Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2019)

Heft: 133: Umfeld : Wert der Selbsthilfegruppen = Entourage : la valeur des groupes d'entraide = Entourage : il valore dei gruppi di auto-aiuto

Artikel: Sgravio garantito da professionisti

Autor: Robmann, Eva

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1034887

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'infermiera/e che si prende cura di persone con Parkinson non deve avere fretta.
Foto: pgc Spitex Svizzera

Sgravio garantito da professionisti

Esistono tante forme di sgravio di cui possono usufruire le persone con Parkinson e i loro cari. Ad esempio un servizio di cure a domicilio come quello offerto dallo Spitex.

Il campanello di Heinrich Landolt – che è malato di Parkinson e vive da solo – suona diverse volte la settimana: è l'ora dello Spitex. Una collaboratrice appositamente formata passa a trovarlo per aiutarlo nell'igiene personale e verificare che assuma regolarmente i farmaci prescritti dal medico.

L'infermiera diplomata Annebeth Möri dello Spitex Zürich sa a cosa deve prestare attenzione in caso di Parkinson. «Guai ad avere fretta», afferma, spiegando che se vengono messi sotto pressione i parkinsoniani si bloccano. «Noi curanti vogliamo favorire l'indipendenza dei clienti e rispettare la loro autonomia.» Questo richiede pazienza. E anche una certa dose di flessibilità. «La forma giornaliera delle persone con Parkinson varia», dice la signora Möri, «e prima di arrivare da un cliente non si sa mai bene come sta.» Durante la visita, l'infermiera si fa un'idea del suo stato generale di salute (fisica e psichica) e vede se sono necessari altri provvedimenti. Qualora dovessero manifestarsi allucinazioni, avvertirebbe subito il medico, che rivedrebbe lo schema terapeutico.

Una volta la settimana Heinrich Landolt riceve la visita di una collaboratrice dello Spitex che svolge le faccende domestiche necessarie. Senza questi servizi, l'uomo non potrebbe più vivere a casa.

Spitex Svizzera è l'associazione mantello delle 24 associazioni cantonali, che riuniscono circa 580 organizzazioni Spitex senza scopo di lucro. Ogni anno 38 000 collaboratrici e collaboratori assistono e curano 280 000 clienti residenti in città e campagna per consentire loro di continuare a vivere nel loro ambiente abituale. In aggiunta a ciò, esistono anche organizzazioni Spitex private.

Nel settore delle cure, la maggior parte dei costi comportati dalle prestazioni Spitex – sia delle organizzazioni private, sia di quelle non profit – è assunta dalle casse malati e dai Comuni. Al contrario, i servizi Spitex erogati nel settore dell'assistenza e dell'economia domestica vanno a carico del cliente. Va però ricordato che numerose organizzazioni sono sovvenzionate dai Comuni. In caso di reddito e patrimonio modesti i clienti possono richiedere prestazioni complementari a copertura di questi costi.

Stando alla statistica federale, nel 2017 lo Spitex ha erogato circa 16 milioni di ore per prestazioni di cura e oltre 6 milioni di ore per servizi di assistenza ed economia domestica.

Eva Robmann

Formazione continua per i curanti

Parkinson Svizzera propone corsi di formazione continua specifici per il personale curante. Anche varie organizzazioni Spitex usufruiscono di questi corsi, che vengono organizzati presso le rispettive sedi.

Forme di sgravio

I congiunti profondono un grande impegno per assistere i loro cari colpiti dal Parkinson. Per tanti il carico diventa eccessivo, e si scontrano con i loro limiti. Il team di consulenti di Parkinson Svizzera consiglia i familiari aiutandoli a trovare una forma di sgravio adatta e sensata dal punto di vista individuale, tenendo conto delle esigenze poste dalla malattia di Parkinson.

- Servizio di sostegno (www.proinfirmis.ch/it/offerta/ticino/sostegno-famiglie-andicap.html)
- Sostegno da parte di volontari (associazioni, gruppi d'interesse)
- Sostegno nell'economia domestica tramite un'organizzazione o privatamente
- Assistenza da parte di persone qualificate (ad es. Spitex)
- Centri diurni (cfr. Rivista 129, p. 39)
- Soggiorno temporaneo in un istituto per sgravare i congiunti
- Servizio trasporti della Croce Rossa Svizzera o altri servizi trasporti

Le forme di sostegno, come pure gli enti e le aziende che le offrono, variano da una regione all'altra. Gli uffici regionali di consulenza di Pro Senectute e Pro Infirmis sono gli interlocutori giusti per chi è alla ricerca di offerte concrete.

- **Informazioni sulla forma di sgravio:** Tel. 043 277 20 77, www.parkinson.ch
- **Informazioni sulle offerte locali:** www.proinfirmis.ch www.prosenectute.ch