Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2019)

Heft: 134: Umfeld : interdisziplinäre Unterstützung = Entourage : soutien interdisciplinaire = Entourage : sostegno interdisciplinare

Rubrik: Groupes d'entraide

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Journée de formation

Le 28 février à Lausanne, la rencontre annuelle des responsables des groupes romands fut empreinte d'émotions et de bonne humeur.

Les responsables des groupes ont appris qu'en faisant preuve d'humour, une épreuve peut devenir un atout.
Photo : André Dembinski

Lors de cette journée, les participant(e)s ont pu faire connaissance avec André Dembinski, le nouveau responsable du bureau romand. Il aura pour tâche, entre autres, d'accompagner les groupes d'entraide. La matinée a été animée par Lydia Müller, psychologue, psychothérapeute FSP et présidente de l'Association Entrelacs à Genève. En s'appuyant sur sa vaste pratique professionnelle et sur son parcours personnel, elle nous a présenté ce qu'est une épreuve et quels sont les blocages qui nous empêchent de la surmonter, avant de nous expliquer comment faire de son épreuve un atout. « Le fait d'avoir une maladie grave, incurable, nous ramène à l'essentiel. Il est important de devenir sincère avec ses émotions, de ne pas se dévaloriser et de trouver sa force intérieure pour pouvoir rebondir et faire de son épreuve un allié permettant d'évoluer. »

L'humour permet également de surmonter les épreuves que nous devons affronter. En deuxième partie de journée, Fabienne Hostettler, coache d'humour et créatrice de la société RealisAction à Bienne, a conduit un atelier intitulé « Comment animer un groupe avec légèreté et humour ». En saluant la bienveillance et l'engagement des groupes d'entraide, elle a détaillé les différentes phases de l'animation d'un groupe, par exemple la manière de détendre l'atmosphère en aménageant la salle, en mettant en place de certains matériels. Elle a mis l'accent sur le fait que les responsables qui animent un groupe doivent se fier à leur intuition et à leur savoir-faire. La légèreté, l'humour et le rire requièrent de l'entraînement. La séance s'est terminée en soufflant des bulles de savon, dans la bonne humeur et l'insouciance.

Roselyse Salamin

Anniversaires en 2019

Les groupes d'entraide sont essentiels pour répondre à de nombreuses questions et dissiper maintes inquiétudes. Ils encouragent les adhérent(e)s et leur apportent du réconfort dans les périodes difficiles.

Félicitations !

10 ans : groupe de proches de Lucerne
groupe de proches de Berne

20 ans : groupe d'entraide de Kreuzlingen
groupe de proches de Pully

30 ans : groupe d'entraide de Coire
groupe d'entraide de Schaffhouse
groupe d'entraide de Soleure

Parkinson Suisse souhaite à tous les groupes d'entraide des rencontres constructives, des conversations enrichissantes et ouvertes, sans oublier d'innombrables moments de joie et de sérénité – malgré les défis posés par la maladie.

Ruth Dignös

Proches de Pully

Le groupe de proches de Pully a été créé en 1999 par Rose-Marie Toth, qui l'a animé jusqu'en 2016. Depuis lors, j'en suis responsable avec l'aide de Jacqueline von Dach. Le groupe compte 24 membres, dont certains portent le groupe depuis sa création. Il se réunit toutes les cinq semaines environ. Deux fois par an, nous nous retrouvons en toute simplicité pour partager un repas – au bord du lac Léman en été et dans la ville de Lausanne en hiver.

Serge Bertholet

Photo : màd proches de Pully

Groupe PSP romand
Le groupe d'entraide « PSP Suisse Romande » a été créé en 2004. Les nouveaux membres sont la bienvenue.

René Flatt, 021 625 30 87
rene.flatt@bluewin.ch

On recherche : témoignages

Parlez-nous de votre groupe d'entraide ! Envoyez-nous votre témoignage (environ 800 caractères) et une photo (au moins 1 Mo) à :
presse@parkinson.ch