Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2019)

Heft: 133: Umfeld : Wert der Selbsthilfegruppen = Entourage : la valeur des groupes d'entraide = Entourage : il valore dei gruppi di auto-aiuto

Artikel: Sujets tabous. Partie 1, Parkinson et sexualité

Autor: Schweizer, Ines

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1034881

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Partie 1 Sujets tabous

Parkinson et sexualité

La sexualité est souvent qualifiée de « plus beau passe-temps du monde ». Or pour les personnes malades ou sous traitement médicamenteux, par exemple les parkinsonien(ne)s, elle peut devenir problématique et affecter la relation de couple.

La Dre Ines Schweizer est sexologue et psychothérapeute. Son cabinet se trouve à Lucerne. Elle a également coécrit le guide *Guter Sex*.
Photo : màd par Ines Schweizer

Passe-temps ou non, la sexualité – mais aussi le contact physique et l'intimité – fait partie des besoins fondamentaux de l'être humain, comme boire et manger. Malheureusement, elle est souvent taboue ou pire, reléguée au fin fond des rayons porno. « Ce ne sont pas des choses dont on parle. »

Et pourtant, on devrait ! De nombreuses personnes souffrent de problèmes sexuels. La recherche a mis en évidence que près de la moitié des parkinsonien(ne)s sont concerné(e)s. Chez l'homme, les troubles érectiles sont quatre fois plus fréquents après le diagnostic de Parkinson (environ 49 %, contre 10 % environ avant le diagnostic). Les problèmes de désir concernent près de 40 % des parkinsoniens et 80 % des parkinsoniennes.

Les médicaments peuvent également perturber la sexualité (par exemple les antihypertenseurs ou les antidépresseurs). À l'inverse, certains antiparkinsoniens stimulent parfois les besoins sexuels, ce qui peut s'avérer pénible pour la ou le partenaire.

Les problèmes sexuels affectent particulièrement les compagnes et les compagnons de vie, dont la satisfaction à l'égard de la sexualité passe de 90 % à environ 60 %, notamment chez les femmes, qui pâtissent considérablement des troubles de leur conjoint malade. L'insatisfaction sexuelle peut à son tour porter atteinte à la qualité de la relation de couple. Autant de bonnes raisons de briser le silence et de demander conseil !

« L'insatisfaction sexuelle peut porter atteinte à la qualité de la relation de couple. »

Si vous êtes en proie à des questions telles que « Que pouvons-nous faire/que puis-je faire, quand le Parkinson affecte la sexualité/quand la sexualité ne va plus de soi/quand une insatisfaction sexuelle se développe et affecte la relation », voici ma première réponse : parlez de votre sexualité – au sein de votre couple et avec les professionnel(le)s de la santé. Votre médecin doit savoir ce qui vous préoccupe au quotidien avec la maladie de Parkinson et ce qui est source de difficultés. Faute de quoi, il lui est impossible de vous aider et éventuellement de vous adresser à un(e) spécialiste.

À la question « Que puis-je faire ? », ma deuxième réponse serait la suivante : n'oubliez pas qu'il n'est pas seulement question de suivre des prescriptions médicales, de vous faire soigner, voire de redevenir « sexuellement fonctionnel(le) ». Vous ne devez avoir qu'un seul et unique objectif en tête : vous accorder mutuellement de la chaleur humaine et de la tendresse, rester uni(e)s en tant que couple, même quand l'être aimé change malgré lui, même quand la relation évolue et quand la sexualité devient difficile, voire impossible. Offrez-vous des pauses plaisir à deux, accordez-vous du temps l'un(e) l'autre et resserrez votre intimité. Soyez à l'écoute de vos besoins et de vos désirs, et parlez-en.

Dre Ines Schweizer

Série
Sujets tabous

Les antiparkinsoniens visant à compenser la carence en dopamine ont parfois des effets secondaires qui peuvent s'avérer pénibles pour les personnes concernées ou leurs proches. Ces troubles du contrôle des impulsions peuvent par exemple influencer la sexualité ou le comportement d'achat. Le magazine consacre une série en quatre parties à ces sujets tabous.

- → **Sexualité**
- → **Consommation**
- → **Jeu**
- → **Créativité**