Objektive	TableOfContent
Objekttyp:	TableOfContent

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de

Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Band (Jahr): - (2020)

Heft 137: Parkinson und körperliche Bewegung = Parkinson et activité

physique = Parkinson e attività fisica

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

In Bewegung bleiben



Liebe Leserin, lieber Leser

«Körperliche Bewegung» heisst das Jahresthema im 2020 bei Parkinson Schweiz. Im Brennpunkt beleuchtet Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger Bewegung und Parkinson von der wissenschaftlichen Seite. Bewegungstherapie ist auch im Forschungsteil ein Thema, etwa die Vorteile vom Tanzen. Im Porträt erzählt die Jungbetroffene Silvia Lerch von ihrem Lappland-Abenteuer mit Schlittenhunden, das im Schweizer Fernsehen gezeigt wurde.

Bewegung zeigt sich zudem bei Parkinson Schweiz. Nachdem im letzten Juni gleich vier neue Mitglieder in den Vorstand gewählt wurden, gibt es auch an der Geschäftsstelle in Egg einen Wechsel. Die Vereinigung erhält infolge des Weggangs von Carmen Stenico eine neue Geschäftsleitung. Bis Ende Juli leitet Peter Franken, ehemaliger Geschäftsführer von Parkinson Schweiz, die Vereinigung interimistisch. Anfang August übernimmt Susann Egli, ehemalige Geschäftsführerin von Epi Suisse, die Leitung der Vereinigung.

Am 11. April, dem Geburtstag des Namensgebers der Parkinsonkrankheit James Parkinson, ist Welt-Parkinson-Tag. Die Krankheit kann dank Forschungserkenntnissen behandelt werden. Die Vereinigung Parkinson Schweiz fördert die Parkinsonforschung und setzt sich mit Beratung, Bildung und Information für die Verbesserung der Lebensqualität von Parkinsonbetroffenen und ihren Angehörigen ein. Wir brauchen Ihre Unterstützung. Vielen Dank für Ihre Spende.

Ich hoffe, dass Ihnen das Lesen dieser Magazinausgabe Freude bereitet und Ihnen Interessantes und Hilfreiches bietet.



Elmar Zwahlen Präsident

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

PC 80-7856-2

HAUPTSPONSOR

FONDATION PHILANTHROPIA

LOMBARD ODIER

FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie

Agenda: Kurs- und Seminarangebote	. 2
Aktuell: Wechsel in der Geschäftsleitung	. 4
Jahresthema: Kampagne für Bewegung	. 5
Öffentlichkeitsarbeit: Sozialversicherungsrecht	. 6
Öffentlichkeitsarbeit: Informationstagung in Basel – träger Darm	. 7
Öffentlichkeitsarbeit: Informationstagung in Luzern – Schlaf	. 8
Selbsthilfe: Weiterbildung für Selbsthilfegruppen-Leitende	. 9
Brennpunkt: Körperliche Bewegung und Parkinson	10
Forschung: Leibwächter-Proteine	12
Forschung: Von Tango bis Aerobic	13
Forschung: THS und Schwimmen	14
Serie: Parkinson und Schmerzen	15
Alltag: Sprechstunde mit PD Dr. med. David Benninger	16
Alltag: Expertenrat zu Hilfsmitteln \dots	17
Porträt: Silvia Lerch, Jungbetroffene – Abenteuer Lappland	
Parkinson französisch	20
Parkinson italienisch	33
Selbsthilfegruppen-Adressen	46
Spenden	47

IMPRESSUM

Herausgeberin Parkinson Schweiz Postfach 123, CH-8132 Egg Tel. 043 277 20 77, info@parkinson.ch www.parkinson.ch Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

Projektleitung und Redaktion

Dr. phil. Eva Robmann

Beiträge PD Dr. med. David Benninger, Susanne Brühlmann, Ruth Dignös, Dr. med. Daniel Eschle, Judith Falusi, Kilian Hefti, Dr. phil. Erika Hunziker, Dr. med. Klaus Meyer, Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger, Christoph Sutter, Elmar Zwahlen

Fotos Titel: Jaakko Posti. Inhalt: René Gossweiler, Kurt Heuberger, Tassos N. Kitsakis, Jaakko Posti, Reto Schneider, Andreas Tanner, Adobe Stock

Grafik Urs Attinger, Screen & Design, Zürich Lektorat Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgq

Druck Schellenberg, Pfäffikon/ZH

Auflage 10000 Exemplare viermal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 138 6. April 2020

Abonnement Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

Einzelpreis CHF 8.-

© Parkinson Schweiz. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a Postfach 123, 8132 Egg Tel. 043 277 20 77, Mo-Fr: 8-12 und 13.30-17 Uhr info@parkinson.ch, www.parkinson.ch