Relazioni pubbliche

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): **- (2019)**

Heft 136: **Umfeld : Arbeitsumfeld = Entourage : l'environnement professionnel = Entourage : l'ambiente professionale**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Una boccata di coraggio

Il seminario per i familiari si è tenuto il 9 ottobre a Manno. È stato uno scambio emotivo e esperienziale.

Partecipanti al seminario con la relatrice Rita Pezzati (seconda da destra) e la referente per la Svizzera Italiana di Parkinson Svizzera (prima da destra). *Foto: pgc Kate Ercegovich*

«Dall'empatia alla cura di sé» è stato il tema del seminario rivolto ai familiari delle persone affette dalla malattia di Parkinson tenutosi a Manno.

Il pomeriggio, magistralmente condotto dalla psicoterapeuta Rita Pezzati, ha aperto il cuore dei numerosi presenti che hanno avuto modo di esprimere il loro vissuto per quanto riguarda l'accompagnamento del proprio caro, ammalato di Parkinson.

Alle domande «so chiedere aiuto?», «qual è la maggiore difficoltà che vivo nell'occuparmi del mio caro?» o ancora «cosa mi aiuta e mi sostiene maggiormente in questa situazione?» si sono susseguiti innumerevoli pensieri, emozioni e riflessioni.

La parola d'ordine del pomeriggio è stata la condivisione, una condivisione che ha portato a qualcuno «una boccata di coraggio», ad altri forza, serenità e alleggerimento, nel sentirsi ascoltati e meno soli.

Durante l'incontro si è evidenziato che ognuno cerca la strada che meglio gli si addice per chiedere aiuto, ma che di certo, attraverso lo scambio emotivo ed esperienziale – da qui l'importanza di frequentare pure dei gruppi di auto-aiuto – si aprono delle straordinarie opportunità.

Kate Ercegovich

Quei dubbi che preoccupano

Il 15 ottobre si è tenuto un incontro col gruppo di auto-aiuto Congiunti a Rivera. Sono stati molti i temi affrontati.

Pieno successo della serata organizzata dal gruppo di auto-aiuto Congiunti. L'evento era aperto pure ai familiari di parkinsoniani degli altri gruppi di auto-aiuto in Ticino. L'obiettivo della serata era quello di appianare quei dubbi che spesso preoccupano e tolgono il sonno a chi vive accanto a un malato di Parkinson.

L'incontro, a cui ha presenziato una dozzina di persone, è stato condotto da Elisabeth Ostler, infermiera specializzata di Parkinson Svizzera, che ha risposto con grande competenza e sensibilità alle diverse domande sottoposte dai presenti. L'incontro si è concluso con una cena che è stata l'occasione di ulteriori preziosi scambi di esperienze.

Kate Ercegovich

Per interessati al gruppo di auto-aiuto Congiunti

Eveline Soldati
079 230 04 73
evelinesoldati@bluewin.ch

Per chi volesse fondare un nuovo gruppo

Kate Ercegovich
091 755 12 00
info.ticino@parkinson.ch

Chi ci parla del suo gruppo di auto-aiuto?

Raccontateci del vostro GAA!
Spedite il vostro articolo (1000 caratteri al massimo) e delle foto (minimo 1 MB) a:
presse@parkinson.ch

Successione e legati

Parkinson Svizzera ha pubblicato un opuscolo dedicato alla successione, affinché possiate decidere autonomamente.

Pianificare tutto nel migliore dei modi può essere un sollievo. *Foto: Adobe Stock*

La morte non è un argomento a cui si pensa volentieri, ma sapere di avere pianificato tutto nel migliore dei modi può essere un sollievo.

Recentemente la nostra associazione ha pubblicato una guida dedicata all'espressione anticipata dei propri desideri. Affinché una persona possa manifestare le proprie volontà e comunicarle in forma scritta, la successione deve essere regolata per tempo.

L'opuscolo vi fornisce informazioni su disposizioni di legge quali la quota ereditaria, la porzione legittima e la quota disponibile. Inoltre vi spiega come procedere se intendete lasciare una parte della vostra eredità a un'organizzazione di utilità pubblica come Parkinson Svizzera con oltre 7000 membri.

Parkinson Svizzera informa l'opinione pubblica, le persone affette e gli specialisti mediante la rivista Parkinson e varie pubblicazioni vertenti sulla malattia. L'associazione consiglia gratuitamente i parkinsoniani e i loro cari su questioni concernenti le assicurazioni sociali, il posto di lavoro, la vita quotidiana e le cure. In aggiunta a ciò, Parkinson Svizzera sostiene circa 80 gruppi di auto-aiuto sparsi in tutta la Svizzera, offre formazioni di base e continue per le persone con Parkinson, i loro congiunti e gli operatori sanitari, e promuove la ricerca nel campo del Parkinson. Siamo a vostra disposizione per informarvi in dettaglio sul nostro lavoro e le varie forme di espressione anticipata delle proprie volontà.

Judith Falusi

Dossier di disposizioni precauzionali personali

Parkinson Svizzera mette a disposizione diversi documenti che servono a prendere disposizioni per il futuro.

Il dossier comprende le Direttive del paziente – concepite per le persone con Parkinson – corredate da una guida, come pure dei moduli per il Mandato precauzionale, le Disposizioni per le esequie e il Testamento.

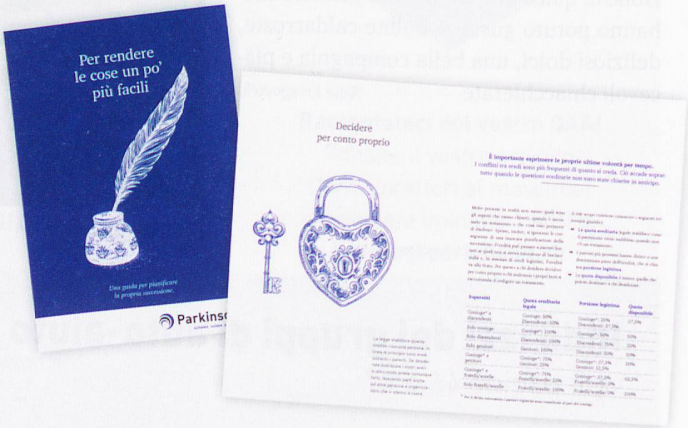
Editori
Parkinson Svizzera
Dialog Ethik, 2018

Dossier completo
Membri CHF 15.–
Non membri CHF 19.–

Direttive del paziente con guida
Membri CHF 13.–
Non membri CHF 16.–

L'opuscolo **«Successione & legati»** e il dossier di **disposizioni precauzionali personali** sono disponibili presso Parkinson Svizzera

091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch



Affinché possiate decidere autonomamente: l'opuscolo gratuito «Successione & legati» aiuta a manifestare le proprie volontà.