe bei SBS beträgt 60 Franken.

Anmeldung: 043 333 32 32
nutzerservice@sbs.ch
Katalog und Ausleihe: www.online.sbs.ch

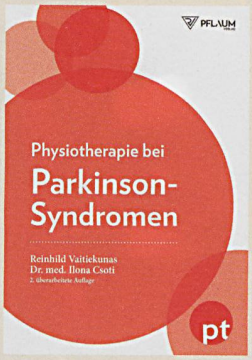
Sicher im Strassenverkehr

Der Dachverband für Fussgängerinnen und Fussgänger «Fussverkehr Schweiz» bietet folgende überarbeitete Broschüre kostenlos an:

«Zu Fuss ins Alter – Sicher im Strassenverkehr»

Kostenlos zu beziehen bei:
«Fussverkehr Schweiz», Klosbachstrasse 48
8032 Zürich, Tel. 043 488 40 30
www.fussverkehr.ch

BUCHTIPP



Reinhild Vaitiekunas
Dr. med. Ilona Csoti

Physiotherapie bei Parkinson-Syndromen

Um die Mobilität und Selbstständigkeit von Parkinsonbetroffenen möglichst lange zu erhalten, kommt der Physiotherapie im Rahmen einer ganzheitlichen Behandlung eine entscheidende Rolle zu.

Die Autorinnen Reinhild Vaitiekunas, Physiotherapeutin, freie Dozentin sowie Sport- und Gymnastiklehrerin, und Dr. med. Ilona Csoti, Ärztliche Direktorin des Parkinson-Zentrums der Gertrudi-Klinik Biskirchen, informieren über die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse. Zudem bieten zahlreiche Illustrationen dem Physiotherapeuten detaillierte Anleitungen zur Behandlung der vielschichtigen Parkinsonsymptome.

Zusätzliche praktische und handfeste Hilfen für den Alltag und Empfehlungen für Betroffene und Angehörige machen das Buch zu einem wertvollen Ratgeber für Physiotherapeuten, Betroffene und Angehörige.

Pflaum Verlag, München, 2018
300 Seiten, Neuauflage
Ab CHF 38.80 im Handel erhältlich oder bei
www.pflaum.de/buecher